

JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分～10分

I05

## サーティワンアイスクリーム 中野早稲田通り店

(お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】アイスクリームショップ

【住所】中野五丁目68番13号

【電話番号】03-3387-2731

【営業時間】10:30～21:30

【定休日】不定休

【P R】

【取り組み】◆量り売り・ばら売り・少量パック販売



JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩10分～15分

113

だいきち  
大吉

なかのてん  
中野店

(お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】焼鳥屋

【住所】中野三丁目3番6号

【電話番号】03-3384-3147

【営業時間】17:05～22:00

【定休日】水曜日

【P R】 小さなお店ですので、事前予約電話よろしくお願ひします。手相希望の方は必ず予約時にお伝えください（定休日は水曜日ですが、手相は要確認）。店主がやや耳不自由のため店内メモ利用お願ひいたします。

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

- ◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施
- ◆その他（食べきれないお料理をパックに入れお持ち帰りに対応している）



JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

## I20 ケバブカフェ エルトゥールル (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】トルコ料理屋（ケバブ専門）

【住所】中野三丁目33番14号

【電話番号】03-6382-8895

【営業時間】11:00～23:00（ケバブ売り切れ次第終了）

【定休日】水曜日

【P R】 中野駅南口を出て徒歩2分、中野通り沿いにあるケバブカフェエルトゥールル。本場のトルコの味を届けています。ボリュームたっぷりが定評。店内飲食、テイクアウト両方可。デリバリーも対応。ケバブ売り切れ次第終了となりますので、ご了承ください。当日、電話にてご予約いただけすると、お取り置きも致しますので、お気兼ねなくご連絡ください。  
皆様のご来店を心よりお待ちしております。

【取り組み】◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施  
◆フードバンク・子ども食堂等への食品提供



JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

I24 おでんといわな骨酒 「<sup>こつしゅ</sup>和<sup>なご</sup>み」(お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】おでん屋

【住所】中野五丁目56番12号202

【電話番号】03-6325-5810

【営業時間】19:00~24:00

【定休日】土曜日・日曜日・祝日

【P R】女性お一人でも安心して飲めるお店です。出汁にこだわったおでんは200円~。2軒目、3軒目のご利用も大歓迎。カウンターセ�席、ボックスも5名様まで利用可能。

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

I25

## ゆとろりん <sup>てあ</sup>手当て+かふえ (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】喫茶店＆整体（受付随時）

【住所】中野五丁目36番1号

【電話番号】090-3906-6108

【営業時間】12:00～15:00

【定休日】月・火・木・金・日曜日

【PR】長岡式酵素玄米定食のお店です。自然食です。

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分～10分

## I29 パティスリー・オダ (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】洋菓子店

【住所】中野五丁目30番1号

【電話番号】03-3228-2571

【営業時間】11:00～（売り切れ次第閉店）

【定休日】水曜日のみの営業（不定休）

【PR】パティスリー・オダではパティシエの卵である学生が心を込めて作ったケーキや焼菓子をお手頃な価格で販売しております。授業の一環で行っておりますので不定期営業となりますが、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

【取り組み】◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売



JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

I43

しゅんさいしゅこう た  
**旬彩酒肴 ひな田** (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】居酒屋

【住所】中野五丁目47番5号 花村ビル1F

【電話番号】03-5380-0670

【営業時間】17:00~23:30

【定休日】火曜日

【P R】

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

## |44 えてがみ

【業種】スナック

【住所】中野五丁目67番12号

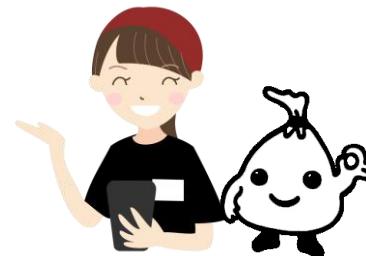
【電話番号】03-3388-2960

【営業時間】19:00~24:00

【定休日】年末年始

【P R】

【取り組み】◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

## 147 ぱ～る

【業種】カラオケスナック

【住所】中野五丁目56番3号 中曾根ビル1F

【電話番号】03-3228-3916

【営業時間】19:00～翌1:30

【定休日】日曜日・祝日

【PR】中野駅から歩いて5分。五番街商店会を入り、中央にスナック「ぱ～る」がございます。

カウンターメインのお店ですが、ボックス席もあります。アットホームな雰囲気でお客様  
同士も一緒にカラオケなどを楽しんでます。落ち着いた、リラックスできるお店です。

【取り組み】◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆その他（食べてから来て頂いているお客様が多いので、お通しなどは聞いてから出す）



JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分～10分

I48 タリーズコーヒー 東京警察病院店 (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】喫茶店

【住所】中野四丁目22番1号2F

【電話番号】03-6454-0767

【営業時間】7:30～18:00

【定休日】日曜日・祝日

【P R】タンブラーをお持ちのお客様には、環境配慮へのお礼として30円引きでドリンクを提供致します。

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供



JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

I58

さいか  
彩華

【業種】中華料理店

【住所】中野二丁目28番1号 プロスペア中野B1-103

【電話番号】03-3384-2572

【営業時間】11:00~23:00

【定休日】日曜日

【P R】

- ・店舗が広く、ゆったり食事できます

- ・本場の中国料理人が調理しており、格安で提供しています

- ・お店の雰囲気は、お客様がくつろぎやすく居心地がいいため、リピーターが多いお店です

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

- ◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

I70

すみびやき

炭火焼ホルモン まんてん

なかのてん

中野店

(お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】ホルモン焼肉屋

【住所】中野五丁目54番6号 永瀬ビル104

【電話番号】03-3228-4129

【営業時間】(平日) 16:00~24:00、(土日祝) 13:00~24:00

【定休日】なし

【P R】 ホルモン(牛・豚の内臓肉)の種類は日本で3本の指に入る位の、毎朝〆の新鮮なお肉を取りそろえて早15年！



中目黒本店から2005年に始まり、代々木、新宿西口、中目黒高架下と中野店で5店舗展開しております。

店主・スタッフの考えは、みんなに美味しいホルモンを食して、スーパーハッピーになってもらいたいという気持ちで毎日元気いっぱい営業しておりますので、宜しくお待ちしております。

【取り組み】 ◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供 ◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆期限間近の食品や規格外品を値引き販売 ◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆残った食材の飼料化等、食品リサイクルの実施 ◆その他（なるべく在庫を抱えない。毎日売り切りを目指す）

JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分～10分

|71|

しょくどう ざ すぱいしー かふえ  
タイ食堂 The Spicy Cafe

【業種】タイ料理屋

【住所】新井二丁目7番12号 エントピア中野

【電話番号】03-6320-9430

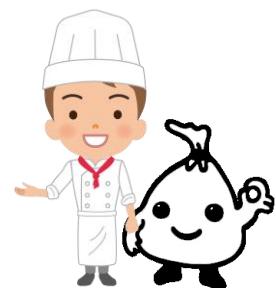
【営業時間】11:30～14:00、17:00～22:00

【定休日】水曜日

【P R】

【取り組み】◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆その他（食べ残しの持ち帰りを進んで行う。ドギーバッグの活用）



JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

175 あめり  
Amelie

【業種】スナック

【住所】中野五丁目56番15号1F

【電話番号】03-5942-4750

【営業時間】20:00～24:00

【定休日】日曜日・祝日

【P R】

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆宴会等での食べ残し削減に向けた啓発の実施

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分～10分

## 176 セブン-イレブン<sup>なかののももぞのてん</sup>中野桃園店

【業種】コンビニエンスストア

【住所】中野三丁目40番3号

【電話番号】03-3383-5091

【営業時間】24時間営業

【定休日】なし

【P R】

【取り組み】◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売

◆残った食材の飼料化等、食品リサイクルの実施



JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

178

## スナック 青春 せいしゅん (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】スナック

【住所】中野五丁目56番12号 田中ビル2F

【電話番号】03-3386-6021

【営業時間】19:00～翌1:00

【定休日】日曜日・祝日

【P R】

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

184 もつ焼き専門店 カツパ 中野店

【業種】居酒屋（もつ焼き専門店）

【住所】中野五丁目55番15号

【電話番号】03-3388-1728

【営業時間】17:00～22:30

【定休日】日曜日、祝日

【PR】創業から継ぎ足してきたタレと新鮮なモツが自慢です。

テイクアウトも1本単位で注文できます。

【取り組み】◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

## 185 ずっとちゃん

【業種】 やきとん屋

【住所】 中野五丁目36番3号

【電話番号】 03-3389-2229

【営業時間】 17:00～24:00

【定休日】 不定期

【P R】

【取り組み】 ◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分～10分

187

## デリステーション中野店 なかのてん (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】 宅配レストラン

【住所】 中央五丁目48番5号

【電話番号】 03-6879-1884

【営業時間】 (平日) 10:00～15:00、17:00～22:00 (土日) 10:00～22:00

【定休日】 なし

【P R】 ゴーストリレストランで様々なジャンルの商品を扱っております！ぜひご利用ください！

コメント等もお待ちしております！

【取り組み】 ◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供 ◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆その他（規格外の野菜の仕入れなど）

