

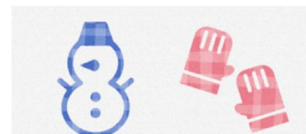
Rainbow通信

かみたかだ
上高田じどうかん おたより

〒164-0002 中野区上高田 5-30-15

☎/FAX 03 (3388) 6148

✉kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp



上高田児童館 HP
QR コード



たっきゅうタイム 10(火)4:00~5:00

ちいき かた おし
地域の方に、たっきゅうを教えてください！

みんなのレベルに あわせてくれるから

はじめてでも だいじょうぶ。

うまくなりたい子はチャレンジしてみよう！



2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 やすみ	2	3	4	5	6	7 ※
8 やすみ	9	10 たっきゅう	11 やすみ	12	13	14 キーホルダー 工作
15 やすみ	16	17	18	19	20	21 ピンポン
22 ポテト	23 やすみ	24	25 ポッチャ	26	27 カブラ	28



パワース・オン・サンデー

たいけん
ポッチャ体験

25(水) 3:00~4:00

みんなでポッチャをやってみよう！ ルールをしらなくても大丈夫。

みんなでするとたのしいよ。

※7(土)は選挙の準備のため、午後3時からホールではあそべません。



レッツ！ピンポン！ 21(土)3:00~4:00

みんなで、たのしく「ピンポン」をしよう！

からぶりしたって へっちゃら♪

じょうずになったら卓球台でも

やってみよう！



カブラであそぼう！ 27(金)4:00~5:00

たくさんのカブラをつかって好きなものをつくってみよう！

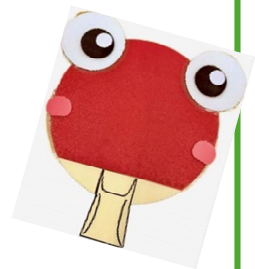
カブラは 平らな板だけど

いろいろなものができるよ。

一人でも、友達と一緒にでも

おもしろいよ。 12月に作りました





1月7日に「冬の卓球大会」を実施しました。ピンを倒すゲームや試合を行いました。大会の様子は、館内に掲示しています！見てね！次の大会は3月かも！練習を続けていこう。
～参加者とボランティアの皆様ありがとうございました～

パワーズ・オン・サンデー



22(日) 10:00～3:00 ※12:00～1:00 は昼休みです

日ようびの児童館をみんなにかいほう！乳幼児親子さんの遊び場としても人気です！（ホールと小学生ルームが使えます。）

※地元ボランティア「NPO法人 上高田パワーズ」が実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。 代表者 田川 090-7222-1060

パワーズ・オン・サンデーを利用するときは…

◎館内では水分補給以外の飲食はできません。

◎怪我・発熱等の時には保護者に連絡をします。

◇利用の際は、必ず、住所と保護者の電話番号を書けるようにしてきてください。（書けない人は、メモに書いて持ってきてください。）



ビーズ教室～レジンでキーホルダー工作～ 14(土)



主催 上高田パワーズ

場所 上高田児童館 中高生ルーム

時間・定員①1時30分(10名)②2時30分(10名)

申し込み期間 2月2日から10日まで

申し込み方法 電話か来館

内容 アクリルプレートにシールをはってレジンでつくり

ます（アレルギーのある方はご注意ください）

対象 小学生以上

利用の案内

中野区 HP の QR コード

～あいている時間～

★月曜日～土曜日・・・10時～18時

★水曜日・金曜日・・・10時～19時

18時～19時は乳幼児親子と中高生世代が利用できます。

◎小学生以上が、ホールをつかえるのは

月曜日～金曜日は14時頃から、土曜日は13時からです。

◎10時～13時のホールは乳幼児親子専用です。

◎正午～13時の館内は乳幼児親子のみ利用できます。

●未就学児は保護者同伴が原則です。

*日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）はお休みです。

