

北部すこやか福祉センター 食育講習会



中野区食育マスコットキャラクター
うさごはん

えっ！これが



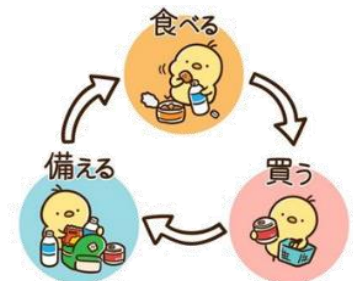
災害時の親子ごはん

日時: 6月19日(金) 11:00~11:45

場所: 北原児童館

定員: 15組程度

申し込み: 6月1日(月)~



直接来館するか、お電話でのお申し込みとなります。



中野区食育 マスコットキャラクターうさごはん

北部すこやか福祉センターの栄養士さんから、災害時に役立つ食事のヒントやレシピ紹介、常備しておくの良いものなどのお話を聞くことができます！
離乳食の進め方や、食に関してなど個別のご相談にも対応していただけます。
当日は試食があります。受付の際にアレルギーの有無を確認させていただきます。

申し込み・問い合わせ

北原児童館 電話 03-3337-9632