

あそびがわか びどうかん

2026年度

6月



【運営会社】
株式会社明日葉
TEL 03-3452-3350
〒108-0073
東京都港区三田3-5-19
住友不動産東京三田
ガーデンタワー3F

〒164-0012 中野区本町2-32-14 TEL: 03-3373-0380 FAX: 03-3373-0418

開館時間

10:00~19:00

※祝日・年末年始を除く

QRコードを読み込むと
朝日が丘児童館のHPが→
みれるよ♪



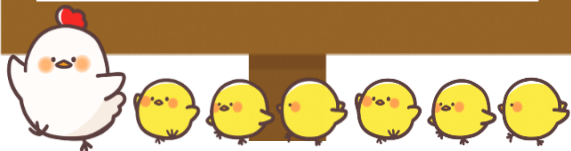
●お食事について●

場所と時間が決まっています

11:30~13:00 ランチタイム

15:30~17:30 おやつタイム

お食事可能な場所は利用時に職員へお尋ねください



定期開催 おすすめイベント (乳幼児)

うさぎタイム

毎週水曜日・金曜日 11:00~11:45

3日 身体測定・手形足型アート

5日 手作りおもちゃをつくろう

10日 よみきかせ (いちごの会)

12日 布遊び・体操

17日 くだもの狩り (ごっこ遊び)

19日 季節の工作

24日 カプラであそぼう

26日 お誕生日&ハーフバースデー祝い会

※工作は先着20名

館内を飾ろう

毎週日曜日 終日
あじさいとてるてる坊主を作って館内に飾ろう!
乳幼児さんでもできる簡単な工作だよ

リーフスポーツ

8日 (月) 10:30~11:45

①10:30~11:00 一人歩きができる児童

②11:15~11:45 首すわり~よちよち歩きまで

プラレールひろば

28日 (日) 15:00~18:00

ホールいっぱい線路を広げて電車を走らせよう!

※小学生も参加できますが、

小さいお友達を優先してあげてね!

うさぎタイムplus

27日 (土) 10:00~12:00

『サーキット遊び』

おすすめイベント (小学生)

サンサンタイム

毎週 月・水・金曜日 16:00~16:30

1階ホール全面を使って遊びを楽しもう!

リーフスポーツ

8日 (月) 16:00~16:30

スポーツの先生と一緒にゲームを楽しもう!

●●●●●【今月のイベントカレンダー】●●●●●

	にち	げつ	が	すい	もく	きん	ど
午前	31	1	2	3	4	5	6
午後		 16-16半		 16-16半		 16-16半	
午前	7	8	9	10	11	12	13
午後		 16-16半		 16-16半		 16-16半	 14-15半
午前	14	15	16	17	18	19	20
午後		 16-16半		 16-16半		 16-16半	
午前	21	22	23	24	25	26	27
午後		 16-16半		 16-16半		 16-16半	
午前	28	29	30	1	2	3	4
午後		 16-16半					

アイコンについて



…うさぎタイム



…うさぎタイム plus



…リーフスポーツ



…館内を飾ろう



…サンサンタイム

その他のアイコンは裏面をチェック!
アイコン下に時間がある日時は
ホールも小学生が使用するよ

乳幼児向けイベント

0歳～就学前までの児童とその保護者が楽しめるイベントを毎月行っています！お気軽にご参加ください♪



親子リトミック

1日 (月) 10:30～11:45

- ①10:30～11:00 1人歩きができる児童
 - ②11:15～11:45 首すわり～よちよち歩きの児童
- ゆかの先生と音楽に合わせて身体を動かそう♪



ママサポ

25日 (木) 10:00～13:00

乳幼児一時預かり事業です！どんな理由でもお気軽にご利用ください！
※詳しくは「ママサポ」リーフレットをご覧ください



ママカフェ

お茶&お菓子 200円

12日 (金) 11:45～13:00

子育て経験豊富なボランティアさんとおはなししませんか？



親子フラメンコ

11日 (木) 11:00～12:00

親子でフラメンコに挑戦！詳しくは館内ポスターをご確認ください！
※抱っこが必要な児童は抱っこ紐があると便利です♪



親子トランポリン

15日 (月) 12:00～15:30

親子で巨大なトランポリンを楽しもう！



クラドニによるよみきかせ

25日 (木) 11:00～12:00

声優事務所クラドニによるよみきかせ
本の世界を目や耳で楽しみましょう！



出前保育園

16日 (火) 11:00～11:45

本町保育園の看護師さんが保健のお話してくれるよ！



ボールプールであそぼう

9日・30日 (火) 10:00～12:00

14日・21日 (日) 16:00～18:00

しょうがくせい いじょう たの
小学生以上が楽しめるイベントがたくさん！

小学生以上向けイベント



卓球やろう会

うけつけ 2じ15ふんまで

13日 (土) 14:00～15:30

コーチから卓球の技やコツを教えてもらおう！

※うわばきがあると動きやすいです



けん玉教室

19日 (金) 16:00～16:30

けん玉先生からけん玉を教わろう！けん玉検定挑戦者もむ！



巨大トランポリン

15日 (月) 16:00～16:30

巨大なトランポリンを楽しもう！！

あさひ★なんでもけいじばん



館内が使えない日

29日 (月) 10:00～12:00

会議のため子どもルームは使用できません



水分補給はたいせつ！

児童館の1階には給水スポットがあります！

マイボトルにも入れられるのでぜひご利用ください♪



6月のうさぎタイムの工作は・・・？

①手作りおもちゃ 6/5 (水) : びりびりマイク



このマイクを使うと
なんだか声がおかしいぞ…？

②季節の制作 6/19 (金) : 色水であじさいの花をさかせよう！



色の変化をたのしもう！