

みずのとうつうしん

2026
しょうがくせい
小学生
6月

みずのとうふれあいのいえ
なかのく えごた 1-9-24
03-3954-6755
メール: mizunotoufureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

ホームページは
ここから→



QRコード

いえこうりゅうじぎょう
ふれあいの家交流事業

12金

ボッチャであそぼう！
4:00~5:00

なかのく すいしんいん おぼら やさ たの おし
中野区スポーツ推進委員の小原さんが優しく楽しく教えてくれます。

はじ だいじょうぶ おやこさんか
初めてでも大丈夫。親子参加もOKです！

みんなでボッチャを楽しもう。高齢者の方もぜひ参加してください！



18木

たっきゅう
卓球に★トライ★!!
4:00~5:00



ちいき おおかわ にしじま やさ おし くだ
地域の川さん・西島さんが優しく教えて下さいます。

- はじ ひと
・初めての人はてんつきから。
- な たっきゅうだい つか
慣れてきたら卓球台を使ったり、ラリーをしましょう。
- じかん
・時間になったら、ホールに来てね。

5金

みんなであそぼう！
~スーパードッジをやってみよう~ 4:00~5:00

ふれあいのホールでいつもとちがう遊びをやってみよう！

この日はいつもやってる「かたき」ではなく、最近ちょっと流行ってるドッジビーを使って「スーパードッジ」をやるよ！

かたきとちがって、スーパードッジはチーム戦。

みんなで協力して楽しもう！

※この時間は、ホールで他のあそびはできません。



10水 24水

ボードゲームデイ 3:00~4:00

5月に実施したボードゲームウィーク。
今月はボードゲームデイとして2日間実施するよ！

「ナンジャモンジャおしり」や「KEZAO」「バンディド」などなど...

今月も引き続きあそんじゃおう！

※この日はボードゲームに参加した人だけかたきができる...らしい？



25木

しゅつちょう
~出張ふれあい~

えごたくかつで
スーパードッジ大会
4:00~5:00

※この日はふれあいにかたき・卓球・ドッジビーなどのあそびはできません。区活にきてね！

ひさしがり、江古田区民活動センターのレクホールであそぶよ！今回のメインはスーパードッジ大会。ふれあいよりもひろ～い区活のレクホールで思いっきりからだを動かして楽しんじゃおう！

【対象】小学1年生から

【持物】うわばき・水分補給できるもの・タオル

【申し込み】なし。直接「くかつ」に来てね！

※レクホールでは5:30まであそべます。

【みんなのこえをきかせてね！】
6月1日(月)~6月30日(火)のあいだ、じどうかんアンケートをじっしします！
「たのしかったこと」「こんなことができたらいいな」などみんなのいけんをきかせてください！
ぜひきょうりょくしてね♪
かいとうはこちらから→→→→
(6月1日からこたえられるようになります)

