

# -大和地域- オレンジラボによる もの忘れ相談会

最近  
忘れっぽくて  
不安...

近所に  
心配な人  
がいる

家族が  
認知症と  
診断された

病院に  
相談するのは  
ちょっと怖い



オレンジラボとは、  
鷺宮すこやか圏域で認知症の方  
の相談や支援をする専門職の  
ネットワークです。  
「認知症でもそうでなくても  
安心して暮らせるまちづくり」  
を目指して、活動しています。

**日程** 毎月第3金曜

2026年度 5/15 6/19  
7/17 8/21 9/18  
10/16 11/20 12/18  
1/15 2/19 3/19

**時間** 13:30~15:00

夏季の7~9月のみ9:30~11:00

**場所** 大和区民活動センター(中野区大和町2-44-6)

体組成計・血圧  
測れます♪



相談無料・予約不要

鷺宮地域包括支援センター、しらさぎ桜苑、社会福祉協議会等の職員が相談をお受けします

【問合せ先】

鷺宮地域包括支援センター TEL:03-3310-2553

主催:オレンジラボ大和もの忘れ相談会実行委員会  
(かみさぎホーム・しらさぎ桜苑のもの忘れ相談会と同様の内容)