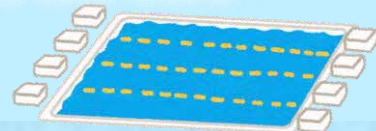




第二中学校温水プールにおける 水泳事業の参加者募集



■ 高齢者向け水中運動体験会



対 象： 下記の2点を全てみたすこと

- ① 中野区在住及び在勤、在学
- ② 満65歳以上の方

場 所： 中野区立第二中学校温水プール
(中野区本町5-14-16)

アクセス： ・東京メトロ地下鉄 丸ノ内線 中野新橋駅から徒歩10分
・中野駅南口より、京王バス「中野車庫」下車
徒歩約5分

定 員： 各回15名(先着順 開催5日前に締め切ります)

内 容： 水中での運動(歩行や簡単なエクササイズのレクチャー)を通して、
健康増進をはかる体験会

参加費： 無料

日 程： 全5回【すべての日程とも9:30~11:30に実施します】

- ① 6月14日(日)
- ② 7月5日(日)
- ③ 9月6日(日)
- ④ 10月4日(日)
- ⑤ 11月1日(日)

申込方法： 上の2次元コードからWebで受付 もしくは 申込書の提出

*申込書の提出先： 第二中学校温水プール受付窓口で手渡し

【受付時間】 平日・土曜日19:00~21:00、日曜日9:00~21:00

【郵送の場合】 〒164-0003 東京都中野区東中野3-18-12 株式会社日本水泳振興会 松平 行き
「第二中学校水泳教室申込書在中」と記載ください。

ただし、手渡しや郵送は到着日を申込日時とします。Webでの受付は回答日時を申込日時とします。

電話での問い合わせ：

平日・土曜日 19:00~21:00 第二中学校温水プール 03-3384-8285

日曜日 9:00~21:00 第二中学校温水プール 03-3384-8285

平日(※) 10:00~17:00 日本水泳振興会 松平 070-6481-1750

※ 業務で電話に出られない場合があります。

極力上記の第二中学校温水プールへ問い合わせください。

メール問い合わせ：nakano2.pool@gmail.com (委託事業者)

※ 事業に関する疑問や連絡は、上記連絡先に連絡してください。

※ 第二中学校の代表電話などに直接連絡しないようお願い致します。