

# Free Step Room

フリーステップルームだより

中野区立教育センター  
教育支援室  
令和7年(2025年)12月25日発行

2025-Vol.9

## フリーステップルームとは？

学校に現在通えていない、行けてい  
るけれど通いづらさを感じてい  
る、といったすべての小学生・中学生  
のための「学校に代わるもう一つの  
居場所」です。

- ・中野区在住の小学1年生～中学3年  
生が対象です
- ・区立学校のみならず、国公立、私立  
の学校に在籍している方も対象です
- ・無料で利用できます

## ▼ 見学・お問い合わせ

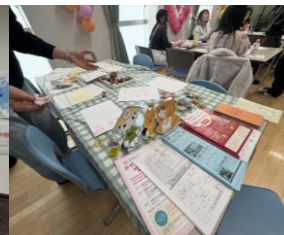


## 第1回「文化祭」 大盛況！

フリーステップルームでは、第1回「文化祭」を令和7年(2025年)12月19日(金)に初開催しました。

10時から始まったステージでは、学習発表や研究発表、歌や楽器演奏、eスポーツ大会など盛りだくさんのプログラムで5時間があっという間に過ぎました。ステージ以外にも、イラストやハンドメイドの体験ブース、子どもたちが自作した「クレーンゲーム」「スロット」「おみくじ」などのお楽しみコーナー、保護者の方や「中野区若者フリースペース まごころドーナツツさん」の出展など、日頃から支えてくださる皆さまと一緒に作り上げた文化祭となりました。

1ヶ月の準備期間を通じて、日頃話す機会が少ない友達との交流や作品を作り上げる達成感など、当日に至る全ての時間で一人ひとりの成長が見られたことは大変意義深いものでした。フィナーレでは「ついに文化祭が終わってしまった」と感極まって涙ぐむ子も見られたほどでした。



今回の文化祭には、中野区長、教育長、そして在籍校の先生方をはじめ、日頃から支えてくださる皆さまにご来場いただきました。お世話になりました、全ての皆さま、ありがとうございました。

会場図		ステージタイムテーブル																																																																																	
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th><th>内容</th><th>内容</th><th>内容</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>10:00</td><td>オープニング</td><td>文化祭の開幕</td><td></td></tr> <tr><td>10:10</td><td>バンド演奏</td><td>きらきら星</td><td></td></tr> <tr><td>10:15</td><td>ソロギター</td><td>先生の特別披露！</td><td></td></tr> <tr><td>10:25</td><td>歌</td><td>クリスマスソング</td><td></td></tr> <tr><td>10:35</td><td>ソロ ピアノ</td><td>小学生が奏でる音色に魅了される...</td><td></td></tr> <tr><td>10:45</td><td>アニメクイズ</td><td>好きなアニメはありますか？</td><td></td></tr> <tr><td>11:05</td><td>歌</td><td>夢見</td><td></td></tr> <tr><td>11:15</td><td>ビンゴ大会</td><td>【自由参加】一回100円 BINGO</td><td></td></tr> <tr><td>11:50</td><td>休憩</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>12:00</td><td>ドラゴンボール発表</td><td>世代を超えて盛り上がるアニメ！</td><td></td></tr> <tr><td>12:07</td><td>トイ研究所発表</td><td>トイの奥深さを味わおう！</td><td></td></tr> <tr><td>12:15</td><td>ロシア発表</td><td>自衛隊1ライオン生朗読</td><td></td></tr> <tr><td>12:30</td><td>カラオケ大会</td><td>【自由参加】盛り上がる！あなたの歌声</td><td></td></tr> <tr><td>13:10</td><td>スヌア大会</td><td>【自由参加】★最強決定戦★</td><td></td></tr> <tr><td>13:50</td><td>マインクラフト大会</td><td>【自由参加】みんなの大作を公開！</td><td></td></tr> <tr><td>14:20</td><td>チームクイズ大会</td><td>【自由参加】自分たちの力を試そう！</td><td></td></tr> <tr><td>14:40</td><td>演奏発表</td><td>ひまわりの音楽</td><td></td></tr> <tr><td>14:45</td><td>歌・ギター</td><td>素敵な音楽を聴こう！</td><td></td></tr> <tr><td>14:55</td><td>フィナーレ</td><td>みんなで大団円を飾ろう！</td><td></td></tr> </tbody> </table>		時間	内容	内容	内容	10:00	オープニング	文化祭の開幕		10:10	バンド演奏	きらきら星		10:15	ソロギター	先生の特別披露！		10:25	歌	クリスマスソング		10:35	ソロ ピアノ	小学生が奏でる音色に魅了される...		10:45	アニメクイズ	好きなアニメはありますか？		11:05	歌	夢見		11:15	ビンゴ大会	【自由参加】一回100円 BINGO		11:50	休憩			12:00	ドラゴンボール発表	世代を超えて盛り上がるアニメ！		12:07	トイ研究所発表	トイの奥深さを味わおう！		12:15	ロシア発表	自衛隊1ライオン生朗読		12:30	カラオケ大会	【自由参加】盛り上がる！あなたの歌声		13:10	スヌア大会	【自由参加】★最強決定戦★		13:50	マインクラフト大会	【自由参加】みんなの大作を公開！		14:20	チームクイズ大会	【自由参加】自分たちの力を試そう！		14:40	演奏発表	ひまわりの音楽		14:45	歌・ギター	素敵な音楽を聴こう！		14:55	フィナーレ	みんなで大団円を飾ろう！	
時間	内容	内容	内容																																																																																
10:00	オープニング	文化祭の開幕																																																																																	
10:10	バンド演奏	きらきら星																																																																																	
10:15	ソロギター	先生の特別披露！																																																																																	
10:25	歌	クリスマスソング																																																																																	
10:35	ソロ ピアノ	小学生が奏でる音色に魅了される...																																																																																	
10:45	アニメクイズ	好きなアニメはありますか？																																																																																	
11:05	歌	夢見																																																																																	
11:15	ビンゴ大会	【自由参加】一回100円 BINGO																																																																																	
11:50	休憩																																																																																		
12:00	ドラゴンボール発表	世代を超えて盛り上がるアニメ！																																																																																	
12:07	トイ研究所発表	トイの奥深さを味わおう！																																																																																	
12:15	ロシア発表	自衛隊1ライオン生朗読																																																																																	
12:30	カラオケ大会	【自由参加】盛り上がる！あなたの歌声																																																																																	
13:10	スヌア大会	【自由参加】★最強決定戦★																																																																																	
13:50	マインクラフト大会	【自由参加】みんなの大作を公開！																																																																																	
14:20	チームクイズ大会	【自由参加】自分たちの力を試そう！																																																																																	
14:40	演奏発表	ひまわりの音楽																																																																																	
14:45	歌・ギター	素敵な音楽を聴こう！																																																																																	
14:55	フィナーレ	みんなで大団円を飾ろう！																																																																																	

中野区立教育センター 教育支援室 フリーステップルームは、中野区教育委員会より委託を受け、サイエイホールディングス株式会社 星桜中野サテライトキャンパス フェリーチェ高等学院が運営しています

【中野区教育支援室】

令和7年12月25日

令和8年1月予定表 フリーステップルーム(FSR) 中野坂上キャンパス

新しい年を迎えるにあたり、フリーステップルームを利用する児童・生徒の皆さん、そして保護者の皆さんに心よりご挨拶申し上げます。日頃より、本施設の運営に温かいご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。  
子どもたちが元気に楽しく利用できるようさらにパワーアップして参ります。引き続きご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

日	曜日	行事	開室	備考欄
1	木	<元日>		
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	午後:e スポーツができます	○	時間 13:00~15:00
6	火		○	
7	水	午後:体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00~15:00
8	木	PCP[⑥楽しく歌い、楽器も演奏しよう!]	○	時間 10:00~12:00
9	金	午後:公園で遊ぼう! ※ 変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00~15:00
10	土			
11	日			
12	月	<成人の日>		
13	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbi くんを動かしてみよう!	○	時間 13:00~15:00
14	水	午後:体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00~15:00
15	木	PCP[②ボウリング大会] ※ 別紙参照	◎	申し込みが必要
16	金	午後:公園で遊ぼう! ※ 変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00~15:00
17	土			
18	日			
19	月	午後:e スポーツができます	○	時間 13:00~15:00
20	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbi くんを動かしてみよう!	○	時間 13:00~15:00
21	水	午後:体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00~15:00
22	木	PCP[⑨じぶんプレイス~こころとからだの表現タイム~]	○	時間 10:30~12:00
23	金	午後:公園で遊ぼう! ※ 変更の可能性あり・雨天中止 第3回フリーステップルーム親の会&茶話会※ 別紙参照	○	時間 13:00~15:00
24	土			
25	日			
26	月	午後:e スポーツができます	○	時間 13:00~15:00
27	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbi くんを動かしてみよう!	○	時間 13:00~15:00
28	水	午後:体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00~15:00
29	木	PCP[レクリエーションで仲間を作ろう!] PCP[アートワークショップ ~色で遊ぶ 色で楽しむ~]	○	時間 10:00~12:00 ※同時刻2つから1つを選択
30	金	午後:公園で遊ぼう! ※ 変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00~15:00
31	土			

※予定は変更になる場合があります。

○⇒開室日 ◎⇒校外