

イベント参加でもらおう

令和7年度
中野健幸ポイント事業
ポイント付与対象事業



参加無料(Free)

中野区

孤独 孤立 フォーラム

ひとりで生きるって、案外むずかしい。
—孤独を語り、つながりを見つける1日。

2026.2.21(土)
13:00 ~ 17:00

中野区役所 1階イベントスペース
開場：12:00 (ナカノバ/シェアノマ)

メタバース（仮想空間）参加で楽しもう！

メタバース会場は、スマホやPCから参加できるインターネット上の会場です。遠隔地から講演を視聴したり、相談ができます。当日 12:45 以降にアクセスすれば、40 名まで同時入室可能です。



メタバース会場
にアクセス

基調
講演

13:10 ~ 13:55

ゲームがぼくの「心のHP」
を回復させた話。
～ゲーム芸人フジタ流、孤独の攻略法～

※要申込み

パネル
トーク

13:55 ~ 14:45

ゲームを囲めば、もうひとりじゃない。
～みんなでつくる、ゆるやかな
居場所がある中野～

※要申込み

- フジタ氏 (ゲーム芸人)
- 石井洋介氏 (医師/おうちの診療所 中野院長)
- 五十嵐勝氏 (ジェネラルプロデューサー/セガ)
- 藤井理夫氏 (カタリバ相談チャット事業責任者)

メインスピーカー

ゲーム芸人フジタ氏

1977年東京生まれ。母親が急死し、父は同級生の母親と暮らすため家を出て、小学2年でほぼ一人暮らし。暗い部屋でファミコンが心の支えとなり、孤独を埋めゲームで人を笑顔にしたいと決意。孤独を救ってくれたゲームへの感謝から“ゲーム芸人”となり、現在は4万本以上のゲームソフトを所有する収集家としても知られる。YouTubeチャンネル「channel fujita」は約9.1万人の登録者を抱え、今はその経験を活かして孤立に悩む人たちに寄り添っている。

進行 石井洋介氏 (ゲームに命を救われた医師)

展示 ※申込み不要

- ✦ゲーム年表&レトロゲーム展示
- ✦みんなの困りごとみちしるべ
- ✦ぷよぷよeスポーツ体験

講演・パネルトークの視聴お申込み



- ①左のQRコードまたは下記URLにアクセス (<https://x.gd/UF4sE>)
- ②各種フォームから申し込み (現地参加申し込みは先着150名)

先着
150名

中野区

孤独 孤立 フォーラム

自分の状況にあった相談窓口を
「今」探したい方はこちら

ひとりで悩みを抱え込まず、各窓口にご相談ください。ご本人だけでなく、家族、友人、同僚の方からの相談もお受けしています。秘密厳守ですので、家族や会社、近所に知られることはありません。



中野区
「こころといのちの相談窓口」



タイムテーブル@ナカノバ

13:00 ~ 13:10 開会式（酒井直人中野区長挨拶）

13:10 ~ 13:55 基調講演：ゲームがぼくの「心のHP」を回復させた話。 **要申込み**
～ゲーム芸人フジタ流、孤独の攻略法～



ゲーム芸人フジタ氏

メインスピーカー：フジタ氏（ゲーム芸人 / 株式会社グレープカンパニー）
進行役：石井洋介氏（医師 / おうちの診療所 中野院長）

「ひとりの時間を支えてくれたゲーム」について、ゲーム芸人・フジタ氏が自身の経験を語ります。進行は、同じくゲームに救われた経験を持つ医師・石井洋介氏です。

13:55 ~ 14:45 パネルトーク：ゲームを囲めば、もうひとりじゃない。 **要申込み**
～みんなでつくる、ゆるやかな居場所がある中野～

フジタ氏（ゲーム芸人 / 株式会社グレープカンパニー）／石井洋介氏（医師 / 医療法人社団おうちの診療所）
五十嵐勝氏（ジェネラルプロデューサー / 株式会社セガ）／藤井理夫氏（認定特定非営利活動法人カタリバ）

14:45 ~ 15:00 パネルトーク質疑応答

15:15 ~ 16:55 ぷよぷよeスポーツ体験

世代を超えて楽しめる「ぷよぷよeスポーツ」を大画面で体験いただけます。
※ぷよぷよeスポーツは、13:10 ~ 15:00 はシェアノマ、15:15 ~ 16:55 はナカノバで体験いただけます。



16:55 ~ 17:00 閉会

展示

申込み不要

✦ ゲーム年表&ゲーム展示@シェアノマ

日本のゲームの歴史を年表でたどるゲーム年表と、「あの頃」の家庭用ゲームを展示。年表には、参加者のみなさんが思い出や感想を書いて貼れる“参加型”スペースもご用意。「このゲームで遊んだ!」「人生で初めて触れたゲーム」など、あなたの記憶をぜひ残してください。

✦ みんなの困りごとみちしるべ@ナカノバ

困ったとき、「どこにどんな相談ができるか」がわかる「みちしるべ」を展示します。
介護のこと、一人暮らしの不安、家族やご近所の心配ごと、生活やお金の困りごと、支援団体など、知ることと支援につながるかもしれない情報をご案内します。

メタバース（仮想空間）参加で
新しい体験を。

インターネット上の3D仮想空間にアバター（自分の分身）を使って参加する方法です。全国どこからでも相談員に匿名で相談したり、基調講演やパネルトークの視聴ができます。開催当日の12:45以降にアクセスすれば、40名まで同時入室可能です。

メタバース会場は
▼こちら▼

（当日12:45から同時接続
40名入室可能）

