

なかの区報

nakano

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

令和4年(2022年)

12|20

No.2102

毎月5日・20日発行

(1月・8月は11日発行)

中野の空高く
絆をつないだ
この1年



【今号の表紙】

なかの東北応援まつりで披露された秋田の竿燈。長く重い竿を絶妙なバランスで手のひらや額、腰などに移し替える技は圧巻

中野の空高く 絆をつないだ この1年

カルチャー CULTURE



なかの東北応援まつり

名称を変え3年ぶりに開催。東日本大震災の記憶を風化させず、復興への思いをつなげる趣旨はそのままに、更にパワーアップしました



全国高等学校総合文化祭

文化部のインターハイとも呼ばれる文化芸術の祭典。東京での開催は初めて。中野区は演劇と軽音楽の2部門の会場になりました

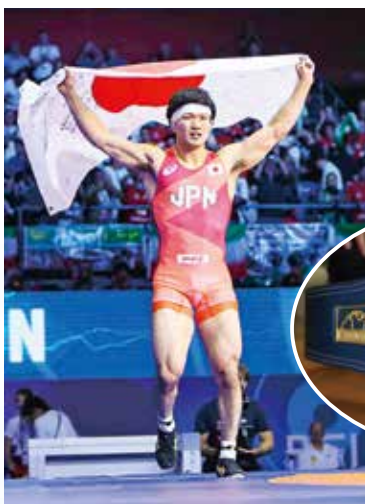


▲軽音楽部門でトリを飾った都立武蔵丘高等学校(上鷲宮2-14-1)の3人組バンド

スポーツ SPORTS

区内アスリートのみなさんが、素晴らしい成果を上げました。その一部を紹介します

レスリング世界一



◀レスリング世界選手権
男子フリースタイル70kg
級優勝。成國大志選手



チアダンス世界一



▲世界大会「The Dance Summit2022」優勝・準優勝を報告しに
ティガースダンスチームのみなさんが酒井区長を表敬訪問

新型コロナウイルスの感染予防に配慮しつつも、各分野で催しや取り組みが活性化した年となりました。途切れることなく、人や地域が絆をつないできた今年の中野を振り返ります。

みんなで楽しく♪ クラシックコンサート

シティプロモーション事業助成では、文化・芸術、子育て・教育に関する三つの事業を応援。10月22日に開催されたプロの演奏家と一緒に楽しめる体験型コンサートもその一つ。企画したバイオリニストの藤崎さん(写真左)は、「地元中野に、音楽の楽しさを共有できる土台を作っていきたい」と語ってくれました



みなさんのエールを

同助成3事業は、ふるさと納税を利用した寄付を募集中。中野を笑顔にする事業と一緒に応援しませんか



▲詳しくはこちら



鷺宮かるた完成

地域の方が世代を超えて支えあい、郷土愛を持てるようにと鷺宮区民活動センター運営委員会が企画。8月の第1回かるた大会では、子どもも大人も大いに盛り上がりしました



▲鷺宮かるた制作実行委員会のみなさん



▲かるたの札は、同運営委員会HPでご覧になれます

ボクシング日本一



▲野村大勇海さん(左)。ジュニア・チャンピオンズリーグ全国大会9歳以下27.5kg級優勝

初出場で優勝できました。得意技の左ボディーで来年も連覇を狙います



アニバーサリー ANNIVERSARY

- 子どもの権利に関する条例、人権及び多様性を尊重するまちづくり条例を制定(3月)
- 児童相談所設置(4月)
- 憲法擁護・非核都市の宣言40周年(8月)
- 区制施行90周年(10月)



◀8月15日、平和の森公園にアオギリを植樹。平和のシンボルとして大切に育てます

職員数や職員の給与をお知らせします

「中野区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や職員の給与などを公表します。公表内容の全文は、右記区HPか、区民活動センター、図書館、区役所4階区政資料センターにある冊子をご覧ください。

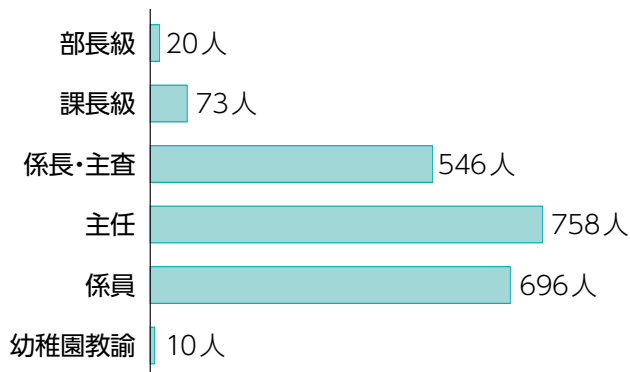


人事係／4階
☎ (3228) 8894
FAX (3228) 5649



職員数の状況

① 職層ごとの職員数 (令和4年4月1日現在)

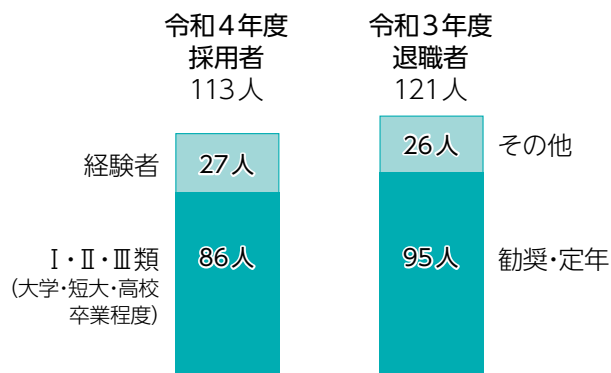


② 部門別職員数 (各年4月1日現在)

区分	職員数		増減
	令和4年度	令和3年度	
議会	18人	18人	0
総務	467人	455人	12増
税務	72人	73人	1減
民生	708人	701人	7増
衛生	323人	325人	2減
労働	3人	3人	0
商工	19人	18人	1増
土木	266人	268人	2減
教育	124人	121人	3増
国保・介護	104人	105人	1減
合計	2,104人	2,087人	17増

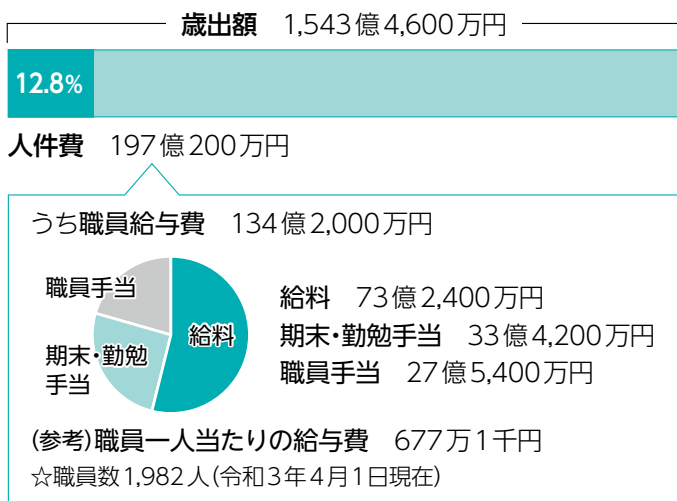
☆一般職の職員の数であり、①とは数値が異なります

③ 職員採用者数・退職者数 (令和4年4月1日現在)



給与の状況

① 人件費・職員給与費 (令和3年度普通会計決算)



☆決算額は百万円(一人当たり給与費は千円)未満四捨五入

② 職員の平均年齢、平均給料・給与月額

(令和4年4月1日現在)

一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
中野区	40.4歳	296,058円	406,997円
東京都	42.3歳	316,417円	453,549円
国	42.7歳	323,711円	(公表なし)

技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
中野区	55.1歳	302,261円	406,052円
東京都	50.4歳	288,149円	388,154円
国	51.1歳	286,570円	(公表なし)

平均給料月額とは「職種ごとの職員の基本給の平均」、平均給与月額とは「給料月額と扶養・地域・住居・通勤・時間外勤務手当などの諸手当の合計額」のことです。

③ 職員の初任給、経験年数・学歴別平均給料月額

(令和4年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職
	高校卒業程度	大学卒業程度	高校卒業程度
初任給	147,100円	183,700円	142,500円
経験年数	10年	208,367円	259,173円
	20年	325,500円	360,790円

④職員の各種手当

期末・勤勉手当(令和3年度)

区分		支給割合		一人当たり 平均支給額
		期末手当	勤勉手当	
中野区	一般職員	2.40月分 (1.35月分)	2.05月分 (1.00月分)	165万9千円
	管理職	2.00月分 (1.15月分)	2.45月分 (1.20月分)	
国		2.40月分 (1.35月分)	1.90月分 (0.90月分)	(公表なし)

☆カッコ内は再任用職員。勤勉手当は、勤務成績の評価に応じた支給率により支給。職務上の段階に応じた加算措置あり

退職手当(令和3年度)

区分	支給割合	一人当たり平均支給額
中野区	自己都合	39.75月分
	勤奨・定年	47.70月分
国		47.709月分
		(公表なし)

☆表の支給割合は最高限度支給率。早期退職者への加算措置あり

⑤特別職の報酬等(令和4年4月1日現在)

区分	給料月額	区分	報酬月額
区長	1,242,400円	議長	892,400円
副区長	997,300円	副議長	756,100円
教育長	874,200円	委員長	647,900円
常勤監査委員	799,700円	副委員長	618,600円
		議員	589,000円

中野区特別職報酬等審議会の答申を受け、区議会の議決を経て条例で決定しています。

☆表左側の給料月額は、地域手当相当分を含んだ額です

職員の給与の決まり方

地方公務員の給与は、地方公務員法により、一般家庭の生計費、国や他の地方公共団体職員、民間企業従業員の給与などを考慮して定めることとされています。

中野区では、特別区人事委員会の勧告に基づき、条例により給与を決定しています。

特別区人事委員会

- ①民間企業の給与実態を調査
- ②給与勧告

中野区

- ③区議会での条例の審議・議決
- ④給与改定

勤務時間その他の勤務条件の状況

①年次有給休暇の取得状況(令和3年中)

職員一人当たりの取得日数 15日

②その他休暇等の取得状況(令和3年度)

種類	取得人数	種類	取得人数
病気休暇	127人	育児休業	男性25人 女性55人
介護休暇	10人	部分休業	男性6人 女性47人

☆部分休業とは、育児・介護休業法に基づいた、小学校入学前の子どもの育児のために1日2時間以内で休業できる制度

分限処分及び懲戒処分の状況

分限処分

職員が一定の事由によりその職務を果たせない場合に、公務能率の維持・向上を図るために行う処分です。

令和3年度は休職が39人で、免職、降任、降給は0人でした。

懲戒処分

職員が法令違反などの一定の義務違反を行った場合に、公務の規律と秩序の維持を目的として行う処分です。

令和3年度は、免職、停職、減給、戒告のいずれも0人でした。

令和5年度の会計年度任用職員(登録者)を募集します

職種・問合せ先

一般事務補助、保健師など＝人事係／4階

☎(3228)8041 FAX(3228)5649

区立幼稚園教務補助員＝教職員係／5階

☎(3228)8861 FAX(3228)5682

児童館補助員＝地域子ども施設調整係／5階

☎(3228)5562 FAX(3228)5659

勤務期間 令和5年4月1日～同6年3月31日

時給 1,173円～1,572円 ☆職種・資格の有無などにより異なります。交通費支給

申込み 電子申請か、区HP、各係窓口で配布中の申込書を郵送または直接、各係へ ☆欠員などの状況に応じて随時採用。今年度登録している方も、改めて登録が必要。その他の募集は11ページをご覧ください



◀区HP

令和5年度予算で検討中の主な取り組み(案)にご意見を

区は、来年度の予算を検討しています。検討に当たっては、下記の取り組みに重点を置いています。また、新型コロナウイルス感染症や世界情勢、経済状況を十分注視しながら進めています。

このたび、検討中の案のうち主な取り組み項目(新規、拡充、推進、見直し)について、次のとおりまとめました。これらに対するみなさんの意見をお寄せください。

財政担当／5階
☎(3228)8813
FAX(3228)5650

予算の重点項目

- 基本計画の重点プロジェクト
- 区有施設整備計画に基づく施設整備
- 構造改革実行プログラムに基づく取り組み
- 新型コロナウイルス感染症対策とさまざまな活動の活性化
- 新庁舎移転を見据えた業務改善

令和5年度予算で検討中の主な取り組み(案)

☆**所**=所管部。部名は略号で表示。
正式名称や問合せ先は6ページ

1 人と人がつながり、新たな活力が生み出されるまちへの取り組み

- 男女共同参画基本計画の改定 **所 企**
- ユニバーサルデザイン推進計画の改定 **所 企**
- 多文化共生事業の推進 **所 区**
中野区国際交流協会を通じ、やさしい日本語出前講座や外国人向けの日本語講座の地域展開を推進します。
- 区民活動センター等の整備・改修 **所 地**
野方区民活動センターの改修、鍋横区民活動センターの移転整備、昭和区民活動センターの建て替え。温暖化対策推進オフィス跡施設は5か所目のすこやか福祉センターとして活用するために改修し、開設までの間、昭和区民活動センター建て替え時の仮施設として利用。
- 区民公益活動の充実に向けた基盤整備とネットワークづくり **所 地**
- 区民活動センター運営等の充実 **所 地**
タブレット端末を配置し、団体活動の活性化を図ります。また、運営委員会地域支援業務の体制を強化します。
- 中野サンプラザ閉館を契機としたシティプロモーション **所 企**
- 文化・芸術に親しみ、つながりが生まれる機会の創出 **所 区**

- 文化施設の改修 **所 区、地**
なかのZERO西館・野方区民ホールを改修します。
- 旧中野刑務所正門の修復・移築 **所 区**
- 小・中学生の文化、芸術体験の充実 **所 区、子・教**
- 商店街キャッシュレス普及キャンペーン事業 **所 区**
- 個店・新規出店者支援 **所 区**
- 中野駅周辺のまちづくり **所 区**



▲身近にアートを



▲区役所から見た中野駅

6～8ページの項目の所管部の問合せ先

所 企 企画部＝企画係／4階
☎(3228)8987 FAX(3228)5476

所 子・教 子ども教育部・教育委員会事務局＝企画財政係／5階
☎(3228)5610 FAX(3228)5679

所 環 環境部
＝環境課庶務係／8階
☎(3228)5524 FAX(3228)5673

所 総 総務部＝総務係／4階
☎(3228)8811 FAX(3228)5647

所 地 地域支えあい推進部
＝地域活動推進課庶務係／5階
☎(3228)8822 FAX(3228)5620

所 都 都市基盤部
＝都市計画課庶務係／9階
☎(3228)8840 FAX(3228)5668

所 区 区民部
＝区民文化国際課庶務係／6階
☎(3228)5568 FAX(3228)5456

所 健 健康福祉部
＝福祉推進課庶務係／6階
☎(3228)8829 FAX(3228)5662

所 区 まちづくり推進部
＝まちづくり計画課庶務係／9階
☎(3228)3254 FAX(3228)5417

2 未来ある子どもの育ちを地域全体で支えるまちへの取り組み

●中野区子どもの権利に関する条例の推進

所 子・教



◀子どもの権利
の日フォーラム
なかの

●子どもの貧困対策の推進

所 子・教

●里親支援の拡充(里親訪問等支援)

所 子・教

●一時保護中及び里親家庭で生活する子どもの権利擁護推進

所 子・教

●ひがしなかの幼稚園の第2園庭の整備

所 子・教

中野東中学校の旧校舍跡地の一部を同幼稚園の第2園庭として整備します。

●学校図書館機能の充実

所 子・教

●学校運営協議会・地域学校協働本部の設置

所 子・教

●区立小中学校の指導体制・組織体制の充実

所 子・教

任期付短時間勤務教員を増員します。また、小学校の学級担任業務を補佐する職員を配置し、教員の負担軽減と授業の質の向上を図ります。

●中学校部活動の地域移行

所 子・教

休日の部活動の指導を地域へ移行することについて、区の方針を有識者委員会で協議します。

●英語教育の充実

所 子・教

外国語指導助手の配置や英語体験活動を充実させます。

●教育相談体制の充実

所 子・教

スクールソーシャルワーカーの体制を強化し、きめ細かな支援を充実させます。また、スクールロイヤーを配置し、学校への法的支援を行います。

●区立学校の再編・改修等

所 子・教

●小学校選択制移動教室業務委託

所 子・教

●子育て支援ハンドブック「おひるね」の発行

所 子・教

●保育所等の空き定員を活用した未就園児の定期的な預かりモデル事業

所 子・教

●小規模保育施設等における防災対策の推進

所 子・教

●障害児を受け入れている認可保育施設への扶助費加算

所 子・教

●私立幼稚園等預かり保育推進補助金

所 子・教

●民間保育施設の新規開設支援

所 子・教

●高校生等(18歳以下)医療費助成

所 子・教

高校生相当の年齢のお子さんの医療費自己負担(保険診療分)を無償化します。

●ひとり親家庭支援

所 子・教

●子育て家庭ホームヘルプサービス事業

所 子・教

●妊娠から子育てにかかる切れ目ない相談支援体制の充実

所 地

●地域子ども施設等の機能拡充等

所 企、子・教

児童館の学校・地域連携事業を拡充し、児童の放課後の居場所・遊び場を整備します。また、区立保育園や児童館などを改修する他、常設プレイパークの設置を検討します。

●児童館の機能拡充等

所 子・教

ふれあいの家の開館日を拡充するとともに、日曜日乳幼児親子開放事業の実施施設を増やします。

●若者育成支援事業

所 子・教

試行的に行った大学生・社会人支援事業を本格実施します。また、中学・高校生年代向け施設のあり方を検討します。



▲子どもたちの育ちを支えます



▲プレイパークの様子

8ページに続く

1月4日(水)までにご意見をお寄せください

意見内容と氏名(団体名)を記入し(書式自由)、電子メール、ファクス、または郵送で、財政担当へ。1月4日必着。

電子メール zaisei@city.tokyo-nakano.lg.jp

ファクス FAX (3228) 5650

郵送 〒164-8501(所在地不要)
財政担当宛て

案の全文をご覧になりたい方は

区HP、図書館、区民活動センター、区役所
4階区政資料センターでご覧になれます。



◀区HP

令和5年度予算で検討中の主な取り組み(案)

☆所＝所管部。部名は略号で表示。
正式名称や問合せ先は6ページ

3 誰もが生涯を通じて安心して自分らしく生きられるまちへの取り組み

- 緊急連絡カード情報による見守りの充実 所 地
- 介護職員宿舎借り上げ支援 所 地
- 高齢者会館施設の環境改善 所 地
- ヤングケアラー支援 所 地
- ひきこもり支援 所 地
- 重度訪問介護利用者の大学等修学支援 所 健
- 障害福祉人材育成研修 所 健
- 江古田三丁目重度障害者グループホーム等整備 所 健
- 障害者福祉会館における医療的ケアの実施 所 健
- 知的障害者生活寮の整備 所 健
- 医療的ケア児等支援の連携体制の拡充 所 健
- 障害者の就労へ向けた職場体験実習の充実 所 健
- 重度障害者等就労支援特別事業 所 健
- 失語症者向け意思疎通支援者派遣事業 所 健

●図書館の充実 所 子・教

中央図書館の児童コーナーを改善します。また、区立図書館の蔵書を充実させ、貸し出し数の向上を図ります。



◀中野東図書館

- 中野ランニングフェスタ支援 所 健
- 障害者スポーツ等の推進 所 健
- 哲学堂庭球場照明・人工芝の改修工事 所 健
- 成人歯科健診の受診勧奨 所 健

4 安全・安心で住み続けたいくなる持続可能なまちへの取り組み

●防災対策の推進 所 総



- 防災まちづくり 所 ま
- 各駅周辺のまちづくり 所 ま

新井薬師前駅・沼袋駅・野方駅・都立家政駅・鷺ノ宮駅、東中野駅東口周辺のまちづくり。

- 地域の特色を生かした良好な景観の形成 所 都
- 無電柱化整備 所 都
- 区立公園の整備等 所 都
- 区内交通環境の整備 所 都
- 中野二丁目の自転車駐車場の移転・開設 所 都
- 脱炭素社会の実現に向けた分析調査 所 環
- 太陽光発電システム補助の創設 所 環
- プラスチック使用製品の資源化 所 環
- 通学路児童見守りの拡充 所 子・教
- 新型コロナウイルス感染症対策 所 地、健
- 中野区地域猫共生推進員制度の導入 所 健

5 区政運営等に関する取り組み

- ^{ライン}LINE運用支援ツールの導入 所 企
- 統合型GIS^(※)の構築 所 総、都
※統合型GIS＝地図データを区組織全体で共有する仕組み。区民・事業者も検索・閲覧できるようにします
- マイナンバーカード普及促進に向けた申請サポート 所 区
- 新庁舎整備と移転に伴う業務改善 所 全庁
- 鷺宮小学校内国有地の取得 所 企

●SDGs^(※)の推進 所 企

※SDGs＝持続可能な開発目標。2030年までにより良い世界を目指す17の国際目標

- 基本計画の後期の取り組みの具体化 所 企
- 収納率向上の対策 所 区、子・教
- 区内産業PR事業の再編・見直し 所 区
- 就労・求人支援サイトの終了 所 区
- 胃がんハイリスク診査の対象者縮小 所 健

お知らせ

傍聴を

☆当日直接会場へ。
日程は、変わることがあります

1月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階

☎(3228)8857 FAX(3228)5679

①6日 ②20日 ③27日

いずれも金曜日、午前10時から

区役所5階教育委員会室

中野区交通政策推進協議会

交通政策係／8階

☎(3228)5819 FAX(3228)5675

1月13日(金) 午前9時30分～11

時30分

サンプラザ(中野4-1-1)

国民健康保険料の第7期分 後期高齢者医療保険料の第9期分 介護保険料の第9期分

1月4日は納期限です。
忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の
確認を

12月27日は固定資産税・都市 計画税第3期分の納期限です。 忘れずに納付を

中野都税事務所 ☎(3386)1111

1月17日(火)～19日(木) 蔵書点検のため 南台図書館は休館します

南台図書館(南台3-26-18)

☎(3380)2661 FAX(3380)2662

☆他の図書館は、通常どおり利用
できます

教育委員を任命しました

総務係／4階

☎(3228)8811 FAX(3228)5647

区長は、区議会の同意を得て、12月1
日付で教育委員に平本紋子氏を任命し
ました。任期は、令和8(2026)年11月
30日までです。

平本紋子氏

弁護士。永野・山下・平本法律事務所
勤務。

「中野区文化芸術振興基本方針 (素案)」の意見交換会

文化国際交流係／6階

☎(3228)8863 FAX(3228)5456

内容 区の文化・芸術を振興するための
考え方や今後の方向性など

日時・会場 1月12日(木)午後7時から
＝南中野区民活動センター(弥生町5-5-
2)、13日(金)午後7時から＝区役所7
階会議室、14日(土)午前10時から＝大
和区民活動センター(大和町2-44-6)

☆当日直接会場へ。各日2時間程度。
手・保(各日先着3人)希望の方は、12
月21日～1月5日に電話、☒ bunkako
kusai@city.tokyo-nakano.lg.jpまたは
ファクスで、文化国際交流係へ。☒氏名
とふりがな、電話番号、参加希望日、お
子さんの氏名とふりがな、月年齢

みなさんのご意見を

パブリック・コメント手続き(2件)

次の①②とも

資料公表・意見募集の期間 12月21日
～1月11日(必着)

公表場所 区HP、区民活動センター、区
役所4階区政資料センター、各係窓口

意見を提出できる方 区内在住・在勤・
在学の方、区内に事務所や事業所のある
個人・法人またはその他の団体、案件
に直接利害関係のある方

意見提出の方法 意見書(書式自由)を
電子メール、ファクス、郵送または直接、
各係へ。☒住所、氏名とふりがな、区内
在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称
と所在地、利害関係のある方はその理由

①「(仮称)中野区個人情報保護に 関する法律施行条例案」に盛り込む べき主な事項

文書・情報公開係／4階

☎(3228)8893 FAX(3228)8834

☒ kojinhohohogo@city.tokyo-naka
no.lg.jp

②「中野区住民基本台帳ネットワー クシステムに係る本人確認情報等の保 護に関する条例」の見直し

住民記録係／1階

☎(3228)5500 FAX(3228)5653

☒ kosekijumin@city.tokyo-nakano.
lg.jp



催しに参加する際はご注意を

開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が
中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事
前に区HPで確認するか、各催しの
担当へ電話などで確認を。

感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マス
クの着用やせきエチケットに協力
をお願いします。

発熱などの症状がある場合は参
加を控えてください。

「医療費についてのお知らせ」を郵送します



国保給付係／2階

☎(3228)8954 FAX(3228)5655

中野区の国民健康保険に加入している方に、医療費の総額などを記載した「医療費についてのお知らせ」を来年2月上旬に郵送します。これは、制度に対する理解と今後の健康づくりに役立ててもらうことが目的です。

☆このお知らせは、医療費控除の申告手続きで医療費の明細として使用できます。通知対象期間外の医療費などは、別途明細書を作る必要あり

通知対象 中野区の国民健康保険の被保険者で、令和3年11月～同4年10月に健康保険が適用された医療を受け、令和5年1月20日現在、区内在住の方
☆通知対象期間中に75歳になった方は、誕生日前日までの分を記載

受け取りを辞退したい方や辞退を解除したい方は届け出を

医療費通知の辞退届または辞退解除届を来年1月18日必着で提出してください。

☆提出方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。国保給付係へ問い合わせを

給与支払報告書の提出期限は1月31日です

課税係／3階

☎(3228)8913 FAX(3228)8747

期限日までに、令和5年1月1日現在居住している市区町村長宛てに提出してください(ただし、今年中に退職した方の分は、退職した日現在の居住地)。

中野区に提出する場合は、郵送または直接、課税係へ。地方税の電子申告システム「eLTAX」からも提出できます。詳しくは、eLTAX HPで確認を。

☆前々年の報告書が100枚以上の場合、eLTAX等による報告が義務付けられています

確定申告書の作成会場はベルサール新宿セントラルパーク

中野税務署(中野4-9-15)

☎(3387)8111

確定申告書の作成は、国税庁HP内「確定申告書等作成コーナー」が便利です。アドバイスが必要な方は次の会場へ。

会場 ベルサール新宿セントラルパーク(新宿区西新宿6-13-1新宿セントラルパークビル1階)

☆例年と会場が異なります。類似名称の建物にご注意を

日時 2月16日(木)～3月15日(水)の平日午前9時15分～午後4時(午前8時30分受け付け開始)

☆入場整理券が必要。当日会場で配布(時間指定不可)する他、1月下旬(予定)からLINEアプリで事前に入手できます。詳しくは、国税庁HPをご覧ください。上記期間中、中野税務署での相談・作成はできません(申告書の提出のみ可)

1月10日は「110番の日」

中野警察署 ☎(5925)0110

野方警察署 ☎(3386)0110

110番は事件・事故などを警察に通報する緊急通報ダイヤルです。都内の110番通報の約3割は、問い合わせや相談、いたずらなど緊急性のないものです。

心配事などを電話で相談したい時は、[#9110](24時間対応、通話料は自己負担)または最寄りの警察署へ。

中野通り・新青梅街道桜並木の管理作業を行います

東京都第三建設事務所補修課

☎(3387)5384 FAX(3387)9180

1月上旬～3月上旬、中野通り・新青梅街道の桜の管理作業として、倒れる危険がある桜を若木に植え替えます。

桜並木を将来にわたり守り育てるための大切な作業です。ご理解とご協力をお願いします。

催し・講座



土地建物無料相談会

都市計画係／9階

☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住の方、区内に土地建物をお持ちの方

日時 1月13日(金)午前10時～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階特別集会室

申込み 1月10日までの平日午前10時～午後4時に電話で、まちづくり推進土地建物協議会☎0120(406)239へ ☆同協議会との共催

1月の暮らしの手続きと書類の相談



区民相談係／1階

☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 相続手続きや遺言書作成の方法などについて、行政書士に相談できます。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 1月20日(金)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み 1月13日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人
☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

行政書士会の相談会もご利用を

偶数月第1金曜日＝南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)

奇数月第2金曜日＝鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)

☆いずれも、午後1時～4時。当日直接会場へ。詳しくは、東京都行政書士会中野支部☎0120(404)347へ問い合わせを



◀区HP

二十歳のつどい



若者活動支援係／5階
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

対象 平成14年(2002年)4月2日～同15年(2003年)4月1日生まれで、中野区に住民登録のある方

日時 1月9日(月・祝)①午後0時30分から、②3時30分から ☆2部制で開催。いずれも45分前に開場。区分けは区HPまたは案内状をご覧ください

会場 サンプラザ(中野4-1-1)

☆当日直接会場へ。対象の方には案内状(入場券)を郵送済みです。案内状がない対象者や家族などは、当日受付で手続きを

区内事業者向け配信講座

「SDGsを経営に活かすエシカル経営の時代」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

配信期間 1月28日(土)～2月5日(日)

申込み 12月21日～1月25日に産業振興センターHPで

パソコン・スマートフォン教室 (2月開講)



中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 パソコン入門、ワード・エクセル、LINE講座など全7コース。各コース定員6人、週1回2時間、全4回～8回

会場 中野区シルバー人材センター北部分室(〒165-0033若宮3-15-12)、同南部分室(〒164-0012本町6-17-12)、同江古田分室(〒165-0022江古田4-14-11)

参加費 6,000円～16,000円

☆テキスト代別途必要

申込み 往復ハガキで、受講を希望する会場の各分室へ。1月18日必着
☆結果は1月24日までに返信。記載内容などについて詳しくは、中野区シルバー人材センターHPをご覧ください

募集・求人



4月以降の会計年度任用職員

次の①②とも

勤務期間 令和5年4月1日～同6年3月31日

申込み 必要書類を郵送または直接、各係へ。**郵送**=1月17日(消印有効)まで、**窓口**=1月18日まで
☆詳しくは、区HPをご覧ください、各係へ問い合わせを

①介護予防推進係／6階

☎(3228)8949 FAX(3228)5492

介護給付等適正化推進員(1人)

報酬 月額22万円程度

介護予防・フレイル予防推進員(1人)

報酬 月額37万円程度

②介護認定係／2階

☎(3228)6513 FAX(3228)8972

要介護認定調査員(4人)

報酬 月額22万円～24万4千円程度

中野区健康福祉審議会区民委員



健康福祉企画係／6階

☎(3228)5421 FAX(3228)5662

活動内容 改定する「中野区地域福祉計画」などに盛り込むべき基本的な考え方の審議

対象 区内在住の18歳以上で、平日夜間に区役所で開催予定の会議(令和5年度は月1回、同6・7年度は年1・2回を予定)に出席できる方

任期 来年4月からの3年間

報酬 会議への出席1回当たり3,000円 ☆交通費支給なし

申込み 12月20日～1月10日に電子申請か、区HPまたは区役所6階7番窓口などで配布する応募用紙を郵送(必着)または直接、同係へ ☆選考で8人程度。結果は、2月上旬に全応募者に郵送



▲区HP

高齢者・介護



高額療養費外来年間合算の 支給申請書を郵送します

国保給付係／2階

☎(3228)8954 FAX(3228)5655

7月31日現在、所得区分が一般または住民税非課税世帯の、70歳以上75歳未満の方が対象。昨年8月1日～今年7月31日の外来診療自己負担額の合計が上限(144,000円)を超えた場合に、超過額が支給されます。

支給要件に該当する方には、今月下旬に世帯主宛てに支給申請書を郵送します。☆7月31日時点で中野区の国民健康保険に加入していなかった方は、加入していた医療保険へ問い合わせを

生活機能向上プログラム(2件)

次の①②とも

対象 区内在住で、原則全回参加できる65歳以上の方

申込み 12月21日からの平日午前9時～午後5時に直接、各施設へ(①は電話も可)

①フレイル予防の食事術

東中野いこいの家(東中野4-9-22-201)

☎・FAX(3364)5938

日時 1月10日・17日、いずれも火曜日、午前10時～11時30分。全2回

申込期限 12月28日 ☆先着20人

②腰痛・膝痛予防コース

南部高齢者会館(南台5-27-24)

☎・FAX(3381)4261

日時 1月18日～3月8日の毎週水曜日、午後1時30分～3時。全8回

申込期限 1月6日 ☆先着12人



子ども・子育て



保育サービスを利用していない
1歳～3歳児の保護者の方へ
家事支援用品を給付します



地域施設係／5階

☎(3228)8945 FAX(3228)5620

専用サイトで使えるポイントをお子さん一人につき5万円分付与します。対象の方には、今月下旬に案内を郵送します。資格要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。



◀区HP。配偶者からの暴力などで避難中の方は地域施設係へ相談を

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介
☆希望者は、食事診断も受けられます

日時 1月12日(木)午後1時30分～2時40分

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 12月23日～1月6日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着6人程度

栄養講座「パパが体験！家族の健康ごはん」と離乳食」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後8か月未満の乳児がいる男性

日時 1月21日(土)午後1時30分～2時45分

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 12月21日～1月18日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着8人

家族と一緒に楽しく続けよう「すこやかふれあい体操」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①は生後3か月～10か月、②は生後11か月～1歳半のお子さん

日時 1月18日(水)①午後1時30分から、②2時45分から ☆各回45分

会場 中部スポーツ・コミュニティプラザ(中央3-19-1)

申込み 12月21日～1月13日に電子申請か、電話で、中部すこやか福祉センターへ。各回先着10組

ひとり親支援事業「親子で一緒にミニ四駆を作ろう！」

子育てサービス係／3階

☎(3228)5612 FAX(3228)5657

対象 区内在住のひとり親家庭で、5歳以上のお子さんとその保護者

日時 1月29日(日)午後1時～4時

会場 中野区さつき寮

申込み 12月21日～1月5日に電話または☑satsuki@image.ocn.ne.jpで、中野区さつき寮☎(3381)6262へ。先着6人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、年齢

産後ケア&美母ヨガ

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住・在勤で、就労中の産後2か月～おおむね1年以内の方とのお子さん

日時 1月23日(月)午後1時～2時

会場 産業振興センター

申込み 12月21日～1月18日に産業振興センターHPで。先着8組



◀産業振興センターHP

健康・福祉



1月は健康づくり月間パネル展をご覧ください

保健企画係(中野区保健所)

☎(3382)2428 FAX(3382)7765

期間 1月5日(木)～30日(月)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

「もの忘れ・若年性認知症・認知症相談会」

在宅療養推進係／6階

☎(3228)5785 FAX(3228)8716

内容 認知症のケアに携わる専門相談員に相談できます

日時 1月11日(水)午前10時～午後3時30分 ☆当日直接会場へ

会場 区役所1階区民ホール

「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」



子ども医療助成係／3階

☎(3228)5623 FAX(3228)5657

日程 1月14日(土)

会場 区役所9階会議室

内容・時間・人数

不妊専門相談＝午後2時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人(初めての方限定)

ほっとピアおしゃべり会＝午後2時30分～4時 ☆先着5人程度

申込み 12月21日～1月13日に電子申請か、電話または直接、子ども医療助成係へ ☆両方への参加も可

保健指導相談券もご利用を

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した産婦人科や泌尿器科の医療機関で、無料で相談できます。区役所3階子ども総合窓口やすこやか福祉センターで配布中。☆一人1回のみ。詳しくは、区HPをご覧ください。気になるか、子ども医療助成係へ問い合わせを

歯科相談

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 1月11日(水)午後1時～4時

☆一人当たり30分程度

会場 南部すこやか福祉センター

申込み 12月21日～1月10日に電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着4人

精神保健福祉講座「コロナ時代におけるメンタルヘルス」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 1月18日(水)午後6時～7時30分

会場 南部すこやか福祉センター

申込み 12月21日～1月11日に電子申請か、電話で、南部すこやか福祉センターへ。先着30人。保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

ズーム
Zoom参加者も募集(先着30人)
前記と同様に申し込みを。



◀電子申請はこちら。
12月21日から申し込みます

健康づくり講習会 「ミドル世代から知ってほしい、正しい運動と健康知識」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 1月24日(火)午後1時30分～2時30分

会場 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ(白鷺3-1-13)

申込み 12月21日～1月18日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着25人。保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

栄養講座「骨って大事!!～上手にとろう!カルシウム!!～」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 不足しがちなカルシウムを効果的に補える食事の話と調理の実演

対象 区内在住の18歳～64歳の方

日時 1月25日(水)午後1時30分～2時30分

会場 南部すこやか福祉センター

申込み 12月26日～1月23日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着10人



中野区障害者自立支援協議会セミナー 「人権及び多様性を尊重するまちづくりと私たちの向き合い方」

障害者施策推進係/1階

☎(3228)8832 FAX(3228)5660

内容 横田雅弘氏(明治大学国際日本学部教授)による多様性に関する講演と意見交換会など

日時 1月31日(火)午後2時～4時30分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込み 12月21日～1月16日に☑jiritsushien@tocolo.or.jpで、中野区障害者自立支援協議会事務局へ。先着48人。要約筆記・手・保(先着4人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑催し名、氏名とふりがな、連絡先、配慮が必要な方はその内容、要約筆記・手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

弁護士による「高齢者・障がい者のための無料法律相談」

中野区成年後見支援センター

☎(5380)0134 FAX(5380)0591

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方、障害のある方 ☆65歳未満の方や家族などが代理相談できる場合あり

日時 1月17日(火)午後1時30分～4時30分 ☆一人当たり45分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込み 12月21日～1月13日(年末年始、日曜日、祝日を除く)に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着18人。☑催し名、氏名とふりがな、連絡先



公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

会員募集!

■ご要望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

(入会資格)

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

〒164-0011 中野区中央2-22-10-101



区報に広告を掲載しませんか



広報係/4階

☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区HP

12月20日～ 1月11日の 休日当番医・ 当番薬局

12

2022

December

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

1	2023					
	January					
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□ 休日当番医・当番薬局がある日(右表掲載分)

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月25日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4 (5906)5010
		セイメイ内科	内・循・漢方	中央1-25-5 (5389)2972
	薬局	田沼内科・小児科医院	内・小	本町6-23-3 (3380)2622
		景山歯科医院☆	歯	中央2-59-11 1階 (3367)3456
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11 (5385)2971
		わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
		中川薬局中野本町店		本町6-6-3 (3380)7037
12月29日(木)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		たかとり内科	内	大和町1-30-6 (6265)5835
		春川内科クリニック	内・小・神経内	松が丘1-33-15 (5345)5477
		なかむら整形外科	整	本町4-48-21 (5341)3500
	薬局	南台寺尾クリニック内科・小児科	内・小	南台3-37-27 (3381)7755
		奥田歯科医院	歯	丸山2-24-1 (3339)9288
		松葉歯科医院	歯	東中野5-5-10-304 (5937)1464
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
		イオックス薬局高円寺店		大和町1-31-5 (5364)9120
12月30日(金)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		たかのクリニック	内	上鷺宮4-6-38 (3990)2222
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 (3990)1208
		中野坂上米沢医院	内・小・皮	中央2-4-3-102 (3365)2727
	薬局	新中野内科クリニック	内・消	本町4-45-9 4階 (6382)5270
		葉山歯科クリニック	歯	丸山1-1-2 1階 (5380)3678
		立花歯科医院	歯	本町4-30-25 2階 (3382)6480
		中島歯科医院	歯	松が丘1-17-2-106 (3388)0189
		中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530
12月31日(土)	当番医	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935
		薬局アポック中野坂上店		中央2-4-3 (3369)0021
		ナカノ薬局		中野3-33-15 (3381)6869
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
	薬局	中越整形外科	整	鷺宮3-20-9 (5327)5835
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3 (5345)6166
		かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階 (3227)0603
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 (5371)0909
		中野中央歯科診療室	歯	中央4-15-9 (3383)0002
12月31日(土)	薬局	ゆかり歯科	歯	江古田4-6-3 2階 (3385)1117
		土田歯科医院	歯	南台3-6-25 1階 (3229)0880
		アクア薬局		江古田2-24-14 (3389)5411
		豊生堂鷺宮薬局		鷺宮3-18-9 (3223)4117
		フジ薬局		野方4-19-2 (3386)8854
12月31日(土)	薬局	薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14 (5338)0085

広告

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 (ご相談・見積り無料)



創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル **012-012-4699**

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使えてこまっていた
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

なかの区報を見た方の相続のご相談は60分無料

弁護士: 吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから戸建等、その数は1050棟に達しています
修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、
私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)

<https://www.marutomo1994.co.jp/>
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(本社・工事部)
中野区新井1-11-9-5F(営業部)

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月1日(日・祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 (3990)1208
		中村診療所	内	本町5-39-2 (3381)3797
		高野整形外科	整	弥生町4-18-7 (3380)6700
		竹村歯科クリニック	歯	松が丘1-33-15 1階 (3319)8239
	薬局	三上歯科医院	歯	南台3-37-27 (3384)0385
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11 (5385)2971
1月2日(月・休)	当番医	わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
		本町鈴薬局		本町5-39-13 (3382)6787
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		横皇病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		塩崎クリニック	内・胃・外・肛	鷺宮2-5-7 2階 (5327)3336
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11 (3361)1381
	薬局	中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14 (3371)2676
		はいばら歯科医院	歯	野方3-15-14 (3385)6480
		小林歯科クリニック	歯	本町2-2-13 2階 (3320)1182
1月3日(火)	当番医	しもしげ歯科医院	歯	上鷺宮4-7-11 (3825)6321
		けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935
		わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
	薬局	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		やまぐち内科ハートクリニック	内	上鷺宮2-4-1 (3970)0770
1月8日(日)	当番医	すぎやまクリニック	内・小	鷺宮1-27-5 3階 (3223)1275
		中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11 (3361)1381
		新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23 (3384)3281
		水野歯科医院	歯	南台4-52-3 (3381)1366
		船坂歯科医院	歯	野方3-25-8 (3388)6818
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
		いずみ薬局さぎのみや		上鷺宮2-4-1 (5848)3229
1月9日(月・祝)	当番医	アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		横皇病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		さかい内科クリニック	内	鷺宮3-19-15 (5327)3670
		中越整形外科	整	鷺宮3-20-9 (5327)5835
		かねなか脳神経外科	内・外・脳神経外・整	中央4-4-2 (6382)4880
	薬局	三五医院	内	南台2-6-8 (3381)0313
		友内歯科医院☆	歯	野方5-25-4 (3330)2456
		アクア薬局		江古田2-24-14 (3389)5411
1月9日(月・祝)	当番医	コバヤシ薬局		鷺宮3-15-10 (3336)5056
		カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3 (5328)2313
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		つるた内科クリニック	内・皮・小	江古田2-1-1 1階・2階 (5860)0196
		くすのき診療所	内・外・脳神経外	中央2-7-8 (3361)0072
	薬局	かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階 (3227)0603
		中野富士見町歯科	歯	弥生町5-27-1 1-B (6304)8278
		歯科奥村医院	歯	野方6-12-9 (3338)5418
	薬局	中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530
		パレット薬局中野坂上店		中央2-2-22 (6914)0017
		薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14 (5338)0085

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
 午前9時～午後5時
 保険証・医療証をお持ちください。
 往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
 午前9時～午後5時30分
 医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎(5272)0303 FAX(5285)8080
 (ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
 ☎(5285)8898
 プッシュ回線・携帯電話からは
 # 8000も利用可
月～金曜日
 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間 こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

新渡戸記念中野総合病院
 (中央4-59-16) ☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
 ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
 ☆症状により診療できない場合があります
 ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

なかの里・まち連携事業
常陸太田市日帰りツアー

商業係／9階 ☎(3228)5591 FAX(3228)5656

日時 1月28日(土)午前8時～午後6時

☆集合・解散は区役所。往復貸し切りバス利用。詳しくは、
区HPをご覧になるか、電話で(株)農協観光首都圏支店 ☎
(6665)0003へ問い合わせを対象 区内在住・在勤・在学の方、またはその方が代表の
グループ参加費 ①中学生以上=9,800円、②4歳以上～小学生以
下=9,000円、③2歳～4歳未満の幼児=2,000円(バス座
席料のみ) ☆①②はバス座席料、体験料を含む。2歳未満
で、バス座席を利用しない場合は無料申込み 12月21日～1月13日に専用フォームで。先着40
人(最少催行人員25人)◀電神大吊橋の観光やヨ
ネビシ醤油の工場見学な
どを楽しめます◀専用フォー
ムはこちら

企画協力 ホスピタリティ ツーリズム専門学校

65歳以上の方へ

プレミアム付商品券の
「購入引換券」を郵送します20%
お得今月下旬以降、対象の方へ郵送します。
販売額5,000円で、6,000円分の商品券を
購入できます。詳しくは、郵送する案内をご
覧になるか、下記コールセンターへ。対象 今年12月1日現在、65歳以上で中野
区に住民登録がある方

販売期間 1月10日～3月10日

☆利用期限は3月31日

中野区プレミアム付商品券コールセンター
☎(5539)2810☆平日午前9時30分～午後5時30分
(年末年始を除く)12月29日(木)～1月3日(火)
区役所は休業します☆特定の窓口や施設は除く。詳しくは、
区HPまたはなかの区報12月5日号を
ご覧くださいおも
人・想い・未来

～更に活力あふれる中野へ～

区長 酒井直人

サッカーワールドカップの興奮も冷めやらぬ中、今年
も残すところわずかとなりました。新型コロナウイルス
感染症が長期化していますが、区内各地でさまざまなイ
ベントが開催されるなど、中野に活気とにぎわいが戻っ
てきました。まさに「中野の空高く絆をつないだ1年」だっ
たと思います。新年は、更に活力あふれる中野にしてい
きたいですね。区は、新型コロナウイルス感染症や世界情勢、経済状
況を注視しながら、区政の課題に対応するための令和5年度予算を検討しています。子どもの貧困対策や教育相
談体制の充実、18歳以下の医療費助成、ひとり親、ヤン
グケアラーやひきこもりへの各支援、図書館の充実、防
災対策・防災まちづくりの推進、更に、多文化共生事業や
中野駅周辺の着実な推進など、今号に現在検討している
取り組み案をお示しました。未来の中野の礎を築く年
度にしたいと思っています。ぜひ、ご意見をお聞かせく
ださい。

みなさん、どうぞ良いお年をお迎えください。

12月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	196,201※(205減)	158,803(135減)	156,852(142減)	315,655(277減)	333,977(274減)
外国人	13,187(3増)	9,582(3減)	8,740(6増)	18,322(3増)	

※日本人と外国人の混合世帯1,994を含む

次号予告

次号は1月11日発行です
☆1月の発行はこの1回のみ

なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ