

# Free Step Room

フリーステップルームだより

中野区立教育センター  
教育支援室  
令和8年(2026年)2月27日発行  
2025-Vol.12

## フリーステップルームとは？

学校に現在通っていない、行っているけれど通いづらさを感じている、といったすべての小学生・中学生のための「学校に代わるもう一つの居場所」です。

- ・中野区在住の小学1年生～中学3年生が対象です
- ・区立学校のみならず、国公立、私立の学校に在籍している方も対象です
- ・無料で利用できます

## ▼ 見学・お問い合わせ



## オリンピックと学ぶ！「フェンシング」体験

令和8(2026)年2月18日(水)、埼玉県川口市にある高校のフェンシング場にて、「フェンシング体験」を実施しました。

会場は、2024パリオリンピックで日本女子として初めてメダル(銅)を獲得した上野優佳選手をはじめ、多くのアスリートを輩出してきた学校です。

当日は、オリンピックであり、北京オリンピック日本代表監督も務められた江村宏二さんのご指導のもと、フェンシングの基礎を学びながら体験活動を行いました。

参加した子どもたちの多くがフェンシングは初めてでしたが、終始笑顔が見られ、とても充実した一日となりました。「本物」に触れる体験は貴重であり、一人ひとりに新たな発見や自信が芽生えた様子でした。今回の経験をきっかけに、未来のオリンピックが誕生する日が来るかもしれません。

ご協力いただいたすべての皆さまに、心より感謝申し上げます。



## キミも“かめはめ波”を打てる!? 全く新しいスポーツ「HADO」体験会

令和8(2026)年2月12日(木)、AR技術を使った新しいスポーツ「HADO(ハドー)」の体験会を実施しました。HADOは、バーチャル空間でエネルギーボールを打ち合う、ドッジボールに似た競技で、年齢や運動経験に関わらず誰でも楽しめるのが特徴です。

当日は紅組と青組に分かれ、チーム対抗戦を行いました。参加者の多くが初めての体験でしたが、すぐに操作に慣れ、普段あまり話す機会のない子ども同士も自然に声を掛け合いながらプレーする姿が見られました。会場には笑い声があふれ、たいへん盛り上がった一日となりました。今回の好評を受け、今後は第二弾の体験会の開催についても検討してまいります。



## 令和8年3月予定表 フリーステップルーム(FSR) 中野坂上キャンパス

本年度も最終月を迎えました。昨年4月よりフリーステップルームが民間委託となり、私どもスタッフ一同、これまで誠心誠意取り組んでまいりました。ご利用くださった児童・生徒の皆さん、そして保護者の皆さまのご理解とご協力に、あらためて心より感謝申し上げます。

今後も、子どもたちの学びを支え、安心して過ごせる居場所の充実に努めてまいります。

日	曜日	行事	開室	備考欄
1	日			
2	月	午後：e-スポーツができます	○	時間 13:00～15:00
3	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbi くんを動かしてみよう！	○	時間 13:00～15:00
4	水	午後：体育館＜英語で身体を動かしてみよう！＞ (予定) ※ 体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
5	木	PCP[AR スポーツ「HADO」を体験しよう！]	○	時間 10:00～12:00 別紙参照 申し込みが必要
6	金	午後：公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00～15:00
7	土			
8	日			
9	月	午後：e-スポーツができます	○	時間 13:00～15:00
10	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbi くんを動かしてみよう！	○	時間 13:00～15:00
11	水	午後：体育館＜英語で身体を動かしてみよう！＞ (予定) ※ 体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
12	木	PCP[レクリエーションで楽しもう！]	○	時間 10:00～12:00
13	金	PCP[遊園地でおもいっきり遊ぼう！]	◎	別紙参照 申し込みが必要
14	土			
15	日			
16	月	午後：e-スポーツができます	○	時間 13:00～15:00
17	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbi くんを動かしてみよう！	○	時間 13:00～15:00
18	水	午後：体育館＜英語で身体を動かしてみよう！＞ (予定) ※ 体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
19	木	PCP [ALT の先生と英語で遊ぼう！]	○	時間 10:00～12:00
20	金	<春分の日>		
21	土			
22	日			
23	月	午後：e-スポーツができます	○	時間 13:00～15:00
24	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbi くんを動かしてみよう！	○	時間 13:00～15:00
25	水		○	
26	木	PCP[フリーステップルームフェス]	○	時間 10:00～12:00
27	金	午後：公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00～15:00
28	土			
29	日			
30	月	フリーステップルーム卒業式&修了式 第4回フリーステップルーム親の会&茶話会	○	時間 13:00～14:00、別紙参照・要申込 時間 14:00～15:00、別紙参照・要申込
31	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbi くんを動かしてみよう！	○	時間 13:00～15:00

※予定は変更になる場合があります。

○⇒開室日 ◎⇒校外