

# レインボー通信

かみたかだ  
上高田じどうかん あたよい

〒164-0002 中野区上高田 5-30-15

☎/FAX 03 (3388) 6148

✉ kmitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

◇2月のカレンダー◇

日	月	火	水	木	金	土
1 やすみ	2	3	4	5	6	7 ※
8 やすみ	9	10 たつきゅう	11 やすみ	12	13	14 キーホルダー 工作
15 やすみ	16	17	18	19	20	21 ピンポン
22 POWERS じ	23 やすみ	24	25 ボッチャ	26	27 カブラ	28

POWERS  
じ  
パワース・オン・サンデー

たいけん  
ボッチャ体験

25(水) 3:00~4:00

みんなでボッチャをやってみよう！ ルールをしらなくても大丈夫。  
みんなでするとたのしいよ。



上高田児童館 HP  
QRコード



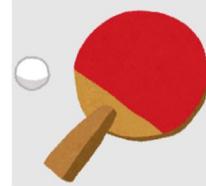
たつきゅうタイム 10(火) 4:00~5:00

ちいき かた  
地域の方に、たつきゅうを教えてもらおう！

みんなのレベルに あわせてくれるから

はじめてでも だいじょうぶ。

うまくなりたい子はチャレンジしてみよう！



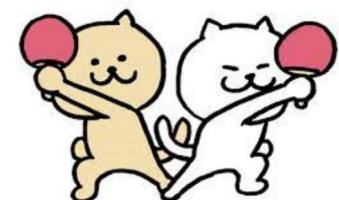
レッツ！ピンポン！ 21(土) 3:00~4:00

みんなで、たのしく「ピンポン」をしよう！

からぶりしたって へっちゃん♪

たつきゅうだい  
じょうずになつたら卓球台でも

やってみよう！



カブラであそぼう！ 27(金) 4:00~5:00

たくさんのか布拉をつかってすきなものをつくってみよう！

か布拉は 平らな板だけど

いろいろなものができるよ。

ひとり とも いっしょ  
一人でも、友だちと一緒にでも

がつ つく  
おもしろいよ。 12月に作りました👉





1月7日に「冬の卓球大会」を実施しました。ピンを倒すゲームや試合を行いました。大会の様子は、館内に掲示しています！見てね！次の大会は3月かも！練習を続けていこう。  
～参加者とボランティアの皆様ありがとうございました～

## パワーズ・オン・サンデー

22(日) 10:00～3:00 ※12:00～1:00 は昼休みです

日曜日の児童館をみんなにかいほう！乳幼児親子さんの遊び場としても人気です！（ホールと小学生ルームが使えます。）

※地元ボランティア「NPO法人 上高田パワーズ」が実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。 代表者 田川 090-7222-1060

パワーズ・オン・サンデーを利用するときは…

◎館内では水分補給以外の飲食はできません。

◎怪我・発熱等の時には保護者に連絡をします。

◇利用の際は、必ず、住所と保護者の電話番号を書けるようにして

きてください。（書けない人は、メモに書いて持ってきてください。）



## ビーズ教室～レジンでキーホルダー工作～

14(土)

主催 上高田パワーズ

場所 上高田児童館 中高生ルーム

時間・定員①1時30分(10名) ②2時30分(10名)

申し込み期間 2月2日から10日まで

申し込み方法 電話か来館

内容 アクリルプレートにシールをはってレジンでつくり

ます（アレルギーのある方はご注意ください）

対象 小学生以上



## 利用の案内

中野区HPのQRコード



### ～あいている時間～

★月曜日～土曜日 10時～18時

★水曜日・金曜日 10時～19時

18時～19時は乳幼児親子と中高生世代が利用できます。

◎小学生以上が、ホールをつかえるのは

月曜日～金曜日は14時頃から、土曜日は13時からです。

◎10時～13時のホールは乳幼児親子専用です。

◎正午～13時の館内は乳幼児親子のみ利用できます。

●未就学児は保護者同伴が原則です。

\*日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)はお休みです。