

みずのとうつうしん

6月

高齢者のみなさんへ

高齢者集會室
いこいの間

開室:火曜日～土曜日 9時～17時

いこいの間は、全面フローリングの床になりました。

うわばきのまま、お入りになれます。

だんらん、囲碁・将棋・読書など楽しんでください。

*卓球タイム

・日時:6月4・11・18・25日の毎週木曜日 13時30分～15時30分

・場所: 地下多目的ホール

*みんなで体操

・日時:6月5・12・26日の金曜日 13時30分～14時

・場所: 2階 いこいの間

*ボッチャタイム

・日時:6月25日の木曜日 10時～12時

・場所: 地下多目的ホール

*三療サービス **申込が必要です**

・実施日:6月19日 金曜日 ・受付時間:9時15分～15時25分

・施術時間:9時45分～12時5分 13時5分～16時10分

・対象の方:60歳以上 ・場所:2階 いこいの間2

・料金:1回 45分 900円

・持ち物:タオル(2枚) バスタオル(2枚)

・初めて利用される方は登録カードを作成します。住所・氏名・年齢が確認できる本人確認資料をお持ちください。(マイナンバーカード等)

みずの塔ふれあいの家 中野区江古田 1-9-24

☎03-3954-6755



乳幼児親子のみなさんへ

2階ほっとルーム(みずちゃんルーム)

月・火・木・土 10:00～18:00

水・金 10:00～19:00

1階ホール*別表あり

月～金 10:00～小学生下校時

土・学校休業日など 11:50～12:50

*下校時間は変動があるので、別表をご確認ください

日曜日乳幼児親子の居場所委託事業

「ふらっとサンデー」

時間:9:30～16:30 場所:1階ホール

対象:就学前の乳幼児とその保護者

(ご家族でも小学生以上は入れません)

利用のみなさんで、譲り合いながらご利用ください。

※6/7(日)は、中野区長選挙の選挙会場となるため、「ふらっとサンデー」はお休みです。

「みずちゃんサタデー」

プラレールであそぼう

20日(土)11:00～11:45

ホールにレールを広げてあそんでみよう!!

※乳幼児さんといっしょに遊べる小学生も参加できます

こんにちは! いくさぽさん です

暖かくなってきたと感じている間にすっかり夏が続くようになってきましたね。エアコンをかけている部屋の中でも熱中症にかかってしまうおそれがあるので、館内であそんでもしっかりと水分補給をしましょう。ほっとルームでは、この地域の施設を紹介した『子育て地域情報 あそび・居場所』というファイルを作成し絵本棚に置きました。外で遊びやすいこの時期にぜひ参考にさせていただけたらと思います。公園で遊んだ感想もぜひ教えてくださいね。

最近「みずちゃんタイムに参加できますか?」という声があり、とても嬉しいです。「みずちゃんタイム」の中で0、1、2歳の小さいお子さん同士のふれあいはよい刺激になることもあるようです。見ているととてもかわいい場面がたくさんみられます。ぜひ子どもたちの成長していく姿を一緒に楽しくお話ししましょう。お待ちしております!

子育てなかま作り支援事業

「みずちゃんタイム」

子育て中のみなさんと一緒に季節の行事や体操、おしゃべりなどを楽しみましょう。

実施日:水、金曜日 時間:11:00～11:45

場所:1階ホール

【6月の主な遊びの予定】

5(金)水遊び。着替えやタオルをもってきてね。天候が良くないときは、室内遊びになります。

10(水)7/3実施の七夕会に向けて、飾りをつくるための染め紙作りをします。

12(金)食育講座 ★

17(水)バルーンあそび(別チラシあり)

藤本じいじがバルーンをつくってくれます。

19(金)6月生まれの誕生会

みんなで一緒にお祝いしましょう。

24(水)七夕飾り作り

26(金)絵本講座 江古田図書館から絵本をもってきてくれます。(別チラシあり)

*ほかの日もみんなで楽しく遊びます。くわしくは職員まで

★北部すこやか福祉センター 食育講座

「今から備える災害時の食事」

6月12日(金)11:00～11:45

場所:みずの塔ふれあいの家 1階ホール

来館申込み:5/29(金)から 電話申込み:6/5(金)から くわしくは職員まで

野方消防署 江古田出張所からきてくれます!!

「教えてもらおう!いざというときの応急手当」

7月8日(水)11:00～11:45

場所:みずの塔ふれあいの家 1階ホール

来館申込み:6/24(水)から くわしくは職員まで

