

Information



こんな方におすすめです！

自分の時間を大切にしたい

毎日が忙しくゆとりがほしい…

無理なく成果を出したい

在宅勤務と在宅ワーク何が違うの？

どうやって探せばいいの？

どんなスキルが必要？

大事にしたいことの優先順位がつけられず迷う…

周りと比較して焦りを感じる

何を重視したらよいかわからない

将来の収入が不安…

自分に合う働き方は？

安心できる見通しを持ちたい

～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～
タイムマネジメントのコツ

～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～
在宅ワークのはじめ方

～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～
迷いを整理できる自己分析

～これからの見通しを立てる～
お金から考えるライフとキャリア

8月も開催します！ ※お申込みは7月より開始いたします。

23区	品川	8月4日(火)	会場 アワーズイン阪急	セミナー ～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア
	おおた	8月12日(水)	会場 大田区立男女平等推進センター	セミナー ～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～ 在宅ワークのはじめ方
	港区	8月19日(水)	会場 港区立産業振興センター	セミナー ～受け答え・マナー総点検～ 面接前に知っておきたいマナーと対策
	台東	8月25日(火)	会場 東天紅 上野本店	セミナー ～強みが見つかる&伝わる書類～ 応募書類の作り方
多摩地区	立川	8月5日(水)	会場 ホテル日航立川 東京	セミナー ～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～ 在宅ワークのはじめ方
	国分寺	8月13日(木)	会場 cocobunjiプラザ	セミナー ～強みが見つかる&伝わる書類～ 応募書類の作り方
	町田	8月20日(木)	会場 町田市文化交流センター	セミナー ～情報収集のコツ～ 自分に合う求人探し方
	日の出町	8月27日(木)	会場 イオンモール日の出	セミナー ～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア

事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

受付期間：2026年6月9日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp



東京しごとセンター多摩
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/



東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局 受付時間/平日 9:00～17:00

個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。

TEL:03-4550-0973

お問合せ
お申込み

あなたの街で就活サポート!

女性しごと応援キャラバン

はたらきたい女性のイベント

就活セミナー 個別相談会



- 参加費 無料
- 区内各地 83回開催
- 就活ノウハウブックプレゼント
- 0歳6ヵ月～ 無料託児付

杉並 7月8日(水) 会場 ワイルド会議室 荻窪 Room A セミナー ～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～ タイムマネジメントのコツ	船堀 7月16日(木) 会場 タワーホール船堀 桃源 セミナー ～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～ 在宅ワークのはじめ方	中野 7月22日(水) 会場 中野セントラルパークカンファレンス ホールA+B セミナー 大事にしたいこと・できること・やりたいこと 迷いを整理できる自己分析	葛飾 7月28日(火) 会場 葛飾区男女平等推進センター ウィメンズパル 多目的ホール セミナー ～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア
---	---	---	---

各日10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:15～ 個別相談会(希望者のみ)

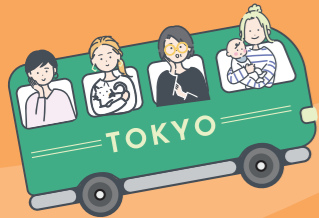
事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

受付期間：2026年6月9日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
・中止や延期の際にはホームページ (https://josei-caravan.jp) でお知らせします。
・公共交通機関の利用を推奨しておりますが、駐車場・駐輪場等の情報については、各会場のHPをご確認ください。



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバンがあなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、就活イベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

女性しごと応援キャラバンとは…

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約25万人が利用しています。

あなたの街で就活サポート！ 女性しごと応援キャラバン

就活セミナー 個別相談会
はたらきたい女性のイベント

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webから便利! /

受付期間：2026年6月9日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



イベント当日のスケジュール

🕒 9:30

受付開始

メール記載の二次元バーコードをかざして受付を行います。
参加者全員に就活に役立つワークをまとめた「就活ノウハウブック」をプレゼント！

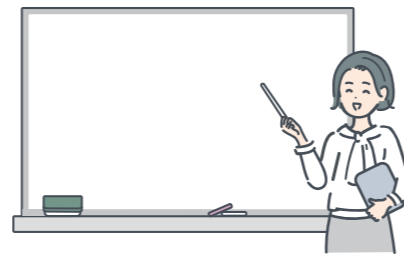


🕒 10:00～12:00

女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

事前予約制
先着順



🕒 12:15～13:20

個別相談会 1人30分 [定員 各12名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり

定員
各10名
程度

事前予約制
先着順



専門スタッフが対応しますので、初めて託児を利用される方もご安心ください。

0歳6カ月から託児可能！

託児可能時間
9:45 - 13:25

対象年齢(月齢)
0歳6カ月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

in 杉並

共催：杉並区

2026年7月8日(水)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

ワйм貸会議室 荻窪 Room A

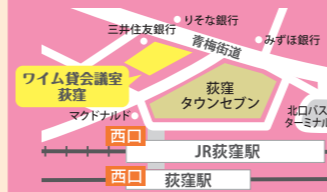
東京都杉並区上荻1-16-16 ユアビル12F

定員
50名

セミナー

～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～
タイムマネジメントのコツ

仕事とプライベートのバランスを考えながら、無理なく成果を出すための時間管理の方法を学びます。



<アクセス>

- JR中央線・総武線「荻窪」駅(西口)から徒歩約1分
- 東京メトロ丸の内線「荻窪」駅(西口)から徒歩約2分

無料託児申込締切日
2026年7月1日(水) 12:00

in 船堀

共催：江戸川区

2026年7月16日(木)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

タワーホール船堀 桃源

東京都江戸川区船堀4-1-1 タワーホール船堀2F

定員
50名

セミナー

～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～
在宅ワークのはじめ方

在宅ワークの実際の働き方や、始めるために必要な準備・心構えを学びます。



<アクセス>

- 都営新宿線「船堀」駅(北口)から徒歩約1分

無料託児申込締切日
2026年7月9日(木) 12:00

in 中野

共催：中野区

2026年7月22日(水)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

中野セントラルパーク
カンファレンス ホールA+B

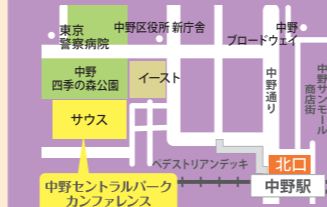
東京都中野区中野4-10-2
中野セントラルパーク サウス B1F

定員
100名

セミナー

～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～
迷いを整理できる自己分析

「大事にしたいこと」「できること」「やりたいこと」を整理し、自分を深く知ることから自分らしい選択ができる軸を見つけます。



<アクセス>

- JR中央線・総武線・東京メトロ東西線「中野」駅(北口)から徒歩約5分

無料託児申込締切日
2026年7月14日(火) 12:00

in 葛飾

共催：葛飾区

2026年7月28日(火)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

葛飾区男女平等推進センター
ウィメンズパル 多目的ホール

東京都葛飾区立石5-27-11F

定員
50名

セミナー

～これからの見通しを立てる～
お金から考えるライフとキャリア

税金や社会保障の扶養の制度を理解しながら、収入や働き方の選択肢を考えます。



<アクセス>

- 京成電鉄「お花茶屋」駅から徒歩約10分
- 京成電鉄「京成立石」駅・「青砥」駅から徒歩約13分

無料託児申込締切日
2026年7月21日(火) 12:00