

# Free Step Room

フリーステップルームだより

中野区立教育センター  
教育支援室  
令和8年(2026年)1月26日発行  
2025-Vol.10

## フリーステップルームとは？

学校に現在通っていない、行っているけれど通いづらさを感じている、といったすべての小学生・中学生のための「学校に代わるもう一つの居場所」です。

- ・中野区在住の小学1年生～中学3年生が対象です
- ・区立学校のみならず、国公立、私立の学校に在籍している方も対象です
- ・無料で利用できます

▼ 見学・お問い合わせ



## 「中野のサンタさん」がやってきた！ クリスマスパーティを開催

フリーステップルームでは、令和7(2025)年12月25日(木)に、「クリスマス会」を開催しました。プレゼント交換やカラオケ大会、そしてクリスマスケーキをみんなで囲みながら、楽しいひと時を過ごすことができました。

中野のサンタさん(ヒント:中野区教育委員会でボウリングが一番うまい方です)からお菓子のプレゼントもあり、あたたかくにぎやかな会となりました。中野のサンタさん、ありがとうございました！



## 今度こそ崩せるか!? 教育長の牙城！ 第2回 ボウリング大会を開催

今年度第2回となる「ボウリング大会」を、荻窪ボウルさまをお借りして実施いたしました。今回も、教育委員会より教育長、指導室長、統括指導主事、指導主事の皆さんにご参加いただきました。

今回初めてという人、2回目という人、中には、この日のために年末年始に練習した！という人まで、思い思いに楽しむことができました。ちなみに第2回ボウリング大会の優勝は…今回も教育長でした。お世話になりました、すべてのみなさま、ありがとうございました。



## キミも“かめはめ波”を打てる!? 「HADO」体験会 2/12(木)開催！

「AR」を使って、実際に「かめはめ波」のように波動を打って対戦するまったく新しいスポーツ「HADO」の体験会を開催します。年齢も、運動神経も関係なし！誰でも楽しめます。ぜひご参加ください！

〈日時〉 2/12(木)10:00～12:00

※ 別途お申込み資料を通室生に送付します。



## 【中野区教育支援室】

令和8年1月26日

## 令和8年2月予定表 フリーステップルーム(FSR) 中野坂上キャンパス

寒さの厳しい季節となりました。フリーステップルームでは、お子さん一人ひとりの状況や気持ちを大切にしながら、安心して過ごせる環境づくり、様々な体験活動の充実に努めています。今月は「フェンシング体験」を計画しています。ソウルオリンピックでは選手として活躍し、北京オリンピックでは日本代表監督も務めた江村宏二氏が講師の先生です。楽しみにしててください。

日	曜日	行事	開室	備考欄
1	日			
2	月	午後:e-スポーツができます	○	時間 13:00~15:00
3	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbi くんを動かしてみよう！	○	時間 13:00~15:00
4	水	午後:体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00~15:00
5	木	PCP[⑦楽しく歌い、楽器も演奏しよう！]	○	時間 10:00~12:00
6	金	午後:公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00~15:00
7	土			
8	日			
9	月	午後:e-スポーツができます	○	時間 13:00~15:00
10	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbi くんを動かしてみよう！	○	時間 13:00~15:00
11	水	<建国記念の日>		
12	木	PCP[AR スポーツ「HADO」を体験しよう！]	○	時間 10:00~12:00 別紙参照 申し込みが必要
13	金	午後:公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00~15:00
14	土			
15	日			
16	月	午後:e-スポーツができます	○	時間 13:00~15:00
17	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbi くんを動かしてみよう！	○	時間 13:00~15:00
18	水	PCP[フェンシングを体験しよう！]※2/12(木)からの変更	◎	別紙参照 申し込みが必要 定員あり(先着順)
19	木	PCP[⑩じぶんプレイス~こころとからだの表現タイム~]	○	時間 10:30~12:00
20	金	午後:公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00~15:00
21	土			
22	日			
23	月	<天皇誕生日>		
24	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbi くんを動かしてみよう！	○	時間 13:00~15:00
25	水	午後:体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00~15:00
26	木	PCP[フリーステップルームフェス]	○	時間 10:30~12:00
27	金	午後:公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00~15:00
28	土			

※予定は変更になる場合があります。

○⇒開室日 ◎⇒校外