

令和7年度

不妊専門相談・ ほっとピア おしゃべり会

予約制

妊活・不妊治療で聞きたいことはありませんか？

《対象》 中野区民で、妊娠を望む方・不妊治療を考えている方
不妊治療中の方
※ほっとピアおしゃべり会は女性のみ



不妊専門相談

専門医へ相談ができます。(30分程度)
こちらはお一人、1回限りです。

- ・妊娠を希望しているけれど、
何から始めたらいいのかな？
- ・治療中だけど、セカンドオピニオン
として相談してみたい。などの方へ

ほっとピアおしゃべり会

- ・まわりの人には聞きづらいし
話しにくい。
- ・職場や家族には、みんな
どんなふうに話しているのかな？
- ・治療が少し疲れたな。
などの方へ

中野区役所 子育て支援課 子ども医療助成係
03-3228-5623
申込み方法：電話・直接窓口（平日8時30分～17時00分）

電子申請でもお申込みいただけます

令和7年度 不妊専門相談・ほっとピアおしゃべり会

日程	申込み期間	場所 時間
5月10日	4月21日～ 5月9日	中野区役所 不妊専門相談 14:30～16:30
7月12日	6月23日～ 7月11日	ほっとピア おしゃべり会 14:30～16:00
9月13日	8月21日～ 9月12日	
11月1日	10月21日～ 10月31日	
令和8年 1月17日	12月22日～ 1月16日	
令和8年 3月14日	2月24日～ 3月13日	

※いずれも土曜日の開催です。