

【一般（主に事務職志望者向け）】実習プログラム一覧

※背景が青色の実施日は、主に実習テーマ（プロジェクト）に関連する実習を行います。備考欄に時間について記載がない場合は、原則8：30～17：15での実習となります。

実習部署名	人数	実習テーマ（プロジェクト）	実施日	業務	具体的内容	所属	備考
企画部	2	「区の企画財政部門の仕事学ぶ」 概要： 基本計画、経営戦略、財政、区有資産管理、平和・人権政策、報道など、区政運営の基本となる業務を学ぶ。	8月19日	・オリエンテーション ・企画部概要説明	午前：職員課にてオリエンテーションを実施 企画部長講話	企画課	※21日は、午後 登庁、20時頃まで 従事
			8月20日	・予算編成、区長査定	・予算編成業務の説明、予算区長査定の見学	財政課	
			8月21日	・広聴業務、広報業務	・区民の声、なかの区報、ホームページ ・チルナイトピクニック取材	広聴・広報課	
			8月24日	・基本計画 ・新庁舎の新しい働き方	・基本計画 ・新庁舎の新しい働き方	企画課	
			8月25日	・平和・人権 ・民間活力活用、SDGs	・平和事業、男女平等・人権事業 ・SDGs、大学・民間事業者連携、指定管理者制度の説明、議会運営委員会傍聴	企画課	
			8月26日	・区有資産管理	・現場視察、庁有車貸出業務、管財業務	資産管理活用課	
			8月27日	報告会準備	報告会準備	企画課	
			8月28日	・報告会リハーサル ・報告会		職員課	
総務部	2	「DXで暮らしと地域をもっと豊かに。中野で取り組んでいるDXの最先端を学ぶ」 概要： 今年3月にDX推進計画を策定し、その中で、 「1 誰もがつながる、やさしいデジタルのまち」 「2 デジタルの力を活かした、一人ひとりに寄り添うサービス」 「3 効率よく、質の高いサービスを届ける区役所」 を目指す姿として掲げている。 これら3つの姿を実現するための取組として、デジタルプラットフォームの開設に向けた準備や、デジタルデバインド対策、行政手続きのオンライン化推進、DXなんでも相談などを通じて、インターンシップ生に対しDXに触れてもらい、区民サービスのさらなる向上と業務の効率化を学んでもらう機会とする。	8月19日	・オリエンテーション ・職員課広報紙の作成	午前：職員課にてオリエンテーションを実施 午後：職員課にて総務部全体の紹介後、職員紹介広報紙（インターンシップ実習生紹介号）を作成	職員課	
			8月20日	午前：業務詳細説明、コンタクトセンター開設準備業務 午後：デジタルデバインド対策業務	・業務詳細説明（コンタクトセンター、行政手続きオンライン化、デジタルデバインド対策など） ・【コンタクトセンター】FAQ項目に関する応対内容分析、ナレッジの整理 ・スマートフォン教室（@上鷲宮区民活動センター）従事	デジタル政策課	
			8月21日	午前：コンタクトセンター開設準備業務 午後：行政手続きのオンライン化業務	・【コンタクトセンター】FAQ項目に関する応対内容分析、ナレッジの整理 ・【コンタクトセンター】所管課、事業者との打合せに同席 ・ロゴフォームの操作説明、フォームの作成など	デジタル政策課	
			8月24日	午前：コンタクトセンター開設準備業務 午後：DXなんでも相談対応	・【コンタクトセンター】FAQ項目に関する応対内容分析、ナレッジの整理 ・【コンタクトセンター】所管課、事業者との打合せに同席 ・DXなんでも相談業務説明、所管課との打合せに参加	デジタル政策課	
			8月25日	中野区地域防災計画	・計画作成の意義、計画の概要、区の防災課題を学ぶ ・区の防災課題に対する取組の提案を考える	防災危機管理課	
			8月26日	経済センサスー活動調査書類の審査、整理	経済センサスー活動調査書類の審査、整理	総務課	
			8月27日	・報告会の準備等	報告書の作成 先輩職員との交流	デジタル政策課	
			8月28日	・報告会リハーサル ・報告会		職員課	
			区民部	5	「中野チルナイトピクニック～夕涼みアニメシアター～」 概要： プロジェクションマッピングの技術を活用し、中野セントラルパークイーストの壁面に、中野区内に本社のある、国内外で著名なアニメ関係企業の名作アニメーションを投影するナイトイベントを開催する。 ※土日の実習あり	8月19日	
8月20日	・シティブロモーション係事業説明 ・イベント開催準備	・アニメ関連事業、文化芸術活動、観光事業等の説明 ・イベント内容説明、役割分担確認、会場視察等				文化振興・多文化共生推進課	
8月21日	・イベント従事	会場設営、誘導・案内、連絡・調整等					
8月22日							
8月23日	実習なし						
8月24日	実習なし						
8月26日	・イベント振り返り ・報告会資料作成	・職員とのイベント振り返り、改善意見等 ・報告会に向けた資料作成				文化振興・多文化共生推進課	
8月27日	・報告会資料作成	・報告会に向けた資料作成 ・職員に向けた、プレリハーサルと助言				文化振興・多文化共生推進課	
8月28日	・報告会リハーサル ・報告会					職員課	

【一般（主に事務職志望者向け）】実習プログラム一覧

※背景が青色の実施日は、主に実習テーマ（プロジェクト）に関連する実習を行います。備考欄に時間について記載がない場合は、原則8：30～17：15での実習となります。

実習部署名	人数	実習テーマ（プロジェクト）	実施日	業務	具体的内容	所属	備考
子ども教育部	2	「子育て先進区の実現」～未来ある子どもの育ちを地域全体で支えるまちをつくる～ 概要： 子どもたちが未来に向けてチャレンジしながら成長し、子育て家庭は地域社会に支えられ、安心して子育てをしている、そんな中野のまちを実現していくため、自治体職員としてわたしたちができることを考える。	8月19日	・オリエンテーション	午前：職員課にてオリエンテーションを実施 午後：教育委員会事務局・子ども教育部組織及び事業概要についてオリエンテーションを実施	職員課 部局内全課	
			8月20日	・子どもの権利保障と意見表明・参加の促進 ・中高生年代の居場所づくり	【研修】①子どもの権利に関する条例、②子どもの意見表明・参加の機会確保（ティーンズ会議等）、③子ども相談室（視察） 【研修（視察）】教育センター分室を活用した中高生年代の居場所	子ども・教育政策課	
			8月21日	・若者の支援	【研修（視察）】子ども・若者支援センター 【実務体験】若者のチャレンジ支援（給付型奨学金事業等）、若者の自立支援（若者フリースペース等）	子ども・若者支援課	
			8月24日	・子育て家庭への支援	【研修（視察）】子どもと子育て家庭の生活の支援（一時保育、病児・病後児保育） 【実務体験（視察）】ひとり親家庭支援（ひとり親相談、研修運営、母子生活支援施設）	子育て支援課	
			8月25日	・子どもの居場所づくりの推進	【研修（視察）】①プレーパーク運営、②学童、キッズ・プラザ運営 【実務体験】①児童館運営、②二十歳のつどい関連	育成活動推進課	
			8月26日	・座談会 ・報告会準備	・若手先輩職員との座談会 ・報告会用資料の作成、振り返り	子ども・教育政策課	
			8月27日	・部長説明 ・報告会準備	・私の思う「子育て先進区」について、子ども家庭支援担当部長へプレゼン ・部長プレゼンを踏まえた報告会資料の修正等	子ども・教育政策課	
			8月28日	・報告会リハーサル ・報告会		職員課	
地域支えあい推進部	2	「地域に飛び出すアウトリーチ体制について」 概要： 誰一人取り残さない支援に向け、アウトリーチの目的や役割、位置づけ等を学び、区民や地域の受け止めに踏まえた課題を確認するとともに、区民にとってわかりやすい相談支援や重層的支援体制の強化・拡充に向けた方向性を考える。	8月19日	・オリエンテーション ・地域支えあい推進部説明	午前は、職員課にてオリエンテーションを実施 午後は、地域支えあい推進部の事業説明を実施	地域活動推進課	
			8月20日	・アウトリーチ活動概要把握	区民活動センターでの業務説明（北・南2か所）	地域活動推進課	
			8月21日	・アウトリーチ活動把握	1日：鷺宮すこやか福祉センター（午前：離乳食講習会、ほかCSW等の活動への同行等）	地域包括ケア推進課	
			8月24日	政策学習	町会・自治会活動について、公益活動・地域支えあい活動について、災害態勢について、他	地域活動推進課	
			8月25日	アウトリーチ活動、政策学習	午前：SWC（地域のサロン（桃園くらしの保健室）参加） 午後：介護保険制度について	午前：地域包括ケア推進課 午後：介護保険課ほか	
			8月26日	アウトリーチ活動、他	午前：生活支援コーディネーター又は介護予防・フレイル予防推進員への同行 午後：先輩職員との座談会	午前：地域包括ケア推進課 午後：地域活動推進課	
			8月27日	報告会準備	報告会準備	地域活動推進課	
			8月28日	・報告会リハーサル ・報告会		職員課	
健康福祉部	2	「基本構想で描く「誰もが生涯を通じて安心して自分らしく生きられるまち」の実現を目指して、子どもから高齢者、障害のある人などが住み慣れた地域で心身ともに健やかに安心して暮らし続けられるよう「つながり」を大切に取組を進める。」 概要： 健康福祉部が令和8年度に取り組む重点施策に触れ、自らも企画立案することで、政策形成に関わる。	8月19日	・オリエンテーション ・事業概要説明	午前：職員課にて、オリエンテーションを実施 午後：健康福祉部事業概要の説明	福祉推進課	
			8月20日	・障害福祉課の政策学習	窓口業務の説明、見学 意思疎通支援業務の説明、手話通訳者育成事業見学（手話講習会の見学） 障害者通所施設の説明、施設見学（2～3か所）	障害福祉課	
			8月21日		区民健診集団検診会場における健康づくり普及啓発の企画・従事	保健企画課	
			8月24日	区健康づくり施策プロジェクト体験・従事	スポーツ施設 障害者施設訪問事業（療育・放課後等デイサービス）	スポーツ振興課	
			8月25日		区民健診集団検診会場における健康づくり普及啓発の企画・従事	保健企画課	
			8月26日	・福祉推進課の政策学習 ・座談会	午前：社会福祉協議会事業説明会見学 午後：部内若手職員との座談会	福祉推進課	
			8月27日	・報告会準備	発表会資料作成	福祉推進課	
			8月28日	・報告会リハーサル ・報告会		職員課	

【一般（主に事務職志望者向け）】実習プログラム一覧

※背景が青色の実施日は、主に実習テーマ（プロジェクト）に関連する実習を行います。備考欄に時間について記載がない場合は、原則8：30～17：15での実習となります。

実習部署名	人数	実習テーマ（プロジェクト）	実施日	業務	具体的内容	所属	備考
環境部	2	「ゼロカーボンシティの実現に向けた包括的な取り組みについて」 概要： 区の目標としているゼロカーボンシティの実現に向け、環境部として行っている取り組みを包括的に学習することで、その意義や課題を学ぶ。	8月19日	・オリエンテーション ・環境部概要説明 ・ゼロカーボンシティ及び関連する取り組みの説明	・午前：職員課にて、オリエンテーションを実施 ・午後：環境部概要説明、ゼロカーボンシティ及び関連する取り組みの説明	環境課	・8/26は動きやすい服装での参加、昼休み13時～予定
			8月20日	環境・緑化推進係の業務概要説明	・ゼロカーボンシティの実現に向けた温暖化の現状や業務の説明等 ・緑化政策に係る業務説明	環境課	
			8月21日	公害対策の概要と実態	7大公害（航空機騒音）、環境美化、物品蓄積（現地視察）	環境課	
			8月24日	・排出指導	・集積所指導、資源回収の指導、集積所の改善、立入指導、小規模集合住宅の改善指導等と同行	清掃事務所 7：10～15：55	
			8月25日	・資源の拠点リサイクル関連事業補助	・食用油の拠点回収見学（予定：鷺宮区民活動センター） ・区役所の資源回収補助、充電式電池絶縁処理 等	ごみゼロ推進課	
			8月26日	・リユース促進事業運営補助	「出張！ごみのんハウスの古着リユース」の設営、従事及びアンケート集計	ごみゼロ推進課	
			8月27日	・報告準備 ・部内発表	報告会の事前準備及び部内発表	環境課	
			8月28日	・報告会リハーサル ・報告会		職員課	