



中野区

未来は、つくれる。
KATARIBA
Shape the Future



主催 中野区
運営 認定NPO法人カタリバ

中野
ティーンズ
会議

ここからはじまる、



参加特典
(修了者)
図書カード
3,000円分

キックオフDAY

2026.7.19 [日] 10:00-13:00

小学生・中学生・高校生年代が学校や学年の枠を超え、自由な発想をもとに中野のまちで活動し、小中高生ならではの意見表明をおこなう「ティーンズ会議」のメンバーを募集します。

会場 中野区役所 6階 会議室ほか

対象 中野区在住・在学の小学4年生以上・中学生・高校生年代

募集人数 先着 小学生10名 程度、先着 中高生20名 程度

募集締切 2026年6月30日(火)

※ お申し込み前にご確認ください：活動の様子を撮影します。撮影された写真・動画は、事業の広報・報告活動等に使用します。ご承諾いただいた方のみ活動への参加が可能です。



活動日

7月19日(日) / 7月26日(日) / 8月16日(日) / 9月13日(日) /
10月18日(日) / 11月15日(日) / 12月6日(日)

12月6日(日)は区役所1階ナカノバで報告会を実施します!



中野区役所 子ども教育部 子ども・教育政策課 子ども政策調整係
TEL : 03-3228-5605 MAIL : kodomo-tyosei@city.tokyo-nakano.lg.jp

詳細、お申し込みは中野区公式ホームページから

中野ティーンズ会議

検索

<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/kosodate/wakamonoshien/highteenkaigi.html>



ここからはじまる、中野ティーンズ会議

夏からはじまる 5ヶ月間の 課外活動プログラム。

こんな人におすすめ!

【中野の面白さをもっと知りたい小学生】

ちがう学校・ちがう学年の友達ができました。まちのことを知って
いくうちに、「中野っておもしろい!」って思えるようになりました。
(ひなの)



【自分の力で何かやってみたい中学生】

自分達で考えて区長に提案する達成感がとても楽しかったです。
この達成感を味わいたくて、何事にも挑戦する勇気を持って苦手
だった発表ができる様になりました。
(しゅんた)



【学校や学年の違う仲間と出会いたい高校生】

小中学生をサポートしながら、仲間と協力して、アイデアを形に
しました。大人のみなさんが意見を尊重して受け入れてくれた経
験は、大きな自信になりました。
(ゆうか)



Point

意見表明から区事業が生まれました

※プログラム本編とは別日程で実施します

中高生対象
TEEN'S CAFE
中高生がなんでも自由に過ごせる居場所
TEEN'S CAFE

7.5 [日]
14:00 - 17:00

参加自由/当日直接会場へ @区役所 1F ナカノバ Wi-Fi 完備!



プログラムの流れ

DAY 01 | キックオフDAY

@区役所会議室

日程: 7月19日(日) 時間: 10:00 - 13:00



DAY 02 | チャレンジ決定

チームをつくって、チャレンジする
テーマとアクションを考えよう!

日程: 7月26日(日) 時間: 10:00 - 13:00



DAY 03 | チャレンジ会議

区役所職員にヒアリングをして
アクションの計画を立てよう!

日程: 8月16日(日) 時間: 10:00 - 13:00



DAY 04 | 1DAYアクション

アクションとそのふりかえりをして、フェスの準備をしよう!

日程: 9月13日(日) 時間: 10:00 - 16:00

※この日のみ終了時間が異なります



DAY 05 | ティーンズフェス

「ティーンズフェス」でアイデアを^{じっせん}実践しよう!

日程: 10月18日(日) 時間: 10:00 - 13:00



DAY 06 | 報告会準備

発表練習をして、区長への意見をまとめよう!

日程: 11月15日(日) 時間: 10:00 - 13:00



DAY 07 | 報告会 @区役所1階ナカノバ

区長に意見を伝えよう!

日程: 12月6日(日) 時間: 12:00 - 17:00

※報告会 時間: 13:00 - 16:00



※チームによってワークショップ以外の日にフィールドワークやオンラインミーティング等を実施する可能性があります。

コース
COURSE 01

みつけるコース

自分の「やってみたい!」「こうなったらいいな」
「ここがもやもや」を「みつめて」、具体的なアイデアや
アクションを通じて意見表明するコースです。

コース
COURSE 02

ふかめるコース

これまでのティーンズ会議で取り組んできた
テーマのアイデアを「ふかめ」、
実現可能なアクションを通じて意見表明するコースです。

テーマ例 **A**

環境問題について、
私たちにできることを考えてみよう

身近な環境課題に目を向けながら、
自分たちにできる取り組みを考えてみましょう。
地球温暖化やごみ、移動手段など、日常行動を
見直し、無理なく続けられる取組を提案します。

テーマ例 **B**

みんなが「ハマる」
本の「魅力」と「楽しさ」を届けよう!

本には、SNSやゲームにも負けない「ハマる体験」が詰まっています。
でもその「魅力」や「楽しさ」は、まだ多くの若者に届いていません。
図書館というリアルな場所を起点に、本を「読みたいくなる」仕掛けや
「魅力・楽しさ」が伝わるアイデアを提案します。

