

Free Step Room

フリーステップルームだより

中野区立教育センター
教育支援室
令和7(2025)年11月28日発行

2025-Vol.8

フリーステップルームとは？

学校に現在通えていない、行けているけれど通いづらさを感じている、といったすべての小学生・中学生のための「学校に代わるもう一つの居場所」です。

- ・中野区在住の小学1年生～中学3年生が対象です
- ・区立学校のみならず、国公立、私立の学校に在籍している方も対象です
- ・無料で利用できます

▼ 見学・お問い合わせ



プラチナチャレンジプログラム 「プラネタリウムで宇宙に思いをはせる」

フリーステップルームでは毎週木曜日、「プラチナチャレンジプログラム(PCP)」と題した特別プログラムに取り組んでいます。社会の”ホンモノ”に触れ、人との関わり合いの中で生きるスキルを学び、成功体験を積み重ね、自信に繋げていくための体験的な学びです。

2025(令和7)年11月12日(木)は、なかのZEROのプラネタリウムで校外学習を実施しました。人生のほとんどを、夜空を見上げることに費やしてきた、星と宇宙のプロで元平塚市博物館館長の「がん先生」をお招きし、専門家の解説を交えながら、普段はなかなか見ることのできない、中野区の星空と一緒に堪能しました。

ロケット開発や宇宙ステーションなど、宇宙開発が加速しているように思える現代ですが、実は昔の人々のほうが、星空や気象をはじめとする宇宙情報を日常の生活、仕事に活かしていました。中野の夜空という、身近なモデルを通して、一人ひとりそれぞれの捉え方で、宇宙と自分とのつながりを実感することができました。お世話になりました皆さん、ありがとうございました。



第1回「ルール・メイキング・デー」実施!

フリーステップルームは、通うみんなで創っていくもの。よりよいフリーステップルームを目指して、みんなで話し合う「ルール・メイキング・デー」の第1回を、2025(令和7)年11月12日(水)、開催しました。

日頃過ごす中で、「ここをもっとこうしたい」「ここが良くなるはず」など、一人ひとりが意見を出し合いながら、フリーステップルームがより居心地が良くなるようなルールやマナーを話し合いました。



定期的な話し合い(第2回は12/10開催予定)を通して、常に成長し続けるフリーステップルームを子どもたちと一緒に創っていきます。

ホンモノ体験! プラチナチャレンジプログラム 今後の主な実施予定

- 12月 ・いちご狩り(秩父) ・第1回文化祭(内部公開)
・クリスマス会 他
- 1月 ・第二回ボウリング大会 他
- 2月 ・フェンシング体験 他 ※ 変更になることがあります

【中野区教育支援室】

令和7年12月1日

令和7年12月予定表 フリーステップルーム(FSR) 中野坂上キャンパス

12月はフリーステップルームで初めての文化祭を実施します。ダンスや歌の発表、作品展示などがあります。
公開は内部のみですが、当日の様子は、次月号でご報告します！

日	曜日	行事	開室	備考欄
1	月	午後:e-スポーツができます	○	時間 13:00~15:00
2	火	AIロボット Kebbiくんが来ます。 PCやスマホを使って Kebbiくんを動かしてみよう！	○	時間 13:00~15:00
3	水	午後:体育館<スポーツゼミ>（予定）※体育館シユーズ持参	○	時間 13:00~15:00
4	木	PCP[⑤楽しく歌い、楽器も演奏しよう！]	○	時間 10:00~12:00
5	金		○	
6	土			
7	日			
8	月	午後:e-スポーツができます	○	時間 13:00~15:00
9	火	AIロボットユニボ先生が来ます。 ユニボ先生にカルタでいろいろ教えてもらおう！	○	時間 13:00~15:00
10	水	午前:第2回ルールメイキングデー 午後:体育館<スポーツゼミ>（予定）※体育館シユーズ持参	○	時間 10:00~ 時間 13:00~15:00
11	木	PCP[秩父にいちご狩りに行こう！]	◎	別紙参照 申し込みが必要
12	金		○	
13	土			
14	日			
15	月	文化祭準備週間 午後:e-スポーツができます	○	時間 13:00~15:00
16	火	AIロボット Kebbiくんが来ます。 PCやスマホを使って Kebbiくんを動かしてみよう！	○	時間 13:00~15:00
17	水		○	時間 13:00~15:00
18	木	▼PCP[⑦じぶんプレイス～こころとからだの表現タイム～]	○	時間 10:30~12:00
19	金	第1回文化祭	○	時間 10:00~15:00
20	土			
21	日			
22	月	午後:e-スポーツができます	○	時間 13:00~15:00
23	火		○	
24	水		○	
25	木	PCP[クリスマス会]	○	時間 10:00~12:00
26	金	年内最終日 良いお年を！(1月5日(月)より開室)	○	
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

※予定は変更になる場合があります。

○⇒開室日 ◎⇒校外