

中野区

令和8年度

区民健診のうけかた

受診の流れ

STEP

1

同封の受診券を確認

*受診券に記載のない健(検)診は、申込みください。
(詳しくはP.1へ)

STEP

2

指定医療機関に直接電話予約

* 指定医療機関一覧はP.21～P.30をご覧ください。

STEP

3

受診券等を持参の上、受診

* 受診期間:令和9年2月28日(日)まで

* 受診前に裏表紙の注意事項を必ずお読みください。

中野区保健所 保健企画課 区民健診係
〒164-0001 中野区中野2丁目17番4号
TEL 03-3382-2429

受診の流れ



P.1

基本健診



P.3

肝炎ウイルス
検査



P.4

がん・精密検査
について



P.5

大腸がん検診



P.6

胃がん検診



P.7

胃がん
ハイリスク診査



P.13

子宮頸がん検診



P.15

乳がん検診



P.16

成人歯科健診



P.19

眼科検診



P.19

聴力健診



P.20

ナカペイを
活用した
健診受診
キャンペーン



P.20

医療機関
(基本・がん)



P.21

医療機関
(成人歯科)



P.27

医療機関
(眼科)



P.29

医療機関
(聴力)



P.30



受診の流れ

STEP

1

同封の受診券を確認する



受診券に記載のない健(検)診を受診希望
または、受診券を紛失

受診券に記載のある健(検)診を受診希望

〈 区へ受診券を申し込む 〉

STEP

2

へ

受診券申込期間

令和8年6月1日(月)～令和9年2月10日(水)

①電話で申込み

[平日 8:30～17:00]
区民健診係(中野区保健所2階5番窓口)
TEL 03-3382-2429

③窓口で申込み

[平日 8:30～17:00]
区民健診係(中野区保健所2階5番窓口)、
各すこやか福祉センター、各地域事務所

②電子申請で申込み

中野区HPから申請
(右記2次元コードより
アクセス可。)



④郵送で申込み

ハガキ等に住所・氏名・生年月日・
電話番号とご希望の健(検)診名を記入
のうえ、区民健診係宛に郵送

STEP

2

医療機関等に予約する

医療機関一覧:P.21～または右記2次元コードよりアクセス



STEP

3

受診する 受診期間：令和9年2月28日(日)まで

※受診前に裏表紙の注意事項を必ずお読みください

持ち物:①受診券・受診券シール ②自己負担金 ③マイナ保険証等

受診した結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受診しましょう。

※精密検査は保険診療となりますので、医療費の一部は自己負担となります。



基本健診(国保特定健診・長寿健診・健康づくり健診)

対象者

令和9年3月31日時点の年齢で

国保特定健診

40～74歳で中野区国民健康保険に加入中の方

長寿(後期高齢者)健診

後期高齢者医療制度に加入中の方

健康づくり健診

35～39歳の区民

40歳以上で生活保護等を受給中の区民

検査内容

問診・身体診察・身体計測・血圧測定・
尿検査・血液検査・心電図・
胸部X線検査(※)・貧血検査・
眼底検査(医師が必要と認めた場合)

※65歳以上の胸部X線検査は、感染症法に
基づく結核定期健診を兼ねています。

【受診場所】

P.21～26の「基本健診・がん検診実施医療機関名簿」をご覧ください。

【健診結果】

受診した医療機関で説明しますので、受診の際に結果説明日をご確認ください。

【注意点】

- ・血液検査の正確な検査値を出すために、朝食をとらずに(前回の食事から10時間以上、間をあける)午前中に受診してください。朝食をとった場合は3.5時間以上、間をあけてください。
- ・受診日時点で中野区国民健康保険から社会保険等に切り替わった方は、国保特定健診を受診できません。
- ・妊娠中の方、出産後1年以内の方、入院中の方、及び施設に入所中の方で、他に同等の健診を受診する機会のある方は、受診をご遠慮ください。
- ・医療機関によっては、胸部X線等設備のないところがあります。実施医療機関名簿でご確認ください。また、基本健診の項目を複数の医療機関にまたがって受診することはできません。

【国保特定健診の受診勧奨について】

受診率の向上を目的に、受診勧奨の通知(ハガキやショートメール)をお送りする場合があります。また、かかりつけ医から受診勧奨をさせていただく場合があります。

【特定保健指導について】

健診の結果、メタボリックシンドロームの心配がある方を対象に、特定保健指導を無料で実施しています。特定保健指導とは、生活習慣を改善するために専門家(医師、管理栄養士など)から受ける指導のことです。対象の方には個別にご案内します。また、実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より利用勧奨の電話をさせていただく場合があります。

【ナカペイを活用した健診受診キャンペーンについて】

令和8年6月1日から令和8年9月30日までに、国保特定健診に加えて、乳がん検診もしくは成人歯科健診を受診した方のみナカペイポイントを付与します。そして、特定保健指導の最終評価まで実施された方にもナカペイポイントを付与します。詳細は、P.20をご確認ください。

【中野区国民健康保険以外の健康保険組合・共済組合等にご加入の方へ】

ご加入の保険組合等にお問い合わせください。

※全国健康保険協会(協会けんぽ)にご加入の方は同協会東京支部(03-6853-6111)までお問い合わせください。

「糖尿病予防対策事業」のご案内

健診の結果、下記の参加基準に該当する方は、「糖尿病予防対策事業」に参加することができます。指導員が運動実技指導と栄養指導を行いますので、生活習慣病予防のきっかけづくりにお役立てください。

【参加基準】

中野区内の医療機関で区が実施する直近の国保特定健診・健康づくり健診を受診した方のうち、下記の1～3すべてに該当する区民が対象です。

1. 35～64歳の方(令和9年3月31日現在)
2. 令和8年度健診の結果が以下に該当する方
 - ①空腹時血糖＝100～125mg/dl、またはヘモグロビンA1c＝5.6～6.4%
 - ②心電図＝所見なし
 - ③服薬状況＝現在、糖尿病の治療を行っていない
3. 健診医から健診結果を基に「運動実技適当者」として意見書の交付を受けた方

【事業内容】

軽体操、マシントレーニングほか(2か月間のコースで、1回2時間、計12回)

【参加費】

2,000円(1コース)

■詳細:保健企画係(TEL 03-3382-2428)

肝炎ウイルス検査

自己負担金 無料

対象者

令和9年3月31日時点の年齢で

基本健診(国保特定健診、長寿(後期高齢者)健診、健康づくり健診)を受診する

40歳以上の区民

※過去に中野区「肝炎ウイルス検査」またはそれに相当する検査を受けたことがある方は対象外

検査内容

血液検査

- ・B型肝炎ウイルス検査
- ・C型肝炎ウイルス検査

過去区民健診で、受診歴のない40歳以上の基本健診対象者には、受診券シールが付いています。シールが付いている方は、区への受診券の申込は不要です。

【申込み】

基本健診を受診する際、医療機関へ申込みください。
基本健診の際、あわせて検査します。(肝炎ウイルス検査のみの受診は不可)

【検査結果】

受診した医療機関で説明しますので、受診の際に結果説明日をご確認ください。

【精密検査費用助成について】

結果が陽性であった方が医療機関で初めて精密検査を受けた場合、医療費の自己負担分を東京都が助成(1回)します。

ただし、必要な要件に該当する場合があります。医療機関から結果が通知され、区のシステムに登録された後に区から送付する申請書類等をよくお読みください。

【基本健診の対象とならない方へ】

基本健診の対象とならない方は、区民健診として受診できませんが、同内容の検査を中野区保健所で無料でを行っています。詳細は結核・感染症予防係(TEL 03-3382-6577)までお問い合わせください。

がんについて

がんは日本人の死因の第1位となっています。区でがん検診を実施している大腸がん・胃がん・乳がんについてはがん死亡の上位に位置しており、子宮頸がんについては、近年罹患する方が増加傾向にあります。しかし、診断と治療の進歩により早期に発見し治療を行うことで、がんが治る確率が高くなっています。そのため、定期的(受診間隔ごと)に検診を受けること、また症状がある場合は医療機関の受診が大変重要です。区が実施しているがん検診は、国によって死亡率を減少させる効果があることが証明されています。

【がん検診のメリット・デメリット】

すべてのがん検診にはメリットがありますが、デメリットも起こり得ます。

メリット

- ・ がんにより亡くなることを防げる
- ・ 前がん病変(がんになる前の段階)を治療することで、がんになることを防げる
- ・ 自身の体の状態を知ることができる

デメリット

- ・ 検診や精密検査に伴う偶発症(放射線被ばくや出血等)
- ・ 偽陰性または偽陽性(真の結果と異なりがんの疑いなし・ありと診断されること)
- ・ 過剰診断(治療の必要のないがんを発見してしまう可能性があること)

精密検査について

がん検診等を受診して受診結果が「要精密検査(陽性を含む)」となった方へ

- ・ がんを含む何らかの疾患が存在する可能性が高いので、保険診療による精密検査を必ず受診し、病気の早期発見に努めてください(保険診療のため、医療費の一部は自己負担となります)。
- ・ 精密検査ができる医療機関については、検診を受診した医療機関やかかりつけ医にご相談ください。
- ・ 精密検査を受診されない方には、区や検診実施医療機関等から受診勧奨をさせていただく場合がありますのでご了承ください。
- ・ 区のがん検診の精度を向上させるため、精密検査の結果を区も把握する必要があります。そのため、医療機関から結果が区に報告されています。ご理解とご協力をお願いいたします。
また、精密検査結果は、個人の同意がなくても、区や検診機関に対して提供できるものとなっています(個人情報保護法の例外事項として認められています)。
なお、令和8年度の大腸がん検診で「陽性」と判定された方のうち、精密検査結果を区へ提出されましたら、ナカペイのポイントを付与いたします。詳細は、P.20をご確認ください。

【アピアランスケア用品購入等費用助成事業について】

外見の変化を伴う病気や怪我により地域生活に支障がある方に対して、ウィッグ等や胸部補整具、エピテーゼの購入またはレンタルに要した費用を助成します。助成金額は上限10万円で、1回の申請に対して点数制限はありませんが、生涯に2回までの申請となります。詳細は、右記二次元コードより区ホームページをご覧ください。地域包括ケア推進課 在宅サービス係(TEL:03-3228-5632)までお問い合わせください。



詳細(HP)はこちら



対象者

令和9年3月31日時点で

40歳以上の区民

検査内容

問診・免疫便潜血検査

40歳以上の基本健診対象者には、受診券シールが付いています。
シールが付いている方は、区への受診券の申込は不要です。

【受診場所】

P.21～26の「基本健診・がん検診実施医療機関名簿」をご覧ください。

【受診の流れ】

STEP

1

医療機関で検便容器を受け取ります。

大腸がん検診を実施している医療機関へ「受診券・受診券シール」を提出し、検便容器を受け取ってください。

STEP

2

自分で便を採取します。

連続した2日間の便が必要です。採取した便は容器に入れ、冷蔵庫や冷所で保管してください。
※女性の方は生理中採便しないでください。

STEP

3

医療機関に容器を提出します。

2日分の便を採取したら、できるだけ2日目を採取した直後に容器を受け取った医療機関へ提出してください。

【検診結果】

受診した医療機関で説明しますので、受診の際に結果説明日をご確認ください。

【精密検査】

検診の結果が「陽性」と判定された方は、必ず全大腸内視鏡検査または、S状結腸内視鏡検査と注腸X線検査を併用するなどの精密検査を受けましょう。便潜血検査の再検は、精密検査としては不適切です。P.5「精密検査について」を必ずご一読ください。なお、区への精密検査結果を報告いただければ、ナカパイポイントを付与します。詳細は、P.20をご確認ください。

【注意点】

医療機関で自己負担金を支払い、検便容器を持ち帰った後「大腸がん検診」を辞退した場合、また受診期限を過ぎても提出しなかった場合は、自己負担金の返金は致しかねますので、ご了承ください。

【受診勧奨について】

実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より保健事業のご案内をする場合があります。



対象者

令和9年3月31日時点で

**40歳以上の区民
(2年に1回)**

※令和7年度に区の胃がん検診(胃部X線検査または、胃内視鏡検査)を受診した方は対象外

検査内容

問診・胃部レントゲン撮影

バリウム(白い液状)を飲んで透視台に乗り、体を回転させながらレントゲン撮影をします。

**※50～69歳は「胃内視鏡検査」(P. 11)との選択制です。
また、両方を同一年度内に受診することは出来ません。**

【受診場所】

- ・ 日程表(P. 9)のとおり、区内8か所(P. 10)に検診車を配車し、男女別を実施します。
※医療機関では受診できません。
- ・ 検診機関「日本健診財団 診療所杉並健診プラザ」(杉並区高井戸東)にて完全予約制で実施します。
詳しい場所や予約方法はP. 10をご覧ください。

【検診車での受診予約】

区内8か所での検診は、受診日時をWeb予約にて事前に決めることができます。

ご希望の方は、下記「Web予約の流れ」のとおりご予約ください。

予約なしでも会場にお越しいただき、**当日の午前9時から午前11時30分までに**
受付が完了できれば、受診はできますが、予約されている方を優先してご案内します。

「Web予約の流れ」

- ① 胃がん検診(胃部X線検査)の受診券をご用意のうえ、右記2次元コードより日時予約してください。一度、予約をしたら日時変更はできません。
- ② 予約日時に、「受診券」、「受診券シール」、「自己負担金」をもって、会場にお越しください。問診票は受診日当日にお渡しします。
着脱しやすい服装で、検査終了後は下剤を飲むため、飲料水をお持ちください。
会場にお越しいただいても受診できない場合があります。次ページの「受診時の注意について」をご覧ください。



予約はこちら

【検診結果】

概ね30日以内に検診機関(日本健診財団)から郵送します。

【精密検査】

検診結果が「要精密検査」と判定された方は、必ず内視鏡検査などの精密検査を受けましょう。
(精密検査が必要な場合は、検診機関より関連資料及びX線画像データの貸出しが可能です。)
P.5「精密検査について」を必ずご一読ください。

【受診勧奨について】

実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より保健事業のご案内をする場合があります。



受診時の注意について

会場にお越し頂いても受診できない場合がありますので、必ずお読みください。

【前日の注意事項】

検診を受診する前日の午後9時から検診終了までは、何も(ガムや飴も)食べたり、飲んだりしないでください。ただし、受診の2時間前までであれば、コップ1杯(200cc)程度の水を飲んでもかまいません。

【当日の注意事項】

- ・ 着脱しやすい服装でお越しください。
撮影部分にボタンや金具がない服装であれば、着衣のままを受診できます。
(若干の検査着の用意もありますが、共用になります。)
- ・ 血圧の薬を服用されている方は、受診当日の午前6時までに服用してください。
- ・ 胃に食べ物、飲み物が残っていると撮影できません。
たばこも控え、薬の服用については、かかりつけ医に確認してください。
- ・ 検査終了後は下剤を飲みますので、飲料水をお持ちください。
- ・ 手すりをしっかり握って体を支える力が必要です。
透視台からの落下の危険など安全上の理由や、透視台上で指示に従って、自力で体を支えることが出来ない場合など、適切な検診ができないと判断される場合、検診をお断りすることがあります。
(この場合、身体障害者手帳をお持ちの方については、医療機関で実施する胃内視鏡検査をご案内いたします。ご希望の方は、区民健診係までお問い合わせください。)
- ・ 呼吸器疾患のある方や脳疾患の既往歴のある方、高齢で食べ物を飲み込む力が弱い方などは、バリウムが肺に流れ込むえんげ事故の危険性が高くなります。ご自身の健康状態を適切に判断したうえで受診してください。(80歳以上の方の事故の確率が高くなっています。)

◆次に該当する方は、当日、胃がん検診(胃部X線検査)を受診できません。

- ・ 高血圧(180/110mmHg以上)の方(検診会場で血圧を測定します。)
- ・ 過去2か月以内に大腸ポリープを切除した方
- ・ 3日間以上排便のない方
- ・ 以前、X線検査で何らかの症状が表れたことがある方(発疹、気分が悪くなる、のどが詰まる等)
- ・ 腹部に医療デバイス(ペースメーカー、ICD、ポート等)を装着している方
- ・ 過去1年以内に心筋梗塞等の心血管疾患・脳血管疾患を発症した方
- ・ 腎臓病(人工透析)などで水分制限をしている方
- ・ 体重120Kg以上の方
- ・ 炎症性腸疾患(クローン病、潰瘍性大腸炎等)や消化器系の病気で治療中の方
- ・ 腸閉塞の既往のある方
- ・ 腹部の手術を受けたことがある方(胃、十二指腸、大腸、胆嚢、腹部血管内ステント留置術、腹腔鏡手術、婦人科等すべての手術を含む)
- ・ 妊娠中またはその可能性がある方
- ・ 体調不良の方

その他、気になる疾患や既往歴のある方は、必ずかかりつけ医等に確認してください。
当日、立ち合いの医師が検査不可と判断した場合、受診出来ない可能性があります。



1. 検診車で実施

【胃がん検診(胃部X線検査)実施日・実施場所一覧(男女別)】

- ・P.7「Web予約の流れ」を参照し日時予約をしてください。
- ・Web予約が難しい場合は、直接会場にお越しいただき、午前9時から午前11時30分までに受付が完了できれば、受診できます。ただし予約の方を優先としますので、お待ちいただくこととなります。
- ・一度予約した場合、日時の変更はできませんのでご注意ください。

男性の日程				
月	日	曜日	会場	予約受付期限
6	13	土	中野区保健所	直接会場へお越しください。 ※先着順
	28	日	中野区役所	
7	5	日	中野区保健所	6月23日(火)
	11	土	中野区役所	
	30	木	中野区立総合体育館	
8	5	水	中野区役所	7月22日(水)
	7	金	南部すこやか福祉センター	
	24	月	上鷺宮二丁目集会室	
	27	木	中野区役所	
9	26	土	中野区役所	9月10日(木)
10	14	水	第二中学校プール管理事務所	9月29日(水)
	17	土	中野区保健所	
	30	金	鷺宮区民活動センター	
11	2	月	中野区役所	10月22日(木)
	5	木	中野区保健所	
	10	火	上鷺宮二丁目集会室	
	15	日	中野区役所	
	17	火	中野区立総合体育館	
12	26	木	南部すこやか福祉センター	11月18日(水)
	4	金	中野区役所	
	13	日	中野区役所	
	17	木	東部区民活動センター	
1	16	土	中野区保健所	12月20日(日)
	26	火	中野区保健所	
2	16	火	中野区役所	1月29日(金)
	28	日	中野区役所	

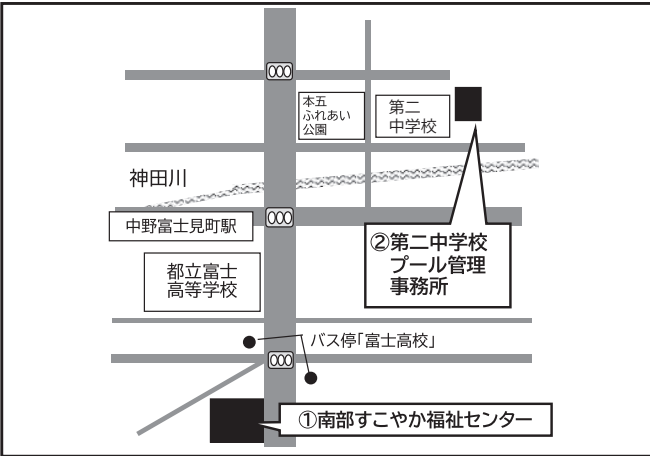
女性の日程				
月	日	曜日	会場	予約受付期限
6	14	日	中野区保健所	直接会場へお越しください。 ※先着順
	27	土	中野区役所	
7	4	土	中野区保健所	6月23日(火)
	12	日	中野区役所	
8	4	火	中野区役所	7月22日(水)
	6	木	南部すこやか福祉センター	
	21	金	中野区立総合体育館	
	25	火	上鷺宮二丁目集会室	
9	28	金	中野区役所	9月10日(木)
	27	日	中野区役所	
	13	火	第二中学校プール管理事務所	
10	18	日	中野区役所	9月29日(水)
	22	木	中野区役所	
	29	木	中野区保健所	
	9	月	上鷺宮二丁目集会室	
11	14	土	中野区保健所	10月22日(木)
	24	火	中野区役所	
	27	金	鷺宮区民活動センター	
	2	水	南部すこやか福祉センター	
12	5	土	中野区保健所	11月18日(水)
	9	水	中野区立総合体育館	
	12	土	中野区役所	
	18	金	東部区民活動センター	
	21	月	中野区保健所	
	12	火	中野区役所	
1	17	日	中野区役所	12月20日(日)
	21	木	中野区立総合体育館	
	25	月	中野区保健所	
	29	金	鷺宮区民活動センター	
2	10	水	上鷺宮二丁目集会室	1月29日(金)
	17	水	中野区役所	
	27	土	中野区役所	

気温が低くなると
 血圧が上がりやすくなるので、
 ご希望の方は余裕を持って受診しましょう。
 ※高血圧(180/110mmHg以上)等の理由で
 受診できない場合があります

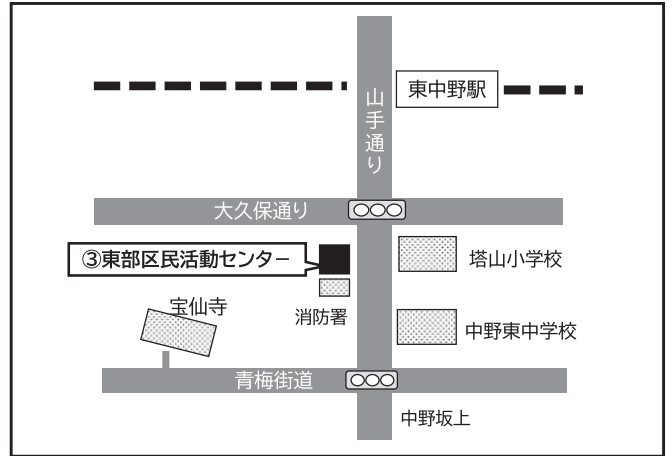


【胃がん検診(胃部X線検査)受診会場】

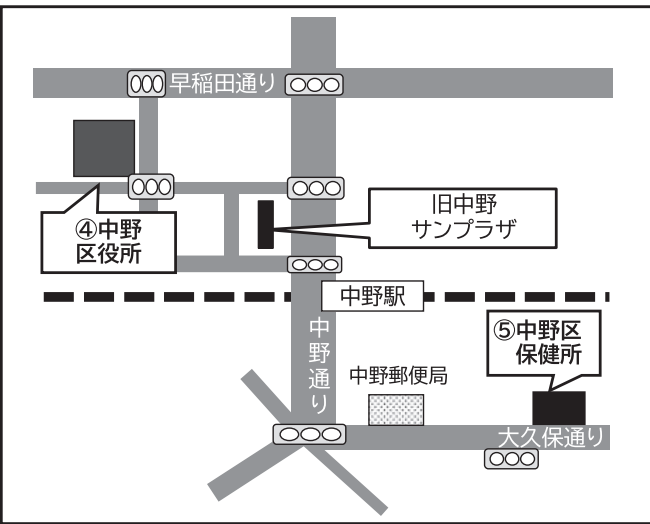
- ①南部すこやか福祉センター〔中野区弥生町5-11-26〕
- ②第二中学校プール管理事務所〔中野区本町5-14-16〕



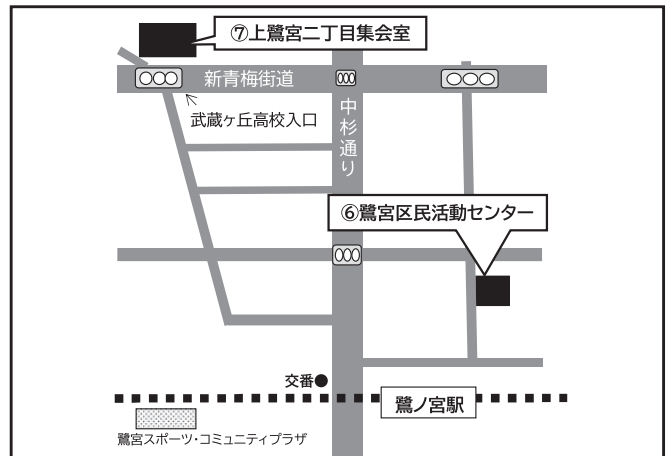
- ③東部区民活動センター〔中野区中央2-18-21〕



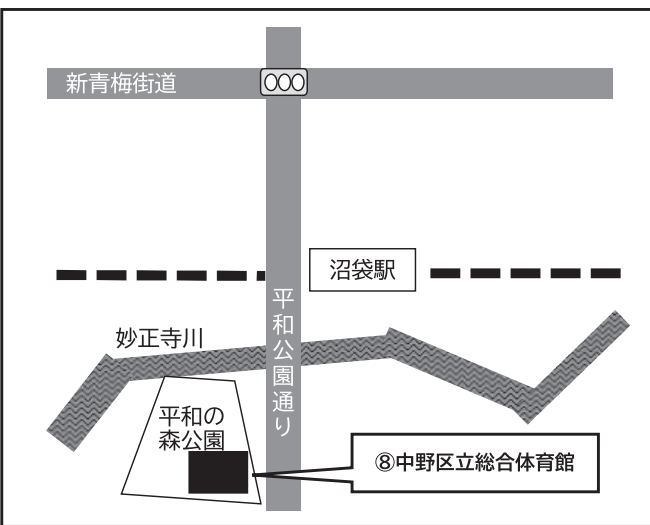
- ④中野区役所〔中野区中野4-11-19〕
- ⑤中野区保健所〔中野区中野2-17-4〕



- ⑥鷺宮区民活動センター〔中野区鷺宮3-22-5〕
- ⑦上鷺宮二丁目集会室〔中野区上鷺宮2-4-6〕

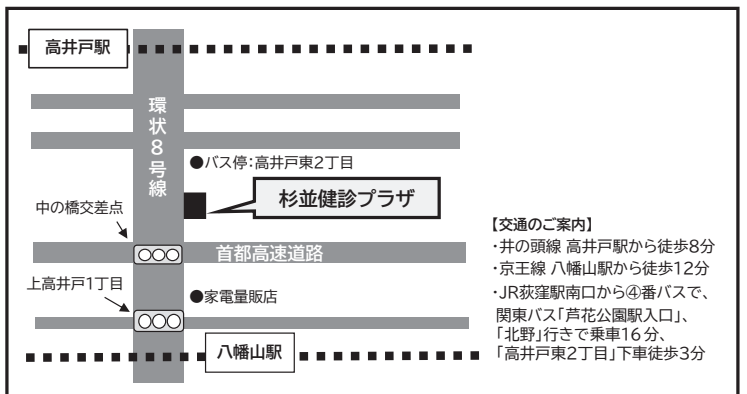


- ⑧中野区立総合体育館〔中野区新井3-37-78〕



2. 検診機関で実施

■日本健診財団 診療所杉並健診プラザ
 (杉並区高井戸東2-3-14)
 完全予約制のため、事前にお電話で予約ください
 TEL 03-4586-5555(平日午前9時～午後5時)
 検診実施日:月～土曜日(土曜日の実施は不定期です)



胃がん検診(胃部X線検査)

対象者

令和9年3月31日時点で

**50～69歳の区民
(2年に1回)**

※令和7年度に区の胃がん検診(胃部X線検査または胃内視鏡検査)を受診した方は対象外

検査内容

**問診・胃部の内視鏡
(胃カメラ)による検査**

※「胃部X線検査」(P. 7)との選択制です。
また、両方を同一年度に受診することは出来ません。

【受診場所】

P.21～26の「基本健診・がん検診実施医療機関名簿」をご覧ください。
検査の方法として「経口」(口から内視鏡を挿入)と「経鼻」(鼻から内視鏡を挿入)の方法がありますので、希望する検査方法を実施している医療機関へ予約してください。
なお、予約状況により、希望する医療機関で受診できない可能性があります。

【検査の流れ】

医療機関では問診票の記入、医師から検査の方法、生体検査等を実施した場合の費用負担や検査のリスクなどの説明を受け、説明を理解したことの確認のため、同意書に署名をしていただきます。

同意書に署名いただけない場合は、検査を実施することはできません。

※問診の結果、医師の判断で当日検査を行わない場合があります。当日、体調に異常や不安がある場合は必ず医師にご相談ください。また、受診期限が迫ると、受診できませんのでご注意ください。

【検診結果】

検診後、正確を期するため別の医師によるダブルチェックを行います。そのため、正式な結果判定には30日程度かかります。検診の結果の説明は、検診を実施した医療機関で行います。

【精密検査】

検診の結果、医師から精密検査や治療が必要であるなどの指導があった場合は、必ず追加で詳しい内視鏡検査(生体検査)を受けるなど、医師の指示に従って受診してください。

その場合、**保険診療**となりますのでマイナ保険証等を持参し、診療費をお支払いください。

P.5「精密検査について」を必ずご一読ください。

【受診勧奨について】

実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より保健事業のご案内をする場合があります。



受診時の注意について

当日お越し頂いても受診できない場合がありますので、必ずお読みください。

【前日の注意事項】

検査前日の午後9時(検査開始予定時刻のおおよそ12時間前)以降の飲食はしないでください。

ただし、夏場など脱水予防のため水は飲んでもかまいません。

【当日の注意事項】

- ・ 検査当日の喫煙はご遠慮ください。また、**服薬が必要な方は検査当日の午前6時(検査開始予定時刻のおおよそ3時間前)までに服用してください**。詳しくは受診する医療機関にお聞き下さい。
当日も脱水予防のため水を飲むのはかまいません。
- ・ 抗血栓薬を服用中の方、薬剤に対するアレルギーのある方は、事前に受診する医療機関にお申し出ください。
- ・ 胃内視鏡検査を行った場合、受診者の同意を前提として、医師の判断で必要に応じて組織の一部を採取する生体検査を行うことがあります。
生体検査は検診とは異なり保険診療となりますので、検診の自己負担金2,000円の他に、別途費用の支払いが必要となります。
- ・ その他、検査に関する詳しいことは受診する医療機関にお聞き下さい。

◆次に該当する方は、胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診できません。

- ・ 胃がん検診(胃内視鏡検査)に関するインフォームド・コンセント(医師が検査の目的や方法、リスクなどの説明を行い受診者の同意を得ること)ができず、同意書の取得ができない方
- ・ 疾患の種類にかかわらず、入院中の方
- ・ 消化性潰瘍などの胃疾患で治療中の方(ヘリコバクター・ピロリ除菌中の方を含む)
- ・ 胃全摘術後の方
- ・ 咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない方
- ・ 呼吸不全のある方
- ・ 急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある方
- ・ 明らかな出血傾向またはその疑いのある方
- ・ 全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される方(収縮期血圧が極めて高い方など)



対象者

令和9年3月31日時点で
40歳以上の区民
(生涯に1回)

※過去に中野区「胃がんハイリスク診査」またはそれに相当する検査を受けたことがある方は対象外

検査内容

問診・血液検査

- ・血清ペプシノゲン検査
- ・血清ヘリコバクター・ピロリIgG 抗体検査

【受診場所】

P.21～26の「基本健診・がん検診実施医療機関名簿」をご覧ください。

※中野区内の医療機関でのみ受診できます。(区外の医療機関では受診できません)

【注意点】

以下の項目にあてはまる方は、判定が困難または治療が優先されるため、原則受診できません。(ただし、医師が必要と判断した場合は、この限りではありません。)

対象除外項目	除外理由
既に症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる	保険診療の対象となるため
食道・胃・十二指腸の病気で治療中	
胃・十二指腸の病気で、プロトンポンプ阻害薬(※)を服用中	正確な検査値が出ないため
腎不全及び腎機能障害がある	
胃がんの既往歴がある	医師による経過観察が必要なため
胃・十二指腸の手術歴がある	
過去にピロリ菌の除菌治療をした(原則として対象外)	

(※) プロトンポンプ阻害薬…オメプラゾン、オメプラール、タケプロン、パリエット、ネキシウム、タケキャブなど

【検査結果】

受診した医療機関で説明しますので、受診の際に結果説明日をご確認ください。

【精密検査】

検査の結果が「要精密検査」と判定された方は、胃がんになるリスクがありますので、必ず保険診療で胃内視鏡検査等による精密検査を受け、胃の状態を確認し、ピロリ菌に感染している方は除菌治療を受けましょう。

P.5「精密検査について」を必ずご一読ください。

【受診勧奨について】

実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より保健事業のご案内をする場合があります。



【胃がんハイリスク診査について】

胃がんハイリスク診査とは、血液検査によりピロリ菌感染の有無と胃粘膜萎縮の程度を測定することで胃がんの発生リスクをA～Dの4群に分類し、そのリスクに応じた検査等を行うことで、より効果的に胃がんの予防や早期発見を図ることを目的とした検査です。

検査結果と胃がん発生のリスクとの関係

総合判定	異常なし	要精密検査		
	A群	B群	C群	D群
血清ペプシノゲン値	陰性	陰性	陽性	陽性
ピロリ菌抗体値	陰性	陽性	陽性	陰性
胃がん発生のリスク	低	→ 高		
胃の健康度	胃粘膜萎縮の可能性は非常に低い。	胃潰瘍に注意。胃粘膜の萎縮がな い、または軽い。	慢性萎縮性胃炎。 胃粘膜萎縮が進ん でいる。	胃粘膜萎縮が進み、 ピロリ菌が胃に住 めずに退却。
内視鏡検査の受診頻度	胃に症状のある人 は受診。	定期的に保険診療により胃内視鏡検査を受診。 具体的には医師と相談。		

・血清ペプシノゲン検査とは？

血液中のペプシノゲンの量を測定して、胃の状態を調べる血液検査です。ペプシノゲンは、胃液に含まれるペプシン(消化酵素)のもととなる物質で、わずかな量が血液中に移行するため測定できます。

この量が減少し一定の値に達すると「陽性」と判定されます。

陽性とは、胃粘膜が萎縮し、薄くなっている(萎縮性胃炎の状態)と判断できます。

萎縮性胃炎の状態は、胃がんなどの疾患が発生しやすい状態であると言われています。

・血清ヘリコバクター・ピロリIgG 抗体検査とは？

血液中のピロリ菌の抗体の有無を測定し、ピロリ菌に感染しているかを調べる血液検査です。

ピロリ菌は人間の胃の中に住む細菌で、ピロリ菌が胃潰瘍や十二指腸潰瘍、萎縮性胃炎の原因の1つとなるほか、ピロリ菌の感染と萎縮性胃炎があると胃がんになる危険性が高まるといわれています。

胃がんになるリスクを減らすため、できるだけ早期にピロリ菌を除菌することが必要です。

【胃がん検診との違い】

この検査は、将来的に胃がんになるリスクを調べるためのもので、胃がん検診と違い、直接胃がんを見つけるものではありません。



対象者

令和9年3月31日時点で

**20歳以上の女性区民
(2年に1回)**

※令和7年度に区の子宮頸がん検診を受診した方は対象外

検査内容

問診・視診・内診・細胞診※

必要に応じてコルポスコープ(膣拡大鏡)検査

※細胞診:ブラシなどを膣内に挿入し、子宮頸部の粘膜をなでるように採取し、検査します。

【受診場所】

P.21~26の「基本健診・がん検診実施医療機関名簿」をご覧ください。

【注意点】

- ・生理の時は、受診できません(細胞診の判定で正しい結果が得られないためです)。
- ・受診前日は膣内を洗わないでください(入浴はできます)。
- ・細胞診検査の性質上、血液が混ざっている場合や、患部の炎症が強い場合などに再検査となることがあります。なお、再検査は無料で受診できます。
- ・再検査も含め理由を問わず、受診期間を過ぎての受診はできませんので、できるだけ早めの受診をお願いします。
- ・妊娠中の方で受診期間中に妊婦健診で子宮頸がん検診を受診した(する)方は、受診をご遠慮ください。

【検診結果】

受診した医療機関で説明しますので、受診の際に結果説明日をご確認ください。

【精密検査】

検査の結果が「要精密検査」と判定された方は、精密検査を受けましょう。

精密検査は、コルポスコープ下の組織診や細胞診・HPV検査などを組み合わせて行います。

P.5「精密検査について」を必ずご一読ください。

- ・コルポスコープ下の組織診とは
コルポスコープ(膣拡大鏡)を使って子宮頸部を詳しく見ます。病気があると疑われる部分が見つければ、組織を一部採取して顕微鏡で診断します。組織の検査をしてはじめて、がんかCIN(がんになる前の状態)かがわかります。
- ・HPV検査
子宮頸部から細胞を採取し、HPVに感染しているかどうかを調べる検査です。

【受診勧奨について】

実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より保健事業のご案内をする場合があります。



対象者

令和9年3月31日時点で

**40歳以上の女性区民
(2年に1回)**

※令和7年度に区の乳がん検診
(視触診検査のみも含む)を受診した方は対象外

検査内容

**乳房X線検査
(マンモグラフィ検査)**

【受診場所】

P.17～18の地図・予約電話番号をご覧ください。

【注意点】

- ・着脱しやすい服装でお越しください。
- ・乳房を平らに圧迫する為、多少、痛みを感じる場合があります。
- ・生理前は、ホルモンの関係で乳房が張って痛みがあります。
生理が始まって2～3日以降の受診をお勧めします。
- ・汗止め等のパウダー・スプレー・ローションは病変と誤診する場合があります。乳房・わきへ使用しないでください。
- ・乳房温存手術及びV-Pシャント手術を受けた方は、受診が出来ない可能性があるのので、予約時に申し出てください。

◆下記に該当される方は受診できません。

- ・ペースメーカーを装着している方 ・豊胸手術を受けている方 ・授乳中の方
- ・妊娠中、またはその可能性のある方 ・乳房疾患で治療中、経過観察中の方
- ・CVポート等、破損の恐れがあるものを装着している方

【検査結果】

受診日から**30日程度**で、実施医療機関より検診結果を郵送します。

【精密検査】

検診の結果が「要精密検査」と判定された方は、所見等が記入されている精密検査依頼書と撮影データ等を乳房X線検査を受診された医療機関からお受け取りのうえ、必ず乳房X線検査の追加撮影や超音波検査、針生検などの精密検査を受けましょう。P.5「精密検査について」を必ずご一読ください。

【ナカペイを活用した健診受診キャンペーンについて】

令和8年6月1日から令和8年9月30日までに、国保特定健診に加えて、乳がん検診または成人歯科健診を受診した方のみナカペイポイントを付与します。

詳細は、P.20をご確認ください。

【受診勧奨について】

実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より保健事業のご案内をすることがあります。



1. 検診車で実施

検診車での受診を希望される方は予約が必要ですので、下記の予約方法よりお申込みください。

<完全予約制>

実施機関名 : 公益財団法人東京都予防医学協会
 予約専用電話 : 0120-128-331 (固定電話から)
 03-3269-4752 (携帯電話等から)
 ※いずれも平日9:00~12:00
 13:00~16:30

月	日	曜日	会場
6月	20日	土曜日	南部すこやか福祉センター
7月	5日	日曜日	上鷲宮二丁目集会室
8月	15日	土曜日	南部すこやか福祉センター
9月	27日	日曜日	上鷲宮二丁目集会室
10月	7日	水曜日	中野区役所
	24日	土曜日	中野区保健所
11月	4日	水曜日	中野区役所
	20日	金曜日	中野区役所
12月	8日	火曜日	中野区役所
	15日	火曜日	中野区役所
1月	14日	木曜日	南部すこやか福祉センター
	15日	金曜日	上鷲宮二丁目集会室
	20日	水曜日	中野区保健所
2月	9日	火曜日	中野区役所
	25日	木曜日	中野区保健所
	28日	日曜日	上鷲宮二丁目集会室

※会場の住所や地図はP.10をご覧ください。

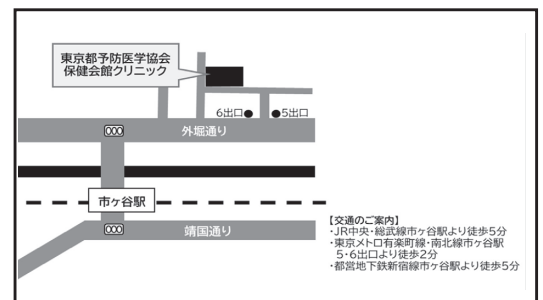
2. 検診機関で実施

①東京都予防医学協会 保健会館クリニック

(新宿区市谷砂土原町1-2-3階 女性検診センター)

<完全予約制>

予約専用電話: 0120-128-331 (固定電話から)
 03-3269-4752 (携帯電話から)
 ※いずれも平日9:00~12:00
 13:00~16:30

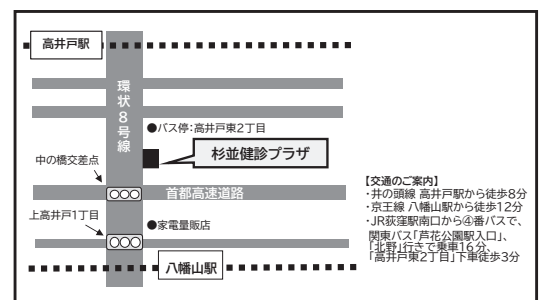


②日本健診財団 診療所杉並健診プラザ

(杉並区高井戸東2-3-14)

<完全予約制>

予約専用電話: 03-4586-5555
 ※平日9:00~17:00



▼乳がんを早期発見するために大切な生活習慣「ブレスト・アウェアネス」

乳がんを早期に発見するためには、日頃から乳房の状態を意識する生活習慣が大切です！

～「ブレスト・アウェアネス」4つのポイント～

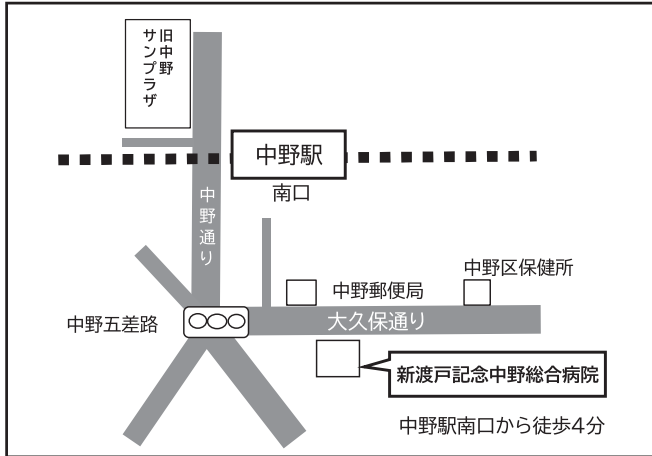
1. 普段から乳房をチェックして、自分の乳房の状態や月経周期による変化を知っておきましょう。
2. 乳房の変化に気を付けましょう。
3. 気になる変化に気づいたときには、検診を待たずにすぐに乳腺外来のある医療機関を受診しましょう。
4. 自覚症状がなくても、40歳から2年に1回、定期的に検診を受診しましょう。



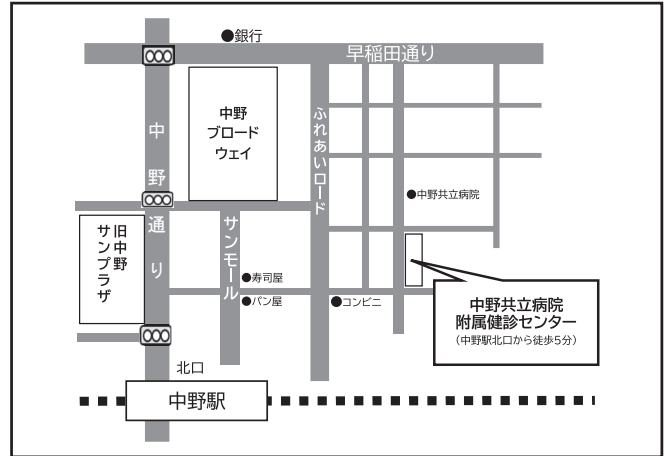
3. 医療機関で実施

※区内5か所

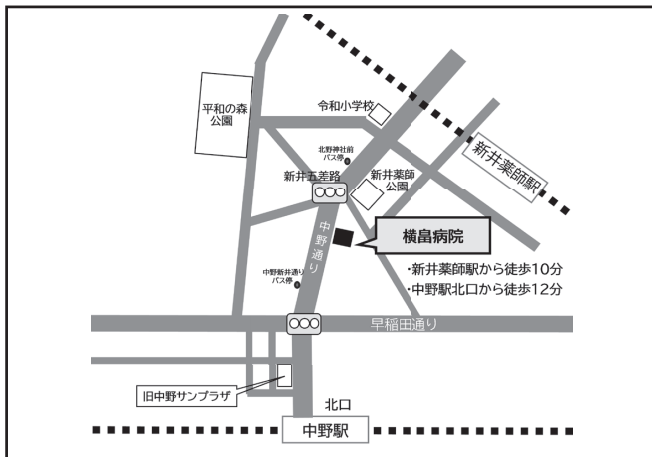
①新渡戸記念中野総合病院 TEL 03-3382-1254



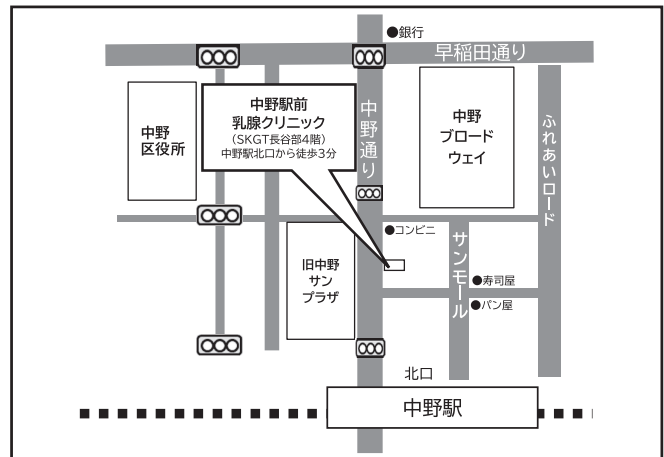
②中野共立病院附属健診センター TEL 03-3386-9106



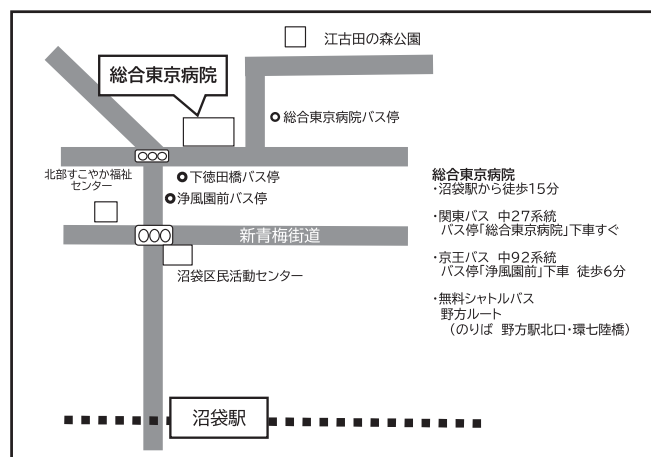
③横皇病院 TEL 03-3389-2531



④中野駅前乳腺クリニック TEL 03-5942-6718



⑤総合東京病院 TEL 03-3387-5462



乳がん検診

成人歯科健診

自己負担金 200円

対象者

令和9年3月31日時点で

35～75・80歳の区民

検査内容

問診・口腔内検査(歯・舌・粘膜などの状況)・出血判定・咀嚼力判定・義歯の状況

【受診場所】

P.27～28の「成人歯科健診実施医療機関名簿」をご覧ください。
受診の前に、必ず予約をお取りください(完全予約制です)。

【注意点】

飲食・歯磨きは、原則、検査の30分前までとしてください。

【健診結果】

受診した医療機関でご説明します。

【ナカペイを活用した健診受診キャンペーンについて】

令和8年6月1日から令和8年9月30日までに、国保特定健診に加えて、成人歯科健診または乳がん検診を受診した方のみナカペイポイントを付与します。
詳細は、P.20をご確認ください。

【受診勧奨について】

実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より保健事業のご案内をする場合があります。

眼科検診

自己負担金 400円

対象者

令和9年3月31日時点で

45・55・65歳の区民

検査内容

問診・矯正視力検査・屈折検査・精密眼圧検査・細隙燈顕微鏡検査(前眼部)・精密眼底検査

【受診場所】

P.29の「眼科検診実施医療機関名簿」をご覧ください。

【検診結果】

受診した医療機関でご説明します。

【受診勧奨について】

実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より保健事業のご案内をする場合があります。



聴力健診

自己負担金 400円

対象者

令和9年3月31日時点で
65歳の区民

検査内容

問診・簡易聴力検査

【受診場所】

P.30の「聴力健診実施医療機関名簿」をご覧ください。
受診の前に、必ず予約をお取りください(完全予約制です)。

【注意点】

聴力健診はあくまで問診と簡易聴力検査のみです。
異常がある場合または医師よりさらに検査が必要と判断された場合は、別日でのご案内となり、保険診療となるため、医療費の一部は自己負担となりますので、あらかじめご了承ください。

【健診結果】

受診した医療機関で当日ご説明します。

【受診勧奨について】

実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より保健事業のご案内をする場合があります。

【高齢者補聴器購入費用助成事業について】

加齢に伴い聴力が低下している高齢者に対して、補聴器の購入に要する費用の一部(1台につき45,000円を上限)を助成します。※購入前に申請が必要です。
耳鼻咽喉科にて中等度難聴の診断を受け、耳鼻咽喉科医から補聴器の装用が必要と認められた65歳以上の区民が対象です。(所得要件あり)詳細は、右記2次元コードより区のホームページをご覧ください。地域包括ケア推進課 在宅サービス係 (TEL:03-3228-5632) までお問い合わせください。



詳細(HP)はこちら

【令和8年度から開始】 ナカペイを活用した健診受診キャンペーン

区民健診の受診や保健指導の参加を促すため、中野区デジタル地域通貨「ナカペイ」を活用した健診受診キャンペーンを実施します。

【ポイント付与対象者】

- ①国保特定健診に加えて、成人歯科健診または乳がん検診を令和8年6月1日から令和8年9月30日までに受診した方(いずれか500ポイント)
- ②令和8年度の大腸がん検診で「陽性」と判定された方のうち、精密検査結果を区(もしくは1次検診実施医療機関)へ提出された方(1,000ポイント)
- ③令和8年度に国保特定健診を受診して、特定保健指導の対象となった方のうち、特定保健指導を最終評価まで実施された方(500ポイント)

【ポイント付与方法】

対象の方には、区からポイント付与の通知を送付いたします。
送付時期については、受診・報告いただいてから、おおよそ3か月後となりますので、ご了承ください。詳細は、右記2次元コードよりご確認ください。



詳細(HP)はこちら



聴力健診・ナカペイ

■基本健診・がん検診実施医療機関名簿(中野区のみ掲載)

★名簿の中から受診したい健(検)診を実施している医療機関を選び、予約をお取りください。
 なお、名簿は変更が生じる場合がありますので、最新情報は右記2次元コードから区HPをご確認ください。
 ★健(検)診の種類によっては、中野区外の一部の医療機関でも受診できます。
 詳しくは右記2次元コードから区HPをご確認いただくか、区民健診係までお問い合わせください。



◀凡例▶ **基本** 国保特定健診、長寿(後期高齢者)健診、健康づくり健診 **大腸** 大腸がん検診
胃八 胃がんハイリスク診査 **胃内** 胃がん内視鏡検査 **子宮** 子宮がん検診
乳マ 乳がんマンモグラフィ検査 ★:備考記載

医療機関名	電話番号	所在地	実施している健(検)診						備考
			基本	大腸	胃八	胃内	子宮	乳マ	
南台									
三五医院	3381-0313	南台2-6-8	○	○	○				
白石医院	3384-5255	南台2-18-10	○	○	○		○		
宮下医院	5385-3050	南台2-34-3	○	○	○				
クリニカル南台	3381-8681	南台2-45-10	○	○	○				
白川クリニック	6382-5011	南台2-51-8-1F	○	○	○	★			★経口、経鼻
高橋医院	3381-3238	南台3-3-3	○	○	○				
右近クリニック	3381-3191	南台3-33-5	○	○	○				
南台寺尾クリニック 内科・小児科	3381-7755	南台3-37-27-1F	○	○	○				
山田クリニック	3381-5213	南台5-32-2	○	○	○				
弥生町									
藤間産婦人科医院	3372-5700	弥生町1-17-1	★	○	○		○		★胸部X線なし
平澤クリニック	5304-5790	弥生町1-54-12	○	○	○				
溝口医院	3372-0035	弥生町2-12-9	○	○	○				
中野新橋内科クリニック	6383-3201	弥生町2-20-18	○	○	○				
中島整形外科医院	5351-0377	弥生町2-22-12	○	○	○				
山本クリニック	3372-0007	弥生町3-26-3	○	○	○				
川島診療所	3372-4438	弥生町3-27-11	○	○	○				
柳田医院	3381-4066	弥生町4-36-13	○	○	○				
中野富士見町サニークリニック	5340-7571	弥生町5-27-4	○	○	○	★			★経口、経鼻
やなだクリニック	5342-9511	弥生町6-2-20-101	○	○	○				
本町									
荘司医院	3373-3335	本町1-3-11	○	○	○				
白石医院	3372-2434	本町1-20-6	○	○	○				
仁友クリニック	3372-5121	本町2-45-10	○	○	○				
ハートケア銀河クリニック	5371-0909	本町2-45-13-4F	★	○	○				★胸部X線なし
牧野産婦人科クリニック	5350-3521	本町2-46-1-3F					○		
弥生ファーストクリニック	3320-7211	本町2-46-1-3F	○	○	○				
河崎外科胃腸科	3372-0273	本町3-7-5	○	○	○	★			★経口、経鼻

<<凡例>> **基本** 国保特定健診、長寿(後期高齢者)健診、健康づくり健診
胃八 胃がんハイリスク診査 **胃内** 胃がん内視鏡検査 **大腸** 大腸がん検診
乳マ 乳がんマンモグラフィ検査 **子宮** 子宮がん検診
 ★:備考記載

医療機関名	電話番号	所在地	実施している健(検)診						備考
			基本	大腸	胃八	胃内	子宮	乳マ	
本 町(つづき)									
小原病院	3372-0311	本町3-28-16	○	○	○				
やまもと消化器内科クリニック	5304-1195	本町3-31-7-1F	○	○	○	★			★経口のみ
本郷診療所	3381-5456	本町4-26-2	○	○	○				
新中野なべよこ内科	3384-6606	本町4-43-11-3F	○	○	○				
新中野内科クリニック	6382-5270	本町4-45-9-4F	○	○	○	★			★経鼻のみ
新中野女性クリニック	3384-3281	本町4-48-23					○		
中村診療所	3381-3797	本町5-39-2	○	○	○				
中野診療所	3381-0151	本町6-12-13	○	○	○				
吉田内科クリニック	5328-2050	本町6-20-17	○	○	○				
田沼内科・小児科医院	3380-2622	本町6-23-3	○	○	○				
中 央									
セイメイ内科	5389-2972	中央1-25-5-106	○	○	○				
渡辺整形外科・外科・内科	3361-1770	中央2-2-3	○	○	○				
中野坂上米沢医院	3365-2727	中央2-4-3-102	○	○	○	★			★経口、経鼻
くすのき診療所	3361-0072	中央2-7-8-103	○	○	○				
塔ノ山医院	3371-7106	中央2-14-9	○	○	○	★			★経口、経鼻
中野すこやかクリニック	5358-9967	中央2-59-18-2F	○	○	○				
新中野内科・外科中央クリニック	5340-7661	中央3-31-1-1F	○	○	○				
みやびハート&ケアクリニック	5385-3880	中央3-35-4-1F	○	○	○				
頭とからだのクリニック かねなか脳神経外科	6382-4880	中央4-4-2	○	○	○				
新渡戸記念中野総合病院	3382-1254	中央4-59-16	○	○	○	★	○	○	★経口、経鼻
やまさき内科クリニック	3380-7777	中央5-39-13-1F	○	○	○				
東中野									
中村外科医院	3368-1374	東中野1-6-6	○	○	○				
上田クリニック	5989-1164	東中野1-23-4-101	○	○	○				
木村内科	3361-1114	東中野1-37-11	○	○	○				
東中野クリニック	3361-2732	東中野1-58-12	○	○	○				
高田整形外科クリニック	3366-5621	東中野2-27-7	○	○					
長澤内科	3362-5695	東中野2-28-14	○	○	○				
中野ひだまりクリニック	3368-0888	東中野3-6-12	○	○	○	★			★経口、経鼻
いたや内科クリニック	3366-3300	東中野3-8-9-2F	○	○	○				
ソレイユレディースクリニック	5358-9930	東中野3-8-13-8F					○		
中山レディースクリニック	3371-2676	東中野3-9-14					○		



医療機関(基本・がん)

≪凡例≫ **基本** 国保特定健診、長寿(後期高齢者)健診、健康づくり健診 **大腸** 大腸がん検診
胃八 胃がんハイリスク診査 **胃内** 胃がん内視鏡検査 **子宮** 子宮がん検診
乳マ 乳がんマンモグラフィ検査 ★:備考記載

医療機関名	電話番号	所在地	実施している健(検)診						備考
			基本	大腸	胃八	胃内	子宮	乳マ	
東中野(つづき)									
新井クリニック	5331-3383	東中野3-10-12-3F	○	○	○	★		★経口、経鼻	
桜山診療所	3369-0900	東中野3-17-8	○	○	○				
田中クリニック	5348-2707	東中野3-17-18	○	○	○				
中谷内科クリニック	3366-1481	東中野4-7-8	○	○	○				
渡辺クリニック	5331-3286	東中野4-7-18-101	○	○	○				
おおくら内科	5332-7676	東中野5-1-1-3F	○	○	○	★		★経口、経鼻	
東中野咳とぜんそくの内科クリニック	3360-1180	東中野5-6-6-2F	○	○	○				
東中野セント・アンジェラクリニック	6908-9698	東中野5-17-10-1F	○	○	○				
かたやま医院	3227-0603	東中野5-23-14-1F	○	○	○				
上落合おばたクリニック	5332-6886	東中野5-29-10-104	○	○	○	★		★経口、経鼻	
中野									
宇野医院	3369-2090	中野1-6-2	○	○	○				
古藤クリニック	3229-6582	中野2-13-23-2F	○	○	○				
山田医院	3384-3555	中野2-14-17	★	○	○		○	★胸部X線なし	
きはら内科・循環器・皮膚科クリニック	3381-6611	中野2-24-9-102-3	○	○	○				
東京中野女性のためのクリニックミリオンIVF	5328-3610	中野2-24-11-5F					○		
中野リウマチ膠原病クリニック	3380-8585	中野2-24-11-5F	○	○	○				
中野駅前とくやま大腸と胃の内視鏡クリニック 消化器内科・肛門内科	5340-7815	中野2-24-11-5F				★		★経口、経鼻	
城西診療所	3381-5105	中野3-3-1	○	○	○				
桃園通り こもれびクリニック	6382-8043	中野3-27-1-1F	○	○	○				
近藤クリニック	3381-4101	中野3-27-20	○	○	○				
矢野クリニック	5341-3131	中野3-28-21	○	○	○				
中野駅前内科クリニック 糖尿病・内分泌内科	3382-1071	中野3-36-12-2F	○	○	○				
トライハートクリニック中野	6382-5858	中野3-36-15-5F	○	○	○				
桃園医院	3381-3747	中野3-40-25	○	○	○				
野口医院	3386-5086	中野4-7-1					○		
おうじ内科・糖尿病クリニック	3388-1024	中野5-26-8	○	○	○				
赤沢医院	3387-1811	中野5-33-28	○	○	○				
中野共立病院附属健診センター	3386-9106	中野5-45-4	○	○	○		○	○	
井上内科診療所	3387-6948	中野5-52-15-4F7号	○	○	○				
KARADA内科クリニック中野	5942-7753	中野5-64-5-7F	○	○	○				
ゲンクリニック	5343-3378	中野4-2-13-6F		○	○		○		
あけのほし内科クリニック	3386-6500	中野5-67-4-2F	○	○	○	★		★経口、経鼻	

《凡例》	基本	国保特定健診、長寿(後期高齢者)健診、健康づくり健診	大腸	大腸がん検診
	胃八	胃がんハイリスク診査	胃内	胃がん内視鏡検査
	乳マ	乳がんマンモグラフィ検査	子宮	子宮がん検診
		★:備考記載		

医療機関名	電話番号	所在地	実施している健(検)診						備考
			基本	大腸	胃八	胃内	子宮	乳マ	
中野(つづき)									
あゆみレディースクリニック中野	5942-9783	中野5-67-5-2F					○		
さいしょ糖尿病クリニック	5942-9393	中野5-67-5-3F	★	○	○			★胸部X線なし	
中野駅前乳腺クリニック	5942-6718	中野5-67-5-4F					○		
上高田									
上高田ちば整形外科・小児科	3228-1555	上高田1-8-13	○	○	○				
上高田クリニック	5942-5822	上高田1-8-13-201	○	○	○				
宮地内科医院	3361-1858	上高田1-35-9	○	○	○				
中野の森ファミリークリニック	3361-1381	上高田1-37-11	○	○	○				
渋谷医院	3386-1571	上高田2-38-2	○	○	○				
宮医院	3385-3177	上高田3-1-13	○	○	○				
新井									
クリニックヨコヤマ	3389-2400	新井1-8-8	○	○	○		○		
中野新井薬師参道クリニック	6555-8392	新井1-36-1	○	○	○				
横皇病院	3389-2531	新井1-38-6	○	○	○	★	○	★経鼻のみ	
山田クリニック	3386-0415	新井2-6-10	○	○	○				
新橋医院	3385-2800	新井2-10-3	○	○	○				
寺内医院	3386-2267	新井5-31-1	○	○	○		○		
沼袋									
西武沼袋医院	3388-1791	沼袋1-7-14-1F	○	○	○				
沼袋藤浪内科医院	3389-8410	沼袋3-20-5	★	○				★胸部X線なし	
いしい内科クリニック	5345-7667	沼袋3-28-9	○	○	○	★		★経口、経鼻	
さわだ医院	5318-2526	沼袋4-24-5	○	○	○	★		★経口のみ	
江古田沼袋診療所	3387-3424	沼袋4-27-15-1F	○	○	○				
松が丘									
井上医院	3386-6194	松が丘1-2-16	○	○	○				
春川内科クリニック	5345-5477	松が丘1-33-15	○	○	○				
松が丘医院	3953-0682	松が丘2-34-2	○	○	○				
江原町									
武田内科クリニック	3950-3836	江原町3-5-10-202	○	○	○				
よしの女性診療所	5996-6101	江原町3-35-8-1F					○		
小金澤医院	3951-5621	江原町3-35-8-1F	○	○	○				



≪凡例≫ **基本** 国保特定健診、長寿(後期高齢者)健診、健康づくり健診
胃ハ 胃がんハイリスク診査 **胃内** 胃がん内視鏡検査 **大腸** 大腸がん検診
乳マ 乳がんマンモグラフィ検査 **子宮** 子宮がん検診
 ★:備考記載

医療機関名	電話番号	所在地	実施している健(検)診						備考
			基本	大腸	胃ハ	胃内	子宮	乳マ	
江古田									
哲学堂石井内科医院	5906-5010	江古田1-1-4	○	○	○	★			★経口、経鼻
つるた内科クリニック	5860-0196	江古田2-1-1-1F・2F	○	○	○				
武蔵野療園病院	3389-5511	江古田2-24-11	○	○					
小児科内科高田医院	3386-7383	江古田3-5-10	○	○	○				
斉藤医院	3389-7288	江古田3-6-6	○	○	○				
総合東京病院	3387-5462	江古田3-15-2	○	○	○	★	○	○	★経口、経鼻
中野江古田病院	3387-7321	江古田4-19-9	○	○	○				
広川医院	3228-1707	江古田4-30-15	○	○	○				
丸山									
天正堂クリニック	3319-3965	丸山1-5-7-1F	○	○	○				
たかねファミリークリニック	5356-8120	丸山2-17-13	○	○	○				
野方									
のがたクリニック	3389-2201	野方1-40-1	○	○	○				
杉本医院	3388-2338	野方2-7-17	○	○	○				
橋本医院	3389-0355	野方3-15-3	○	○	○				
くり小児科内科	5345-6166	野方4-22-3	★	○	○				★胸部X線なし
野方駅内科	5356-8153	野方5-3-1-1F	○	○	○				
高崎医院	3338-3037	野方5-4-13	○	○	○				
石森脳神経外科	3310-5041	野方5-10-15	○	○	○				
長谷川医院	3338-2050	野方5-28-6	★	○	○				★胸部X線なし
重福医院	5327-3803	野方5-29-5-2F	○	○	○				
中村医院	3336-1859	野方6-1-2	○	○	○				
鳥海ペインクリニック	3338-1414	野方6-3-2	○	○	○	★			★経口のみ
つるい整形外科	5327-3443	野方6-6-2-1F	○	○	○				



≪凡例≫ **基本** 国保特定健診、長寿(後期高齢者)健診、健康づくり健診 **大腸** 大腸がん検診
胃八 胃がんハイリスク診査 **胃内** 胃がん内視鏡検査 **子宮** 子宮がん検診
乳マ 乳がんマンモグラフィ検査 ★:備考記載

医療機関名	電話番号	所在地	実施している健(検)診						備考
			基本	大腸	胃八	胃内	子宮	乳マ	
大和町									
いたばしクリニック	5356-1623	大和町1-27-3-1F	○	○	○	★		★経口、経鼻	
たかとり内科	6265-5835	大和町1-30-6	○	○	○				
能戸クリニック	3337-6700	大和町1-45-12	○	○	○				
白浜医院	3339-6424	大和町2-6-7	★	○	○			★胸部X線なし、 心電図なし	
小川クリニック	5327-4664	大和町2-46-3	○	○	○				
やまと診療所	3339-5640	大和町3-3-12	○	○	○				
大場診療所	3330-0073	大和町3-40-6	○	○	○				
高梨医院	3337-6987	大和町4-10-21	○	○	○				
若宮									
宮嶋メディカルクリニック	3338-7492	若宮1-25-12-1F	○	○	○				
佐藤医院	3338-0536	若宮2-23-6	○	○	○				
とりつかせいクリニック	3310-3880	若宮3-36-12	○	○	○				
白鷺									
つるた鷺ノ宮クリニック	5373-8460	白鷺1-7-15	○	○	○				
鷺宮									
すぎやまクリニック	3223-1275	鷺宮1-27-5-3F	○	○	○				
ホームクリニックなかの	6383-0512	鷺宮3-3-6-1F1A	★	○				★胸部X線なし	
若宮診療所	3338-7335	鷺宮3-11-8	○	○	○				
さかい内科クリニック	5327-3670	鷺宮3-19-15	○	○	○				
沖津医院	3339-2865	鷺宮3-20-4	○	○	○				
霜山医院	3330-5880	鷺宮3-21-8	★	○	○			★胸部X線なし	
熊谷医院	3338-1515	鷺宮3-32-5	○	○	○				
協立内科・脳神経内科クリニック	5327-8612	鷺宮4-2-3-1F	○	○	○				
美穂診療所	3990-1208	鷺宮5-3-14	○	○	○				
上鷺宮									
やまぐち内科ハートクリニック	3970-0770	上鷺宮2-4-1	○	○	○				
千川通りクリニック	5987-0114	上鷺宮3-16-1	○	○	○				
関医院	3990-2644	上鷺宮4-6-21	○	○	○				
たかのクリニック	3990-2222	上鷺宮4-6-38	○	○	○				
のぐち内科クリニック	3926-0007	上鷺宮4-17-14	○	○	○	★		★経口、経鼻	



■成人歯科健診実施医療機関名簿(中野区のみ掲載)

★名簿の中から医療機関を選び、予約をお取りください。(完全予約制です。)

なお、名簿は変更が生じる場合がありますので、最新情報は右記2次元コードから区HPをご確認ください。

★成人歯科健診は、中野区外の一部の医療機関でも受診できます。

詳しくは右記2次元コードから区HPをご確認いただくか、区民健診係までお問い合わせください。



▲区HP

医療機関名	電話番号	所在地
南 台		
いいの歯科医院	5341-3531	南台2-12-10-1F
土田歯科医院	3229-0880	南台3-6-25-1F
三上歯科医院	3384-0385	南台3-37-27
水野歯科医院	3381-1366	南台4-52-3
弥 生 町		
金子歯科医院	3373-2561	弥生町1-32-4
坪井歯科クリニック	3382-1121	弥生町2-23-3-201
かどむら歯科医院	5342-2581	弥生町2-46-8-101
宮内歯科医院	3372-0763	弥生町3-16-3
川島診療所歯科	3373-2741	弥生町3-27-11
大庭歯科医院	3381-6549	弥生町4-1-12
ティースマイル歯科・矯正歯科	3383-7096	弥生町4-4-15-1F
すぎうら歯科	5342-4767	弥生町4-22-1-1F
中野区弥生町・南台 みなみ台なないろ歯科	6382-5507	弥生町4-25-1
岡田歯科医院	3384-4182	弥生町5-14-3
中野富士見町歯科	6304-8278	弥生町5-27-1-1-B
本 町		
ハーモニーウイング歯科	5334-7890	本町1-32-4-6F
小林歯科クリニック	3320-1182	本町2-2-13-2F
小椋歯科クリニック	5350-4888	本町2-44-12
中野坂上おうちいろ歯科	6276-3890	本町3-27-10-101
中村歯科	3376-8777	本町3-27-17
伊井歯科クリニック	5340-6480	本町4-5-10-102
高野歯科クリニック	3383-4618	本町4-21-16-203
新中野フルヤ歯科	6454-1014	本町4-30-16-104
立花歯科医院	3382-6480	本町4-30-25-2F
秋元歯科医院	3381-4386	本町5-48-12-205
小林歯科医院	3381-9183	本町6-16-5
長井歯科医院	3380-2371	本町6-26-14
中 央		
花岡歯科医院	3363-0011	中央1-24-1
ナオキ歯科クリニック	5389-5386	中央1-35-1-2F
歯科米沢医院	3364-6480	中央2-4-1-203
岩田デンタルオフィス	5989-1215	中央2-48-2-201
中野歯科医院	3366-0382	中央2-49-13
景山歯科医院	3367-3456	中央2-59-11-1F
佐々木デンタルクリニック	5937-5493	中央2-59-18-1F
山田歯科医院	3369-4020	中央3-25-12
新中野歯科クリニック	3382-9777	中央4-5-2-202
中野中央歯科診療室	3383-0002	中央4-15-9
前原歯科医院	3381-7816	中央4-39-10
森山歯科医院	3381-5939	中央4-53-3-1F
高津歯科クリニック	5385-8733	中央5-39-11-2F

医療機関名	電話番号	所在地
東中野		
東中野歯科クリニック	3367-1464	東中野1-32-5-2F
エムズ歯科クリニック	5338-3737	東中野1-50-4-1F
ルミライズ歯科東中野	5937-1422	東中野2-22-20-1F
斉藤歯科医院	3368-8620	東中野2-26-3
原歯科医院	3366-5623	東中野2-27-7-2F
あみなか歯科クリニック	3368-0418	東中野3-1-1-4F
熊谷歯科医院	3371-0844	東中野3-6-2-105
ふじまき歯科	3369-2310	東中野3-7-25
のぞき小児歯科	5937-0990	東中野3-14-1-B1F
篠田歯科	3368-8050	東中野3-16-9-101
桜山デンタルクリニック	5332-9086	東中野3-16-23-201
前島歯科医院	3361-7450	東中野3-21-3
山内歯科医院	3361-0526	東中野4-4-3-2F
和田歯科医院	3361-3740	東中野4-10-14
小池歯科クリニック	5338-8241	東中野4-27-33-3F
松葉歯科医院	5937-1464	東中野5-5-10-304
中 野		
しんこ歯科クリニック	3365-0648	中野1-62-2
エイジ歯科	5341-3351	中野2-11-2
横山歯科診療所	3381-6764	中野2-16-26
松山デンタルオフィス中野	5342-0522	中野2-30-3
西原デンタルオフィス	3229-1182	中野2-24-9-2F
りばーすデンタルクリニック	5340-3621	中野3-2-1-201
桃園通り 村上歯科医院	6382-8618	中野3-27-15-1F
アクシア中野デンタルクリニック	6382-5850	中野3-27-21-1F
マナミ歯科クリニック	5385-0977	中野3-30-12-102
歯科仲井診療所	3382-8818	中野3-31-7
おおた歯科クリニック	3384-6505	中野3-33-7-1F
ジョージ歯科	3384-1384	中野3-34-31-3F
RIデンタルクリニック中野	6382-7560	中野3-40-23-1F
まさみデンタルクリニック	3388-8383	中野4-2-1-4F
東京歯周病 吉田歯科クリニック	5942-6321	中野4-2-13-2F
エースデンタルクリニック	6382-8068	中野4-3-1-203
林歯科医院	3387-1354	中野5-30-6-209
吉永歯科医院	3387-0118	中野5-30-19
KUMAデンタルクリニック	3228-8241	中野5-35-8-1F
五十嵐歯科	3389-5150	中野5-37-17
太田歯科	3388-8148	中野5-42-1
田中歯科医院	3387-6850	中野5-52-15-410
愛育歯科診療所	3385-9392	中野5-52-15-482
酒井歯科医院	3388-6482	中野5-65-5-5F
いぐみ歯科矯正歯科	6382-6567	中野5-67-5-6F
スマイル歯科診療所(※)	5380-0334	中野5-68-7-7F
大石歯科クリニック	3360-1270	中野6-28-8

※一般の歯科診療所での診察が困難な、障がいのある方・要介護高齢者の方のみが受診できます。



医療機関名	電話番号	所在地
上高田		
榎本歯科医院	5343-1180	上高田2-16-15
かりや歯科	3387-6457	上高田3-33-11-1F
新井業師駅前歯科・こども歯科	5942-7164	上高田3-39-13
ファースト歯科医院	3385-3911	上高田3-40-10-2F
新井		
レオパレスビルデンタルクリニック	3388-2219	新井1-8-8-4F
中野デンタルクリニック	5318-0550	新井2-1-1-2F
大橋歯科医院	3386-3444	新井2-25-4
沼崎歯科医院	3228-7731	新井2-46-1-1F
愛育歯科 新井	5942-9070	新井5-25-5
沼袋		
えみ歯科矯正歯科中野沼袋	5942-4461	沼袋1-1-7-1F
サエグサ歯科医院	3385-3751	沼袋1-7-13
新井歯科クリニック	3228-4618	沼袋1-36-3-2F
神戸歯科医院	3386-0648	沼袋2-10-7
こしだ歯科医院	3387-4188	沼袋2-30-6-101
はる歯科	5942-4764	沼袋3-29-7
あつみ歯科	3319-0835	沼袋4-34-10
松が丘		
あゆざわ歯科医院	3228-2023	松が丘1-14-1-109
中島歯科医院	3388-0189	松が丘1-17-2-106
竹村歯科クリニック	3319-8239	松が丘1-33-15-1F
江原町		
さくら歯科新江古田	3950-4488	江原町2-14-18
新江古田こばやし歯科クリニック	6914-4188	江原町2-31-7-1F
江古田		
江古田歯科クリニック	3389-6350	江古田2-19-8-101
石井歯科クリニック	3389-8648	江古田3-2-11
ヤマザキ歯科	3387-8233	江古田3-5-5-101
田中歯科クリニック	5380-3640	江古田4-2-3-1F
ゆかり歯科	3385-1117	江古田4-6-3-2F
丸山		
葉山歯科クリニック	5380-3678	丸山1-1-2-1F
かわい歯科クリニック	3339-3455	丸山2-3-3-1F
奥田歯科医院	3339-9288	丸山2-24-1

医療機関名	電話番号	所在地
野方		
落合歯科医院	3385-3434	野方1-9-16
野方歯科	3385-8702	野方1-14-9
はいばら歯科医院	3385-6480	野方3-15-14
橋本歯科医院	3389-2823	野方3-18-19
船坂歯科医院	3388-6818	野方3-25-8
浅香歯科医院	3337-3718	野方5-28-5
いとなが歯科	3338-8148	野方5-29-3
むらやま歯科医院	3336-3022	野方5-31-7
大久保歯科クリニック	3330-4144	野方6-4-1-2F
歯科奥村医院	3338-5418	野方6-12-9
関根歯科診療所	3330-6480	野方6-30-13
大和町		
矢崎歯科医院	3338-2295	大和町1-12-7
荒牧歯科医院	5356-7273	大和町1-64-10
川崎歯科クリニック	3339-8723	大和町1-65-2-1F
田上歯科医院	3338-1076	大和町2-13-5
吉岡歯科医院	3330-6988	大和町3-7-3
若宮		
わかば歯科クリニック	3310-1118	若宮3-36-12-1F
白鷺		
鷺ノ宮駅南口歯科	3338-4510	白鷺1-30-6-1F
しらさぎ歯科医院	3223-8817	白鷺2-10-10
鷺宮		
酒井歯科医院	3338-6004	鷺宮1-16-7
とりつかせい歯科医院	3337-8815	鷺宮1-27-8-1FA
関谷歯科医院	5373-8724	鷺宮1-30-12-1F
細木おやしらず歯科	5327-8099	鷺宮2-3-2
おだ歯科医院	6383-0218	鷺宮3-7-7-1F
こみやま歯科	5373-4182	鷺宮3-17-5-1F
協立歯科	3339-6483	鷺宮4-2-3
藤田歯科医院	3223-4141	鷺宮4-3-4
日野浦歯科医院	3330-5193	鷺宮4-36-10
つかさ歯科医院	3339-7733	鷺宮4-44-9
上鷺宮		
富士見台さくら歯科	5848-9373	上鷺宮3-16-9
しもしげ歯科医院	3825-6321	上鷺宮4-7-11
やました歯科クリニック富士見台	5848-9804	上鷺宮4-17-13



■眼科検診実施医療機関名簿

★名簿の中から医療機関を選び、予約をお取りください。
 なお、名簿は変更が生じる場合がありますので、最新情報は右記2次元コードから区HPをご確認ください。
 ★眼科検診は、45歳・55歳・65歳(令和9年3月31日時点)の方が受診できます。対象の方には受診券を送付しています。
 ★眼科検診は、中野区のみの実施です。中野区外の医療機関では受診できません。



▲区HP

医療機関名	電話番号	所在地
弥生町		
きむら眼科	3370-4855	弥生町2-12-9
山本眼科クリニック	3372-6300	弥生町3-26-3
本町		
上田眼科	5350-3551	本町2-46-1-3F
すずむら眼科	3382-1109	本町4-48-17-904
中央		
せき眼科	3361-7665	中央2-2-31-4F
新渡戸記念中野総合病院	3382-1254	中央4-59-16
なまため眼科	6304-8698	中央5-15-4-1F
東中野		
山下眼科	5331-3370	東中野2-28-14-101
落合中野眼科	6908-5316	東中野3-16-23-1F
東中野とみどころ眼科	5937-5755	東中野5-1-1-3F
中野		
後藤眼科	5342-5801	中野3-33-3-8F
中野眼科	5942-7550	中野4-3-1-B1F
クマノミドー眼科	3388-5395	中野5-18-9
すみ眼科クリニック	5380-8055	中野5-62-6-5F
上高田		
お茶の水医院	3386-2212	上高田3-28-6

医療機関名	電話番号	所在地
新井		
眼科栗原医院	3386-5414	新井2-1-17
福田眼科医院	3386-3700	新井2-33-1
沼袋		
沼袋すがなみ眼科	3388-7800	沼袋1-44-2
松が丘		
上高田眼科	3387-4699	松が丘1-1-19
江原町		
新江古田いわた眼科	5906-5820	江原町2-20-19-2F
江古田		
哲学堂石井眼科医院	3951-7227	江古田1-1-4
総合東京病院	3387-5462	江古田3-15-2
野方		
小林眼科医院	3386-7355	野方4-20-5
のがた眼科クリニック	3223-8588	野方5-25-4
鷺宮		
さぎの宮の根岸眼科	5327-3555	鷺宮3-20-3-2F
上鷺宮		
かみさぎ眼科クリニック	3577-2141	上鷺宮4-3-21



■聴力健診実施医療機関名簿

★名簿の中から医療機関を選び、予約をお取りください。なお、名簿は変更が生じる場合がありますので、最新情報は右記2次元コードから区HPをご確認ください。

★聴力健診は、65歳(令和9年3月31日時点)の方が受診できます。
対象の方には受診券を送付しています。

★聴力健診は、中野区のみの実施です。中野区外の医療機関では受診できません。



▲区HP

医療機関名	電話番号	所在地
弥生町		
はまだ耳鼻咽喉科	5304-7556	弥生町2-21-11-201
本町		
堤耳鼻咽喉科医院	3372-4701	本町2-42-15
船戸耳鼻咽喉科医院	3381-0716	本町4-21-11
東中野		
武藤耳鼻いんこう科医院	3361-4023	東中野1-35-21-1F
メディカルコート池田耳鼻咽喉科	3366-5622	東中野2-27-7-202
ほき耳鼻咽喉科クリニック	3362-3337	東中野5-10-5-1F
中野		
耳鼻咽喉科セントラルパーク中野	5318-4187	中野4-10-1-1F
上高田		
熊埜御堂耳鼻咽喉科	5345-6201	上高田2-1-3-1F
新井		
かわかつ耳鼻咽喉科	3389-8711	新井1-37-3-103
江原町		
江原町小児科耳鼻科	5988-7705	江原町3-35-8
白鷺		
西山耳鼻咽喉科医院	3330-4195	白鷺2-45-10
鷺宮		
鷺ノ宮耳鼻咽喉科	5327-4187	鷺宮3-20-10



注意事項(必ずお読みください)

次に該当する方は、受診をお断りする場合がございます。

- ① 新型コロナウイルスに感染している方及び新型コロナウイルスに感染した後、その後の検温などご自身による健康状態の確認等が終了していない方または、厚生労働省の示す外出を控えることが推奨される期間が終了していない方
- ② 受診時に風邪症状(発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛)や関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害のある方、及び受診日前の7日間以内にこれらの症状があった方
- ③ 直近で、新型コロナワクチン等を接種した方
接種後、3日以上経過してから受診することを推奨します。副反応が起きた方は、体調が十分に回復してから受診することを推奨します。

◆その他◆

□毎年、区民健診は特定の時期・特定の医療機関に予約が集中しています。年度の後半である10月～(特に年明け1月～2月)が混雑します。

予約が取れず受診できないことを避けるためにも、早めに受診するようお願いいたします。

なお、国保特定健診に加えて、乳がん検診もしくは成人歯科健診を早期受診(6月～9月)すると、ナカパイポイントを付与します。詳細はP.20をご確認ください。

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
								
空いている	空いている	空いている	空いている	やや混雑	やや混雑	やや混雑	混雑	混雑

□医療機関によっては予約が必要な場合や受診可能な曜日・時間が異なります。

詳しくは各医療機関にお問い合わせください。また、各医療機関の感染予防対策にもご協力をお願いします。

□病気の早期発見・早期治療のためには、定期的に健(検)診を受診するとともに、何らかの症状がある場合は健(検)診を待たず、速やかに医療機関を受診することをお勧めします。なお、既往歴(今までにかかった病気や手術歴等)・現病歴や受診時の体調等により、受診できない場合があることを予めご了承ください。

□医療機関等で受付(問診記載等)を行った後での受診辞退については、自己負担金の返金は致しかねますので、予めご了承ください。

□駐車場や駐輪場使用に伴う料金は、すべて自己負担となります。

(区役所含む区の施設においても割引処理の対象となりませんので、予めご了承ください。)

□健(検)診の主な結果は、個人情報の適正な保護のもと中野区電子計算組織等に記録され、統計資料等として今後の事業に活用させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。