


「どこに相談していいの??マップ」


まずはココに!


| 就学前 | 小・中学生 | 中学卒業 (15歳～) | 18歳～ |
|--|---|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> ●どこに相談したらいいかわからない ●こんなことを相談していいの? | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ●子どもを叩いてしまう ●子どもを育てることができない ●家出や万引き行為など気になる問題行動がある ●里親・養子縁組・特別養子縁組について聞きたい | |  |
| | <ul style="list-style-type: none"> ●療育を受けているが学校入学の相談をしたい ●特別支援学級のことを知りたい | | |
|  | <ul style="list-style-type: none"> ●学校から発達の違いを指摘された ●家族としてどうかかわっていったらいいの? ●親子関係がうまくいかない | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ●学校以外の場所で過ごしたい、学びたい ●学校に行きたがらないが、相談先が分からない | | |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ●こんなこと相談していいの? ●18歳になりこれまでの支援がなくなってしまう | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ●学校でクラスメイトとトラブルがあったみたい ●勉強についていけない様子がある | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ●保育園などで発達の課題を指摘された ●子育てのことで相談したい ●児童発達支援や放課後等デイサービスを利用したい ●心と体のことで悩んでいる | |  |
| | <ul style="list-style-type: none"> ●毎日家事に追われて学校生活に支障がでている ●家族に代わって幼いきょうだいの世話をしている ●学生だけど、家計を支える為に働いている | | |
|  | <ul style="list-style-type: none"> ●いやなことがあってつらい ●知っている人には話しにくい | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ●子どもの遊びや交流の場を知りたい | | |


| | |
|---------------------------|-----------------------------|
| 総合相談 | 中野区中央一丁目41番2号 みらいステップなかの |
| 児童相談所 | |
| 就学相談 | |
| 教育相談 | |
| 教育支援室 | |
| 若者相談 | |
| 学校 | その他 |
| すこやか福祉センター (こども家庭センター) | |
| 男女共同参画センター | |
| 子ども相談室 | |
| 児童館 | |


中野区中央一丁目41番2号
みらいステップなかの


| 名称 | 対応内容・問合せ先 | HP |
|------|--|--|
| 総合相談 | <ul style="list-style-type: none"> ▶電話相談 ▶面談 ▶関係機関の案内 ▶家庭訪問 ▶電子フォームで相談 TEL. 03-5937-3257 |  |


| | | |
|-------|--|---|
| 児童相談所 | <ul style="list-style-type: none"> ▶面談(来所、訪問) ▶一時保護 ▶里親 ▶施設入所等 ▶愛の手帳の申請 TEL. 03-5937-3289 |  |
|-------|--|---|


| | | |
|------|---|---|
| 就学相談 | <ul style="list-style-type: none"> ▶就学に関する相談 ▶特別支援学校・特別支援学級に関する問い合わせ TEL. 03-5937-3238 |  |
|------|---|---|


| | | |
|------|--|---|
| 教育相談 | <ul style="list-style-type: none"> ▶面談(継続) ▶電話相談 ▶関係機関のご案内 TEL. 03-5937-3074 [来所による相談(教育相談室)] TEL. 03-5937-3083 [電話による相談(電話教育相談)] |  |
|------|--|---|


| | | |
|-------|--|---|
| 教育支援室 | <ul style="list-style-type: none"> ▶子どもの居場所・学習の場ご案内 TEL. 03-5937-3044 ▶支援機関の情報提供 TEL. 03-5937-3146 |  |
|-------|--|---|


| | | |
|------|--|---|
| 若者相談 | <ul style="list-style-type: none"> ▶電話相談 ▶面談 TEL. 03-5937-3271 |  |
|------|--|---|

| | | |
|----|--|---|
| 学校 | <ul style="list-style-type: none"> ▶学校生活の見守り ▶相談対応 ▶SC・SSW ▶教育支援室等の支援機関の案内 |  |
|----|--|---|

| | | |
|------------------------------------|---|---|
| すこやか福祉センター (こども家庭センター) (4カ所) | <ul style="list-style-type: none"> ▶面談(来所、訪問) ▶電話相談 ▶医療機関の紹介 ▶各種サービスの紹介 ▶専門職による個別相談(単発) ※お住いの地域を担当するすこやか福祉センターはHPより確認ください。 |  |
|------------------------------------|---|---|

| | | |
|--------------------|--|---|
| なかのつながる ハートLINE | <ul style="list-style-type: none"> ▶LINE相談 ※HPから「なかのつながるハートLINE」をLINEで友だち登録することで相談ができます。 |  |
|--------------------|--|---|

| | | |
|--------|---|---|
| 子ども相談室 | <ul style="list-style-type: none"> ▶電話 ▶面談 ▶手紙 ▶メール TEL. 0120-463-931 mail. kodomo-sodan@city.tokyo-nakano.lg.jp |  |
|--------|---|---|

| | | |
|-----|---|---|
| 児童館 | <ul style="list-style-type: none"> ▶子育てに関する情報提供 ▶子どもの居場所・遊び場・交流の場 |  |
|-----|---|---|

その他