

Free Step Room

フリーステップルームだより

中野区立教育センター
教育支援室
令和7年(2025年)12月25日発行

2025-Vol.9

フリーステップルームとは？

学校に現在通えていない、行けているけれど通いづらさを感じている、といったすべての小学生・中学生のための「学校に代わるもう一つの居場所」です。

- ・中野区在住の小学1年生～中学3年生が対象です
- ・区立学校のみならず、国公立、私立の学校に在籍している方も対象です
- ・無料で利用できます

▼ 見学・お問い合わせ



第1回「文化祭」 大盛況！

フリーステップルームでは、第1回「文化祭」を令和7年(2025年)12月19日(金)に初開催しました。

10時から始まったステージでは、学習発表や研究発表、歌や楽器演奏、eスポーツ大会など盛りだくさんのプログラムで5時間があっという間に過ぎました。ステージ以外にも、イラストやハンドメイドの体験ブース、子どもたちが自作した「クレーンゲーム」「スロット」「おみくじ」などのお楽しみコーナー、保護者の方や「中野区若者フリースペース まごころドーナツさん」の出展など、日頃から支えてくださる皆さまと一緒に作り上げた文化祭となりました。

1ヶ月の準備期間を通じて、日頃話す機会が少ない友達との交流や作品を作り上げる達成感など、当日に至る全ての時間で一人ひとりの成長が見られたことは大変意義深いものでした。フィナーレでは「ついに文化祭が終わってしまった」と感極まって涙ぐむ子も見られたほどでした。

今回の文化祭には、中野区長、教育長、そして在籍校の先生方をはじめ、日頃から支えてくださる皆さまにご来場いただきました。お世話になりました、全ての皆さま、ありがとうございました。



会場図		ステージタイムテーブル																																																													
		<table border="1"><thead><tr><th>時間</th><th>イベント</th><th>説明</th></tr></thead><tbody><tr><td>10:00</td><td>オープニング</td><td>文化祭の開幕</td></tr><tr><td>10:10</td><td>ハンドル</td><td>きらきら手帳</td></tr><tr><td>10:15</td><td>リオギター</td><td>先生の特技披露！</td></tr><tr><td>10:25</td><td>■</td><td>イラストマイ</td></tr><tr><td>10:35</td><td>VR ビデオ</td><td>小学生が楽で面白に触づける…</td></tr><tr><td>10:45</td><td>アニメクイズ</td><td>好きなアニメはあるかな？</td></tr><tr><td>11:05</td><td>■</td><td>夢幻</td></tr><tr><td>11:15</td><td>ピクス大会</td><td>【自由参加】面白いNGO</td></tr><tr><td>11:50</td><td>休憩</td><td></td></tr><tr><td>12:00</td><td>トコボール発表</td><td>世代を超えて繋がれるアーティ</td></tr><tr><td>12:07</td><td>トイレ紙吹雪発表</td><td>トイレの実用性を知ろう！</td></tr><tr><td>12:15</td><td>ロシア語</td><td>ロシア語で歌を歌おう！</td></tr><tr><td>12:30</td><td>カラオケ大会</td><td>【自由参加】誰がカラオケが上手いのか？</td></tr><tr><td>13:10</td><td>スマラ大会</td><td>【自由参加】歌の決定戦★</td></tr><tr><td>13:50</td><td>マリオカート大会</td><td>【自由参加】車の操作でドリフトだ！</td></tr><tr><td>14:20</td><td>チーフカクス発表</td><td>【自由参加】アートでアートする？</td></tr><tr><td>14:40</td><td>津き隊</td><td>ひらめきの約束</td></tr><tr><td>14:45</td><td>■・ギター</td><td>楽器の音楽を楽しむ！</td></tr><tr><td>14:55</td><td>フィナーレ</td><td>みんなでなるんダンスを踊ろう！</td></tr></tbody></table>	時間	イベント	説明	10:00	オープニング	文化祭の開幕	10:10	ハンドル	きらきら手帳	10:15	リオギター	先生の特技披露！	10:25	■	イラストマイ	10:35	VR ビデオ	小学生が楽で面白に触づける…	10:45	アニメクイズ	好きなアニメはあるかな？	11:05	■	夢幻	11:15	ピクス大会	【自由参加】面白いNGO	11:50	休憩		12:00	トコボール発表	世代を超えて繋がれるアーティ	12:07	トイレ紙吹雪発表	トイレの実用性を知ろう！	12:15	ロシア語	ロシア語で歌を歌おう！	12:30	カラオケ大会	【自由参加】誰がカラオケが上手いのか？	13:10	スマラ大会	【自由参加】歌の決定戦★	13:50	マリオカート大会	【自由参加】車の操作でドリフトだ！	14:20	チーフカクス発表	【自由参加】アートでアートする？	14:40	津き隊	ひらめきの約束	14:45	■・ギター	楽器の音楽を楽しむ！	14:55	フィナーレ	みんなでなるんダンスを踊ろう！	
時間	イベント	説明																																																													
10:00	オープニング	文化祭の開幕																																																													
10:10	ハンドル	きらきら手帳																																																													
10:15	リオギター	先生の特技披露！																																																													
10:25	■	イラストマイ																																																													
10:35	VR ビデオ	小学生が楽で面白に触づける…																																																													
10:45	アニメクイズ	好きなアニメはあるかな？																																																													
11:05	■	夢幻																																																													
11:15	ピクス大会	【自由参加】面白いNGO																																																													
11:50	休憩																																																														
12:00	トコボール発表	世代を超えて繋がれるアーティ																																																													
12:07	トイレ紙吹雪発表	トイレの実用性を知ろう！																																																													
12:15	ロシア語	ロシア語で歌を歌おう！																																																													
12:30	カラオケ大会	【自由参加】誰がカラオケが上手いのか？																																																													
13:10	スマラ大会	【自由参加】歌の決定戦★																																																													
13:50	マリオカート大会	【自由参加】車の操作でドリフトだ！																																																													
14:20	チーフカクス発表	【自由参加】アートでアートする？																																																													
14:40	津き隊	ひらめきの約束																																																													
14:45	■・ギター	楽器の音楽を楽しむ！																																																													
14:55	フィナーレ	みんなでなるんダンスを踊ろう！																																																													

【中野区教育支援室】

令和7年12月25日

令和8年1月予定表 フリーステップルーム(FSR) 中野坂上キャンパス

新しい年を迎えるにあたり、フリーステップルームを利用する児童・生徒の皆さん、そして保護者の皆さんに心よりご挨拶申し上げます。日頃より、本施設の運営に温かいご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。
子どもたちが元気に楽しく利用できるようさらにパワーアップして参ります。引き続きご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

日	曜日	行事	開室	備考欄
1	木	<元日>		
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	午後:e スポーツができます	○	時間 13:00~15:00
6	火		○	
7	水	午後:体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シユーズ持参	○	時間 13:00~15:00
8	木	PCP[⑥楽しく歌い、楽器も演奏しよう!]	○	時間 10:00~12:00
9	金	午後:公園で遊ぼう!※ 変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00~15:00
10	土			
11	日			
12	月	<成人の日>		
13	火	AI ロボット Kebbiくんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbiくんを動かしてみよう!	○	時間 13:00~15:00
14	水	午後:体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シユーズ持参	○	時間 13:00~15:00
15	木	PCP[②ボウリング大会] ※ 別紙参照	◎	申し込みが必要
16	金	午後:公園で遊ぼう!※ 変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00~15:00
17	土			
18	日			
19	月	午後:e スポーツができます	○	時間 13:00~15:00
20	火	AI ロボット Kebbiくんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbiくんを動かしてみよう!	○	時間 13:00~15:00
21	水	午後:体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シユーズ持参	○	時間 13:00~15:00
22	木	PCP[⑨じぶんプレイス～こころとからだの表現タイム～]	○	時間 10:30~12:00
23	金	午後:公園で遊ぼう!※ 変更の可能性あり・雨天中止 第3回フリーステップルーム親の会&茶話会※ 別紙参照	○	時間 13:00~15:00
24	土			
25	日			
26	月	午後:e スポーツができます	○	時間 13:00~15:00
27	火	AI ロボット Kebbiくんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbiくんを動かしてみよう!	○	時間 13:00~15:00
28	水	午後:体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シユーズ持参	○	時間 13:00~15:00
29	木	PCP[レクリエーションで仲間を作ろう!] PCP[アートワークショップ～色で遊ぶ 色で楽しむ～]	○	時間 10:00~12:00 ※同時刻2つから1つを選択
30	金	午後:公園で遊ぼう!※ 変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00~15:00
31	土			

※予定は変更になる場合があります。

○⇒開室日 ◎⇒校外