



あひるタイムつうしん



上高田児童館
HPのQRコード

中野区立上高田児童館

中野区上高田 5-30-15

☎ & FAX 03 (3388) 6148

✉ kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 ぽかぽかひろば	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	あひるタイム スペシャル ※詳しくは、下欄をご覧ください			

あひるタイム 11:00~11:45
 (プログラムは11:00~11:30です)

はじめてあかちゃんタイム
 11:30~12:00

サタテプロジェクト「ブラレールテ」
 10:00~12:00

ふらつとサンデー
 9:30~16:30

パワーズ・オン・サンデー
 10:00~15:00

《ホールで遊べる時間(乳幼児親子対象)》
 月~金 10:00~14:00
 土・学校休業日 10:00~13:00



あひるタイム プログラム (子育てなかま作り支援事業)

水・金 11:00~11:45(プログラムは11:30まで)

- | | |
|--|--|
| 3 (水) あひるタイムスペシャル
5 (金) わくわくタイム
10 (水) 茶話会
12 (金) シャボン玉
17 (水) おおきくなったかな & 暮らしに役立つ one ヒント
19 (金) 父の日工作
24 (水) わくわくタイム
26 (金) 染め紙をしよう | 絵本とアイリッシュハープコンサート ※下欄
からだをうごかしてあそびましょう。
お茶などを飲みながら、おしゃべりしましょう。
シャボン玉あそびをしましょう。
身長と体重を毎月1回計っています。
防災や日常に関するちょっとためになる話もあります。
「父の日」のプレゼントを作りましょう。
からだをうごかしてあそびましょう。
できたものは、7月の「たなばた」の飾りに使います。 |
|--|--|

絵本とアイリッシュハープコンサート

3(水) 11:00~11:30 開場11:00、終演11:30



- ◆会場 上高田児童館ホール ◎絵本コーナー 10:45~11:45
- ◆対象 乳幼児親子 15組 ◆参加費 無料 《子どもゆめ基金助成活動》
- ◆申し込み受付中。当日申し込みもできます。 ◆主催 そらのもり

この日の
あひるタイムは
コンサート!

はじめてあかちゃんタイム

11(木)、25(木) 11:30~12:00

第1子、0歳のお子さんを育てている方が対象です。
おしゃべりや手遊びなど、楽しい時間を過ごしましょう。



サタデープロジェクト

プラレールデー

13(土) 10:00~12:45

パパとママとみんなで、ホールいっぱい
プラレールを広げてあそぼう!

*プラレール以外のおもちゃも使えます。



ぽかぽかひろば 「七夕工作&カフェ」



18(木) 10:30~12:00

地域の子育て支援グループ「ぽかぽかひろば」が
運営・実施する事業です。おしゃべりタイムなど、
乳幼児のための居場所づくりの活動をしています。

問い合わせ 小椋 090-5327-0206

日曜日も児童館で遊んじゃおう

パワーズ・オン・サンデー



14(日) 10:00~15:00

12:00~13:00 は、おひるやすみです。
乳幼児親子さんの遊び場としても人気です!
日ようびのじどうかんをみんなにかいほう!

(ホールと小学生ルームが使えます。)

*地元ボランティア「NPO法人 上高田パワーズ」が
実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。

代表者 田川 090-7222-1060

【利用者アンケートにご協力ください】

児童館では、みなさんがより楽しく、安心して過ごせる
居場所を目指して、利用者アンケートを実施します。

◎期間：6/1(月)~30(火)

「こんなイベントがあればいい」
「もっとこうなると嬉しい」など
ぜひ、みなさんの声をお聞かせください。
いただいたご意見は、今後の児童館運営や
行事の参考にさせていただきます。
ぜひご協力ください!



回答はこちら
6/1から
回答できます



ランチタイム&おやつタイム

お昼ご飯や、おやつを持ってきて
館内で食べることができます。

時間: **11:45~13:45 ランチタイム**

14:30~16:30 おやつタイム

場所: よちよちルーム

(ほっとルームの奥のコーナー)

譲り合って、楽しい時間にして下さいね♪

*利用の際には、必ず、職員にお声掛け

ください。テーブルをご用意します。



日曜日乳幼児親子開放事業

ふらっとサンデー



7(日)、21(日)、28(日)

9:30~16:30

乳幼児親子さんの遊び場として

「ほっとルーム」を利用できます。

★対象：就学前のお子さんとその保護者

(ご家族でも小学生以上は利用できません。)

※委託事業者による開放事業のため、利用できる
場所や遊具も、通常の開館日とは異なります。

詳しくは職員におたずねください。

「利用者支援専門員(いくさぽさん)」に お気軽にお声掛けください

上高田児童館には「利用者支援専門員」が
配置されています。相談者のニーズに合わせ
子育てに関する情報提供やサービスを受けら
れるように、関係機関・事業とのつながりを
支援します。

上高田児童館では、月~金曜日の
午前10時~午後5時に在席しています。

*些細なお悩みから毎日の不安まで、様々な
お話やご相談をお受けします。

保護者の方のみでも、お子さん連れでも
大丈夫です。



上高田児童館の開館日と開館時間

○開館日、時間 月・火・木・土 10:00~18:00
水・金 10:00~19:00

※18:00以降の利用は、原則として乳幼児親子と中高生世代のみです。

○休館日 日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

◎未就学児は必ず保護者と一緒にご利用ください。



中野区 HP の
QRコード