

知ってほしい!

こ そうだんしつ 子ども相談室



まよ こま まわ おとな そうだん
迷うことや困ったことがあったら、周りの大人に相談してみましょう。

また、中野区では子どもオンブズマンへ相談する窓口をつくりました。

はな きも げんき て そうだん
話すだけでも、気持ちがスッキリしたり、元気が出たりすることもあります。相談の

ひみつ まも はな おも そうだん
秘密は守られます。「こんなこと話していいのかな」と思わずに相談してください。

うけつけにちじ 受付日時

げつようび すいようび きんようび ごご じ ごご じ
月曜日～水曜日、金曜日 午後1時から午後7時まで

どようび ごぜん じ ごご じ
土曜日 午前10時から午後4時まで

※木曜日・日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休み

でんわ 電話

よりそう きゅうさい
0120-463-931

でんわだい
電話代はかかりません

メール

kodomo-sodan@city.tokyo-nakano.lg.jp

メール相談フォーム



てがみ 手紙

〒164-8501 中野区中野4-11-19

中野区役所7階 子ども相談室 あて

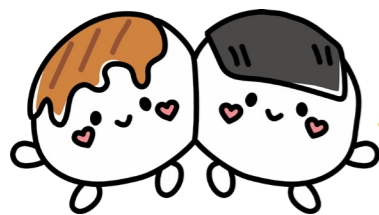
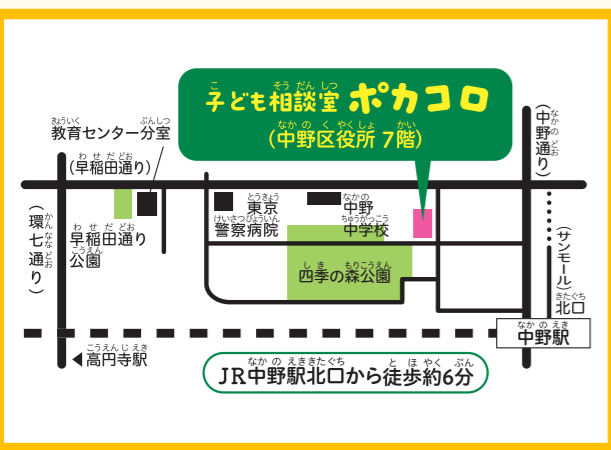
きって せんようようし
切手のいらない専用用紙もあります

くわしいちず
詳しい地図

ホームページ

中野区子ども相談室 ポカコロ

けんさく



とうきょうけいざいだいがく のむらたけしせんせい がくせい
東京経済大学 野村武司先生と学生

にこのリーフレット案を 考えていただきました。

くりつめいわちゅうがっこう
区立明和中学校
の生徒さんにも
ご意見を
いただきました!

なかのく 中野区

こ けんり かん じょうれい 子どもの権利に関する条例が

できました!

さっし よ まえ 冊子を読む前に...

なかのく こ いけん と い こ けんり かん じょうれい
中野区では、子どもの意見を取り入れて「子どもの権利に関する条例
(区の決まり)」をつくって、2022年4月からスタートさせました。

すべての人は、生まれながらにして幸せに生きるための権利を持ってい
ます。この権利は、子どもであっても一人の人間として大切にされます。

また、すべての人が子どもの権利を尊重し、保障することが大切です。

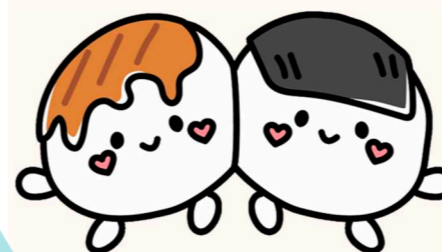
中野区は子どもをパートナーとして、まち全体で子どもの成長を支え、

子どもにやさしいまち中野をつくっていきます。

みなさんも、この冊子を読んで学んでいきましょう。



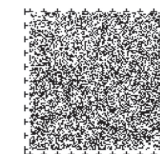
「子どもの権利に関する条例」は、
こちらでくわしく見られます。



中野区子ども相談室「ポカコロ」
マスコットキャラクター「だんごーず」



なかのく
中野区



その1

子どもの権利って知ってる？



みなさんが生活する中であたりまえに勉強したり、遊んだりすることは、実は権利として認められていることなのです。

生きる権利

育つ権利

守られる権利

参加する権利

その2

大切にしていることはなに？

命が守られる
愛情と理解

思ったことを
話し、聞いて
もらえる

子どもにとって
最もよいこと

個性を大事に
差別しない

その3

どんなことが保障されるの？

例えば...

学び、休み、遊ぶこと。そのために必要な環境が整えられること。

たたかれない、どなられないこと。

失敗をしてもやり直せること。

子どもであっても、きちんと話を聞いてもらえること。



条例では、あらゆる場面で保障される子どもの権利が他にも定めてあります。ここから確認してみよう！



その4

子どもの権利を守る大人たち

子どもの権利を
みんなで守ります。

愛情をもって
大切に育てます。



家庭

学校、児童館などが
協力して子どもの
権利を守ります。



安心して
暮らせるよう
に見守ります。



区民

育ち学ぶ施設や団体

子どもにやさしい
まちづくりを
行います。



中野区



地域の事業者

子どもの権利を
守るための環境
をつくれます。

その5

子どもオンブズマン (子どもの権利救済委員)

「子どもオンブズマン」は、みんなの権利を守り、一緒に問題を解決する人たちです！



相談

アドバイス・サポート

学校に行きたくない...

あなたの思いや考えを受けとめ、あなたにとって一番よい方法をいっしょに考えます。

解決!

グループになじめない...

気持ちの伝え方が
わからない... など

調べます

いろいろな人への働きかけ

あなたに代わって関係者に働きかけます。もっと仕組みをよくするように意見を出します。



困った時はどこに相談すればいいのかな？
次ページをチェックしよう！