

I. 被保険者数と認定者数

1. 第1号被保険者数

（各年度末現在）

	平成12年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
65歳～74歳	30,229	28,634	27,776	27,549
65歳～69歳		13,901	14,066	14,473
70歳～74歳		14,733	13,710	13,076
75歳以上	22,650	39,157	39,725	39,956
75歳～79歳		13,975	14,702	15,262
80歳～84歳		11,152	11,076	10,586
85歳～89歳		7,883	7,667	7,636
90歳以上		6,147	6,280	6,472
合 計	52,879	67,791	67,501	67,505

※平成12年の5歳刻みの内訳は不明

被保険者数全体については、ほぼ横ばいとなりました。内訳では、前期高齢者はR6に比べ減少しました。一方、後期高齢者は増加傾向が続いており、平成22年度以降、高齢者人口の過半数を占めています。この傾向は人口推計から見ると今後も続くものと考えられます。

【参考】高齢化率

令和 3年度(令和 4年1月1日)	20.4%
令和 4年度(令和 5年1月1日)	20.1%
令和 5年度(令和 6年1月1日)	19.9%
令和 6年度(令和 7年1月1日)	19.6%
令和 7年度(令和 8年1月1日)	19.4%

※年少人口、生産年齢人口の伸びが高齢者人口の伸びを上回ることにより、高齢化率がやや減少する時期もありますが、長期的には上がるものと考えられます。

2. 年代別認定者数

（各年度末現在）

	平成12年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
40歳～64歳	170	262	243	
65歳～74歳	1,015	1,317	1,173	
65歳～69歳		409	405	
70歳～74歳		908	768	
75歳以上	1,015	12,457	12,715	
75歳～79歳		1,535	1,654	
80歳～84歳		2,715	2,771	
85歳～89歳		3,632	3,608	
90歳以上		4,575	4,682	
合 計	2,200	14,036	14,131	

※平成12年の5歳刻みの内訳は不明

3. 年代別認定率

(各年度末現在)

	平成12年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
65歳～74歳	3.4%	4.6%	4.2%	
65歳～69歳		2.9%	2.9%	
70歳～74歳		5.9%	5.6%	
75歳以上	4.5%	31.8%	32.0%	
75歳～79歳		11.0%	11.3%	
80歳～84歳		24.3%	25.0%	
85歳～89歳		46.1%	47.1%	
90歳以上		74.4%	74.6%	
合 計	3.8%	20.3%	20.9%	

※平成12年の5歳刻みの内訳は不明

4. 要介護等認定状況

(1) 申請状況

(年度総計)

	平成12年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
新 規	2,867	3,622	3,727	3,573
更 新	7,935	6,060	5,004	4,279
転 入	473	153	156	156
変 更	90	2,588	2,742	2,764
合 計	11,365	12,423	11,629	10,772

令和3年度より、更新の場合の認定有効期間の最大が36月から48月に延長されました（中野区では、令和3年度は要介護5のみ、令和4年度から全ての介護度に適用）。新型コロナウイルス感染症に係る要介護認定の臨時的な取扱いについては、令和4年度で終了しました。

令和6年度に比べ、新規・更新・変更は減少しました。

(2) 要介護等認定者数

(各年度末現在)

	平成12年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
事業対象者		949	873	807
要支援1	要支援	2,257	2,324	2,471
要支援2	588	2,524	2,501	2,459
要介護1	1,613	2,457	2,433	2,593
要介護2	1,158	2,178	2,256	2,243
要介護3	902	1,639	1,652	1,678
要介護4	885	1,764	1,727	1,774
要介護5	687	1,188	1,180	1,419
要支援・要介護計	5,843	14,007	14,073	14,637
合 計	5,843	14,956	14,946	15,444

事業対象者は減少していますが、要支援・要介護認定者数は、要支援・要介護ともに増加となっています。

介護度では要支援1・2または要介護1・2が多い状況がありますが、令和5年度からの経年変化をみると、要介護2が増加のあと微減。要介護3が微増、要介護4、要介護5は増加となっています。

## II. 介護サービス利用状況

(1) 在宅サービス利用率

(各年度末現在)

		令和5年度	令和6年度	令和7年度
事業 対象者	人数	460	428	405
	利用率	48.5%	49.0%	50.2%
要支援1	人数	1,330	1,300	1,397
	利用率	58.9%	55.9%	56.5%
要支援2	人数	1,754	1,746	1,734
	利用率	69.5%	69.8%	70.5%
要介護1	人数	1,603	1,581	1,681
	利用率	65.2%	65.0%	64.8%
要介護2	人数	1,505	1,593	1,547
	利用率	69.1%	70.6%	69.0%
要介護3	人数	844	866	900
	利用率	51.5%	52.4%	53.6%
要介護4	人数	682	650	651
	利用率	38.7%	37.6%	36.7%
要介護5	人数	444	443	450
	利用率	37.4%	37.5%	31.7%
合計	人数	8,622	8,607	8,765
	利用率	57.6%	57.6%	56.8%

※利用率：認定者数に対するサービス利用者の割合

認定者数に対する「在宅サービスの利用状況」を示したものです。

利用人数は、令和6年度と比べ、要介護2は減少し、その他は増加しています。

(2) 在宅サービス利用者の支給限度額に対する利用割合（各年平均値で算出）

		令和5年度	令和6年度	令和7年度
事業 対象者	人数	451	438	416
	利用率	56.8%	55.4%	56.9%
要支援1	人数	1,372	1,301	1,362
	利用率	37.4%	36.4%	36.4%
要支援2	人数	1,710	1,756	1,734
	利用率	29.8%	30.0%	30.5%
要介護1	人数	1,627	1,607	1,611
	利用率	51.0%	50.5%	50.6%
要介護2	人数	1,444	1,582	1,582
	利用率	58.3%	59.2%	61.1%
要介護3	人数	861	890	888
	利用率	65.7%	68.9%	68.8%
要介護4	人数	714	665	665
	利用率	71.5%	72.9%	73.1%
要介護5	人数	462	432	451
	利用率	76.5%	79.8%	82.8%
合計	人数	8,641	8,671	8,709
	利用率	56.0%	56.8%	57.5%

利用可能なサービスの利用限度額に対し、実際に利用しているサービス量を示したものです。

利用率は、全体的に微増減があります。介護度が高い要介護者については限度額に対する利用割合が高くなっていますが、要支援については、要支援2に比べて要支援1の方の利用割合が高くなっています。

(3) 介護保険施設入所者数 (各年度末現在)

	令和5年度	令和6年度	令和7年度
介護老人福祉施設	1,121	1,129	1,104
介護老人保健施設	314	301	324
介護療養型医療施設	1	0	0
介護医療院	39	34	38
合計	1,475	1,464	1,466

令和6年度より、介護老人福祉施設は減少、介護老人保健施設は増加しています。

介護療養型医療施設は、令和5年度末に廃止されたことから、施設数が0となりました。介護医療院はその転換先として平成30年度に創設され、平成31年度には区内にも整備されました。令和7年度は微増しています。

(4) 認知症対応型グループホーム・特定施設入所者生活介護利用者数 (各年度末現在)

	令和5年度	令和6年度	令和7年度
認知症対応型グループホーム	352	384	376
特定施設入所者生活介護	1,588	1,648	1,658
合計	1,940	2,032	2,034

令和6年度より、認知症対応型グループホームは減少、特定施設は増加しています。