

【保健師（保健師志望者向け）】実習プログラム一覧

【中野区の行政保健師の主な役割】

中野区の保健師は、乳幼児健診をはじめとする母子保健、虐待予防子育て支援などの児童福祉、感染症等の公衆衛生、アウトリーチや健康づくり等、多岐にわたる業務を行っています。「地域に住むすべての区民を対象に、それぞれのライフステージにおいて心身共に健康に生活できるよう、予防・相談・支援を行う専門職」として、妊娠期から高齢期まで切れ目なく関わる大きな役割です。

No.	実習場所	実施日	実施時間	概要	具体的内容	人数	備考
1	鷺宮すこやか福祉センター	8月5日	8時30分～11時	特定妊婦、養育や発達に課題があり支援を要する乳幼児やその家庭を対象とした「支援検討会」の見学を通して、母子保健と児童福祉における地域連携や支援のプロセスを体験する。	会議準備・支援業務の説明・支援検討会の見学、先輩保健師職員との座談会など	2	
2	南部すこやか福祉センター	8月6日	8時30分～12時30分	区内4所のすこやか福祉センターで実施している乳幼児健康診査のうち、3歳児健康診査（内科集団健診）業務と多職種連携を見学体験する。	ミーティング、健診見学、実施補助、カンファレンス母子保健業務の説明、先輩保健師職員との座談会など	2	持ち物：エプロン（持参・貸出も可） 動きやすい服装
3	中部すこやか福祉センター	8月6日	8時30分～12時	特定妊婦、養育や発達に課題があり支援を要する乳幼児やその家庭を対象とした「支援検討会」の見学を通して、母子保健と児童福祉における地域連携や支援のプロセスを体験する。	会議準備・支援業務の説明・支援検討会の見学、先輩保健師職員との座談会など	2	
4	北部すこやか福祉センター	8月13日	8時30分～12時	特定妊婦、養育や発達に課題があり支援を要する乳幼児やその家庭を対象とした「支援検討会」の見学を通して、母子保健と児童福祉における地域連携や支援のプロセスを体験する。	会議準備・支援業務の説明・支援検討会の見学、先輩保健師職員との座談会など	2	
5	中野区保健所	8月19日	9時30分～15時 (12時～13時昼休憩)	①結核・感染症 結核患者と接触者を継続的に追跡し、治療完遂と感染拡大防止のために多職種で管理・検討を行う「コホート会議」を通して、感染症対応に携わる保健師業務を見学する。 ②精神保健 保健所における精神保健対策（自殺対策等）に関する保健師業務について、「自殺対策メール相談事業」を取り上げ、その実際を見学する。	会議準備・支援業務の説明・会議、事業の見学、質疑応答、先輩保健師職員との座談会など	2	
6	鷺宮すこやか福祉センター	8月20日	8時30分～12時30分	区内4所のすこやか福祉センターで実施している乳幼児健康診査のうち、3歳児健康診査（内科集団健診）業務と多職種連携を見学体験する。	ミーティング、健診見学、実施補助、カンファレンス母子保健業務の説明、先輩保健師職員との座談会など	2	持ち物：エプロン（持参・貸出も可） 動きやすい服装
7	児童相談所	8月25日	9時～12時	相談や通告後に行う多職種による会議と児童相談所が関与することになった事例の調査・診断・判定をする会議で子どもや保護者への援助についての検討を見学する。	会議準備・支援業務の説明・会議の見学、質疑応答、先輩保健師職員との座談会など	2	