

2026年 6月 離乳食献立表 (初期)

中野区保育園・幼稚園課

曜日		月	火	水	木	金	土
日		1 15 29	2 16 30	3 17	4 18	5 19	6 20
午前 	主食	おかゆ		くたくた煮うどん	おかゆ		くたくた煮うどん
	副食	豆腐の煮つぶし キャベツの煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ	胡瓜の煮つぶし つぶしトマト	白身魚の煮つぶし 青菜の煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし ブロッコリーの煮つぶし スープ	じゃが芋の煮つぶし キャベツの煮つぶし
	材料	米 豆腐 かつおだし 片栗粉 キャベツ かつおだし 片栗粉 人参 かつおだし	米 玉葱 人参 白菜 かつおだし	乾めん 玉葱 キャベツ かつおだし 胡瓜 トマト	米 白身魚 かつおだし 片栗粉 青菜 かつおだし 片栗粉 南瓜 かつおだし	米 玉葱 ブロッコリー かつおだし 片栗粉 人参 スープ	乾めん 玉葱 青菜 かつおだし じゃが芋 キャベツ かつおだし 片栗粉
曜日		月	火	水	木	金	土
日		8 22	9 23	10 24	11 25	12 26	13 27
午前	主食	おかゆ		おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	副食	玉葱の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし スープ	豆腐の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ	卵黄のペースト いんげんの煮つぶし スープ	白身魚の煮つぶし つぶしトマト スープ	玉葱の煮つぶし 南瓜の煮つぶし スープ	じゃが芋の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ
	材料	米 玉葱 じゃが芋 葱 かつおだし	米 豆腐 かつおだし 片栗粉 人参 玉葱 かつおだし	米 卵黄 かつおだし さやいんげん かつおだし 片栗粉 葱 かつおだし	米 白身魚 かつおだし 片栗粉 トマト なす かつおだし	米 玉葱 南瓜 キャベツ スープ	米 じゃが芋 人参 玉葱 かつおだし

* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。

* 献立内容は都合により内容を変更する場合があります。

* スープは野菜の煮汁を使用しています。

