

Free Step Room

フリーステップルームだより

中野区立教育センター
教育支援室
令和8年(2026年)3月31日発行
2025-Vol.13

フリーステップルームとは？

学校に現在通っていない、行けていないけれど通いづらさを感じている、といったすべての小学生・中学生のための「学校に代わるもう一つの居場所」です。

- ・中野区在住の小学1年生～中学3年生が対象です
- ・区立学校のみならず、国公立、私立の学校に在籍している方も対象です
- ・無料で利用できます

▼ 見学・お問い合わせ



一年間の集大成！「よみうりランド」

令和8(2026)年3月13日(金)、今年度最後のセンター外活動企画として、「よみうりランドに行こう！」を開催しました。

フリーステップルームで仲の良い人同士だけでなく、普段はあまり話さない人同士も互いに声を掛け合い、乗りたい乗り物や行ってみたいエリアを工夫しながら、限られた時間の中で協力して全力で楽しむことができました。終了後のアンケートでは、参加者全員から「楽しかった」という声が聞かれたことが印象的でした。お世話になりました、すべての皆さまありがとうございました。



一年間、ありがとうございました。

令和7年度、教育支援室（フリーステップルーム）の運営をお預かりして、一年間を終えることができました。これは、より良い居場所作りに一緒に参画してくれた児童・生徒の皆さんをはじめ、保護者の方、関わる全ての皆さまのご協力の賜物と、厚く御礼申し上げます。本当に、ありがとうございました。

引き続き次年度も、一人でも多くの笑顔を増やすことができるよう、「関わり合い」の場面作りに取り組んでいきます。ご理解、ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

中野区教育支援室 フリーステップルーム 運営スタッフ一同

令和8年4月予定表 フリーステップルーム(FSR) 中野坂上キャンパス

来年度もフリーステップルームの運営を担わせていただくことに深く感謝申し上げます。一人ひとりの子どもたちに寄り添い、安心して過ごせる居場所と学びの機会を提供します。地域とともに歩み、成長を支え、安心・安全な環境づくりと多様な学びの充実に努め、子どもたちの未来を全力で応援してまいります。

日	曜日	行事	開室	備考欄
1	水	新年度がはじまります。お気軽に見学にお越しください。	○	時間 10:00～15:00
2	木	PCP[フリステわくわく時間]	○	時間 10:00～12:00
3	金	午後：公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00～15:00
4	土			
5	日			
6	月	午後：e-スポーツができます	○	時間 13:00～15:00
7	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbi くんを動かしてみよう！	○	時間 10:00～15:00
8	水	午後：体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
9	木	PCP[楽しく歌い、楽器も演奏しよう！]	○	時間 10:00～12:00
10	金	午後：公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00～15:00
11	土			
12	日			
13	月	午後：e-スポーツができます	○	時間 13:00～15:00
14	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbi くんを動かしてみよう！	○	時間 10:00～15:00
15	水	午後：体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
16	木	PCP[じぶんプレイス～こころとからだの表現タイム～]	○	時間 10:00～12:00
17	金	午後：公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00～15:00
18	土			
19	日			
20	月	午後：e-スポーツができます	○	時間 13:00～15:00
21	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbi くんを動かしてみよう！	○	時間 10:00～15:00
22	水	午後：体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
23	木	PCP[みんなで発見！サイエンスラボ]	○	時間 10:00～12:00
24	金	午後：公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00～15:00
25	土			
26	日			
27	月	午後：e-スポーツができます	○	時間 13:00～15:00
28	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。 PC やスマホを使って Kebbi くんを動かしてみよう！	○	時間 10:00～15:00
29	水	<昭和の日>		
30	木	PCP[フリステわくわく時間]	○	時間 10:00～12:00
31				

[PCP：プラチナチャレンジプログラムの略です]

○⇒開室日 ◎⇒校外

※予定は変更になる場合があります。