

中野区子どもオンブズマン

子ども相談室

ポカコロ

相談電話フリーダイヤル

0120-463-931

携帯電話・公衆電話からでも
無料でかけられます

子どもがどんなことでも
相談できるよ
いつでも相談してね!



中野区子ども相談室
マスコットキャラクター
「だんごず」

メール相談
フォーム



どんなときに相談できるの?

友だちとうまくいかない

友だち

いやなことが
あってつらい

どうしたらいいか
わからない

家庭

学校
など

あなたがよいと思える

解決方法をいっしょに考えます

相談の
ひみつは
守られます

ホームページ



〒164-8501

中野区中野4-11-19 中野区役所 7階

中野区子ども相談室 ポカコロ 検索

相談時間 月・火・水・金 13:00~19:00 休み 木・日・祝、年末年始
土 10:00~16:00 (12/29~1/3)

