

さくら館だより 2026 城山ふれあいの家QRコード

6月号 ともに生きよう



発行：城山ふれあいの家(さくら館) (中野区中野1-20-4)
 TEL：3363-0388 FAX：3363-7116
 E-mail：siroyamafureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

おうちの人と
 いっしょにみてね！

	月・火・木・土	水・金	日
乳幼児親子	ぼぼたんルーム 10:00~18:00	ぼぼたんルーム 10:00~19:00	ふらっとサンデー9:30~16:30 (プレイルーム) ロビー9:00~22:00
小学生	10:00~18:00	10:00~18:00	ロビーのみ利用可
中学生~18歳	10:00~18:00	10:00~19:00	ロビーのみ利用可

※ロビー利用は9:00~22:00。小学生~18:00、中学生~19:00になります。

詳しい利用時間・利用方法は、ホームページをご覧ください。

※プレイルームは、土足禁止です。バスケットボールなどの固いボールで遊ぶ場合は履きが必要です。お持ちください。

2026年度 さくら館まつりについてのお知らせ

さくら館まつりは2026年7月11日(土) ごごを予定しています。
 ステージで「さくら館すご技クラブ」に出てみませんか？
 さくら館で遊んでいる、けん玉、卓球(てんつき)、こま
 ダブルダッチ、ファッションショーなどでまつりを盛り上げよう！
 相談したいので ▶日時 6月3日(水) ▶時間 ごご4じ~5じ
 ▶場所 1階 プレイルーム に来てください。
 ▶申込 6月19日(金)まで 来館で教えてください。



お知らせ

- ▶「すご技クラブ」のため、6月3日(水) ごご4じ~5じの間プレイルームは利用できません。
- ▶健康体操のため、5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金) ごご1じ~2じ45分ごろまでプレイルームは利用できません。
- ▶館内清掃のため、15日(月) 午前中は、全館利用できません。
- ▶サタデープロジェクトのため20日(土) 午前のプレイルームは、乳幼児親子の利用になります。お手伝いをしてくれる小中学生が5人くらい参加する場合があります。
- ▶ポッチャを7月1日(水) ごご3じ~4じ15分の間プレイルームで行います。

中野区児童館アンケートにご協力ください

- ▶対象 さくら館を利用しているすべての方
- ▶期間 6月1日(月)~6月30日(火)
- ▶「楽しかったこと」「こんなイベントがしたい」「もっとこうなるといいな」など、みなさんの声を聴かせてください。児童館が楽しく、安心して過ごせる居場所を目指して実施します。ご意見は児童館の運営や行事の参考にさせていただきます。QRからお願いします。

こんにちは！さくら館です

正式名は「城山ふれあいの家」「さくら館」という愛称で親しまれている融合施設です。
 ①0歳~18歳まで対象の児童館機能 ②高齢者集会室 ③集会室 ④ロビー機能があります。

ふわふわ毛糸でマスコット

6日(土) 6月はリリアンでマスコット

- ①ごご1じ30分~2じ30分
 - ②ごご2じ45分~3じ45分
- 「毛糸だまクラブ」の自黒鈴子先生がきてくれます。
 ※①か②の時間をえらんでください。
 ▶対象 小学生・中学生・高校生世代
 ▶定員 ①4名 ②4名 ▶場所 1階 工作室
 ▶申込 5月25日(月)~電話または来館で。



くわしくは、ポスターで

つくってみよう！おりがみ

3日(水) つくってみよう！おりがみ

- ごご2じ30分~3じ30分
- 健康プラザ東部からおりがみの先生がきてくれます。ほしをおってみよう！
- ▶対象 小学生・中学生・高校生世代
- ▶定員 なし ▶場所 1階 工作室
- ▶申込 5月25日(月)~電話または来館で。



文化庁伝統文化親子教室 チャレンジ！三味線

6日(土)、27日(土)ごぜん10じ~11じ30分 2階マルチルーム

- 自主団体「さくら館三味線クラブ」の活動です。
- ▶対象 小学2年生から中学生まで ▶地元の小井手先生が教えてくれます。
- ▶見学もできます。見学希望の方は、スタッフルームにお声かけください。



囲碁・将棋にチャレンジ

12日(金)ごご2じ~4じ 2階マルチルーム

- さくら館で囲碁や将棋を楽しんでいる方たちと対戦してみましょう。
- はじめての人にはていねいにおしえてくれます。
- ▶対象 大人10名程度、小学生以上の子ども10名程度
- ▶申込 来館または電話で申し込んでください。



こどもそうだんデー 子ども相談室のマスコットキャラクター

10日(水)ごご3じ~4じ

中野区こども相談室から相談員さんが来ます。だれにも言えない悩み、大人に聞いてみたいことがある人は、相談できるよ。気軽に話してみませんか。



子ども用
 大人用

高齢者のみなさんへ

【高齢者集会室(いこいの間)】

囲碁・将棋・麻雀、テレビもご覧いただけます。

▶ 対象 中野区在住の60歳以上の方

▶ 利用時間 火曜日～土曜日 9:00～17:00

※昼食は1階ロビーでとれます。お菓子類は、いこいの間板の間のカウンター席でも食べられます。

▶ 定員 20名程度 ▶ 麦茶のサービスあり

※三療サービスの日はパーティションで部屋を十分に区切ります。

【三療サービス】 6月18日(木)

施術時間 45分 費用 900円

▶ 対象 中野区に住民登録のある60歳以上の方

※施術前に、事務室まで来てください。

▶ 持ち物 タオル2枚・バスタオル2枚

▶ 申込 電話受付(当日9:15～15:20)

▶ マッサージ開始時間 9:45～

カフェさくらんぼ

18日(木)午前10時45分～12時15分

1階ロビー

「カフェさくらんぼ」が運営します。

美味しいお菓子と飲み物で、ほっとひといきしませんか。

お菓子と飲み物セットで200円です。

席は20席ほどです。

▶ 対象 どなたでも 当日どうぞ

▶ 午前11時40分～11時50分にボニツシモのミニコンサートを予定しています。



乳幼児親子のみなさんへ

※就学前のお子さんは、保護者の方と一緒にご利用ください。

1階 プレイルーム 乳幼児親子専用タイム

月曜日～土曜日 11:30～12:50

2階 乳幼児ほっとルーム「ぼぼたんルーム」

月曜日～土曜日 10:00～18:00

※水曜日・金曜日は19:00まで。

ご利用の前に、必ず1階受付をお通りください。

【ぼぼたんタイム】

毎週水・金 11:00～11:45

*内容によっては火曜日に実施する場合があります。

子育て中のみなさん同士交流したり、体操や手遊び、親子のふれあい遊び、簡単な工作や季節行事などをみんなでたのしみましょう。主にぼぼたんルームで実施します。行事予定のない水、金も体操やおそびをするので来てくださいね♪

サタデープロジェクト

プラレールであそぼう



6月20日(土)10:00～11:30 1階プレイルーム

広いプレイルームで、つないだ線路に電車を走らせよう！たくさんあるよ。車やコンビカーもあります。小さな子と優しく遊ぶ小中学生も5人くらい参加する場合があります。

▶ 対象 乳幼児親子

▶ 参加費、申込 必要ありません。当日どうぞ。

日曜日乳幼児親子の居場所委託事業

ふらっとサンデー



毎週日曜日 9:30～16:30 1階プレイルーム

▶ 対象 就学前のお子さんと保護者

*家族でも小学生以上のお子さんは利用できません。

▶ 持ち物 水分補給用飲み物

*必要な方は室内履きをお持ちください。

▶ プレイルーム入口で靴を脱いでお入りください。

ぼぼたんルームご利用にあたってのお願い

授乳スペースあります。水分補給はできますが、昼食、おやつなどの飲食は、1階ロビーをご利用ください。

◇閉館時間に退室できるよう、ご協力をお願いします。
◇後片付け、退室の準備のため、職員よりお声かけさせていただく場合があります。

6月のおもな予定

▶ 5日(金)絵本講座

*中央図書館の職員が絵本の選び方などを教えてくれます。申込詳細は館内掲示、お問い合わせください。

▶ 10日(水)0歳のあかちゃん・集合！

*中野区在住で0歳赤ちゃんを育てているお母さんたちの集まりです。助産師さんや他のお母さんとお話してみませんか。中野区ホームページより電子申請でお申し込みください。案内チラシは館内にも掲示しています。

▶ 12日(金)木育

*木のおもちゃで遊びましょう。

▶ 16日(火)おはなしびっくり箱

*パネルシアターやお話など楽しいですよ！

▶ 17日(水)うんどうあそびごっこ

*プレイルームで、楽しく体を動かしましょう。

▶ 19日(金)かんたん工作

*てるてるぼうずとかえるのつるし飾りの工作をします。

▶ 24日(水)誕生会

*6月のお誕生日のみんなをお祝いしましょう。

▶ 24日(水)おはなしと手洗い講座 13:30～14:30

*宮園保育園の先生が「保育園ってこんなところ・手洗い講座(食中毒)」についてお話します。

▶ 26日(金)食育講習会

*中部すこやか福祉センターの栄養士が「災害時の親子ごはん」についてお話します。定員12名。事前の申し込みが必要です。6月12日(金)から電話または来館で申し込みください。詳細は館内掲示、お問い合わせください。

