

「どこに相談していいの??マップ」

まずは
ココに!

就学前	小・中学生	中学卒業 (15歳～)	18歳～
<ul style="list-style-type: none"> ●どこに相談したらいいかわからない ●こんなことを相談していいの? 	<ul style="list-style-type: none"> ●子どもを叩いてしまう ●子どもを育てることができない ●家出や万引き行為など気になる問題行動がある ●里親・養子縁組・特別養子縁組について聞きたい 		
	<ul style="list-style-type: none"> ●療育を受けているが学校入学の相談をしたい ●特別支援学級のことを知りたい 		
	<ul style="list-style-type: none"> ●学校から発達の違いを指摘された ●家族としてどうかかわっていったらいいの? ●親子関係がうまくいかない 		
	<ul style="list-style-type: none"> ●学校以外の場所で過ごしたい、学びたい ●学校に行きたがらないが、相談先が分からない 		
		<ul style="list-style-type: none"> ●こんなこと相談していいの? ●18歳になりこれまでの支援がなくなってしまう 	
	<ul style="list-style-type: none"> ●学校でクラスメイトとトラブルがあったみたい ●勉強についていけない様子がある 		
	<ul style="list-style-type: none"> ●保育園などで発達の課題を指摘された ●子育てのことで相談したい ●児童発達支援や放課後等デイサービスを利用したい ●心と体のことで悩んでいる 		
	<ul style="list-style-type: none"> ●毎日家事に追われて学校生活に支障がでている ●家族に代わって幼いきょうだいの世話をしている ●学生だけど、家計を支える為に働いている 		
	<ul style="list-style-type: none"> ●いやなことがあってつらい ●知っている人には話しにくい 		
	<ul style="list-style-type: none"> ●子どもの遊びや交流の場を知りたい 		

総合相談

児童
相談所

就学相談

教育相談

教育
支援室

若者相談

学校

すこやか
福祉
センター

ヤングケアラー・
ケアラーLINE相談
『ケアラーTalk』


子ども
相談室

児童館

中野区中央一丁目41番2号
みらいステップなかの

その他

中野区中央一丁目41番2号
みらいステップなかの

名称	対応内容・問合せ先	HP
総合相談	▶電話相談 ▶面談 ▶関係機関の案内 ▶家庭訪問 ▶電子フォームで相談 TEL. 03-5937-3257	
児童相談所	▶面談(来所、訪問) ▶一時保護 ▶里親 ▶施設入所等 ▶愛の手帳の申請 TEL. 03-5937-3289	
就学相談	▶就学に関する相談 ▶特別支援学校・特別支援学級に関する問い合わせ TEL. 03-5937-3238	
教育相談	▶面談(継続) ▶電話相談 ▶関係機関のご案内 TEL. 03-5937-3074 [来所による相談(教育相談室)] TEL. 03-5937-3083 [電話による相談(電話教育相談)]	
教育支援室	▶子どもの居場所・学習の場ご案内 TEL. 03-5937-3044 ▶支援機関の情報提供 TEL. 03-5937-3146	
若者相談	▶電話相談 ▶面談 TEL. 03-5937-3271	
学校	▶学校生活の見守り ▶相談対応 ▶SC・SSW ▶教育支援室等の支援機関の案内	
すこやか福祉センター(4カ所)	▶面談(来所、訪問) ▶電話相談 ▶医療機関の紹介 ▶各種サービスの紹介 ▶専門職による個別相談(単発) ※お住いの地域を担当するすこやか福祉センターはHPより確認ください。	
ヤングケアラー・ケアラーLINE相談『ケアラーTalk』	▶LINE相談	
子ども相談室	▶電話 ▶面談 ▶手紙 ▶メール TEL. 0120-463-931 mail. kodomo-sodan@city.tokyo-nakano.lg.jp	
児童館	▶子育てに関する情報提供 ▶子どもの居場所・遊び場・交流の場	

その他