

### 自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所  
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

### 予備自衛官補(一般・技能)

**受験資格** 一般=18歳以上52歳未満、  
技能=18歳以上で、保有する技能に応じて53歳~55歳未満  
**受付期限** 3月30日

自衛隊高円寺  
募集案内所



### 中野区違反広告物除却協力団体(ボランティア)

道路監察係/9階  
☎(3228)5527 FAX(3228)5668

**活動内容** 区が管理する道路上の電柱等に貼られた違反広告物の除却  
☆活動前に講習あり

**対象** 申し込み時点で18歳以上の、区内在住・在勤の方5人以上で構成され、活動期間中に無償で継続して活動できるグループ

**活動期間** 登録日~来年3月31日

**申込** 3月16日~4月15日(必着)に所定の申請書(区HPで入手可)をdoro@city.tokyo-nakano.lg.jp、郵送または直接、道路監察係へ。選考で50人程度

### 会計年度任用職員 児童館利用者支援専門員(いくさぼさん)

地域子ども施設調整係/7階  
☎(3228)8934 FAX(3228)5679

**対象** 児童館や保育所、幼稚園等で1年以上の実務経験がある方など

**勤務期間** 5月1日~来年3月31日

**月給** 225,748円

**申込** 3月18日までに、所定の申込書を郵送または直接、地域子ども施設調整係へ ☆選考で3人。詳しくは、区HPをご覧ください

### 高齢者・介護

#### 高額医療・高額介護合算療養費制度の申請書を郵送します

国保給付係/2階  
☎(3228)5508 FAX(3228)5456  
後期高齢者医療係/3階  
☎(3228)8944 FAX(3228)5456

同じ医療保険に加入している世帯内で、対象期間(令和6年8月1日~7年7月31日)に医療と介護の両方に自己負担があり、その合計額が限度額を超えた場合に、超過分額が支給される制度です。限度額は、世帯の所得などによって異なります。

昨年7月31日時点で中野区の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入しており、支給条件に該当する世帯へ、今月中旬ごろに申請書が郵送されます。

詳しくは、昨年7月31日時点で加入していた各医療保険者へ問い合わせを。

### 次に該当するものは対象外

- ①支給額が500円以下の場合
- ②保険適用外の治療費や差額ベッド代、施設等での食費や居住費(滞在費)など
- ③国保に加入する70歳未満の方で、一つの医療機関で同月内に支払った自己負担額が21,000円未満のもの
- ④高額療養費や高額介護サービス費として支給された額

### 認知症予防に役立つ 脳いきいき講座

在宅療養推進係/3階  
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

**内容** 脳の健康度テスト(1日目)とその結果の返却・解説(2日目)

**対象** 両日参加できる区内在住の65歳以上の方

**日時** 4月9日・23日、いずれも木曜日、午前10時~正午

**会場** 鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)

**申込** 3月6日~4月2日に電話、ファクスまたは直接、下記申込先へ。先着17人。

☑住所、氏名とふりがな、電話番号

**申込先** 上鷺宮地域包括支援センター(上鷺宮3-17-4)

☎(3577)8123 FAX(3577)8124



### 介護(予防)サービス 地域情報検索サイト 「けあプロ・navi」のご利用を

介護事業者係/3階  
☎(3228)8878 FAX(3228)5620

利用したいサービスや種類から探すことができ、事業所の空き情報を確認できます。また、地図上で近くの事業所を探せる機能も。ぜひ活用を。



### 生活機能向上プログラム 「笑って楽しく体を動かす」

やよいの園(弥生町3-33-8)  
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

**対象** 区内在住で65歳以上の方

**日時** 3月23日(月)午後1時30分~3時

**申込** 3月6日~21日に電話または直接、やよいの園へ

☆先着20人

### 子ども・子育て

#### 物価高対応子育て応援手当の 申し込みはお早めに

中野区子育て窓口/3階  
☎(3228)5484 FAX(3228)5679

一部の方は申し込みが必要です。申込期限は、3月31日(必着)まで。対象などについて詳しくは、区HPをご覧ください。



### 小学校・高校の新1年生相当年齢 のお子さんのいる世帯に 新しい医療証を郵送します

子ども医療助成係/3階  
☎(3228)3253 FAX(3228)5679

現在「乳幼児医療証」(乳医療証)または「子ども医療証」(子医療証)をお持ちで、次の年齢のお子さんは、4月から医療証の資格が切り替わります。

新たに申請する必要はありません。対象のお子さんの保護者には、4月から使える医療証を3月下旬に郵送します。4月1日以降は新しい医療証をお使いください。☆ポストに名前を表示して確実に受け取りを

**対象年齢・新しい医療証**

4月に小学校に入学する年齢

=「子医療証」

3月に中学校を卒業する年齢

=「高校生等医療証」(青医療証)

### 4月1日から西中野児童館の 開館日時を拡充します

地域子ども施設調整係/7階  
☎(3228)8934 FAX(3228)5679

毎日開館し、乳幼児親子向けのイベントを充実させます。

**開館時間** 午前10時~午後7時

☆休日・年末年始は休館。午後6時~7時は原則、乳幼児親子と中高生年代のお子さんのみ利用可



### 4月1日から沼袋に 子育てひろばを開設します

地域子ども施設調整係/7階  
☎(3228)8934 FAX(3228)5679

週5日午前10時~午後3時に開設します。

**対象** 0歳~就学前のお子さんとその保護者

**会場** おやこのひろばniico(沼袋4-3-15)

開設日などについて詳しくは、区HPをご覧ください



### ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会  
中野区ファミリー・サポート事業担当  
☎(5380)0752 FAX(5380)0750

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

**対象 利用会員**=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**=区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、

子育ての援助をしたい20歳以上の方

**日時** 3月23日(月)、4月8日(水)午前10時~正午

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込** 3月6日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ



広告

公益社団法人 中野区シルバー人材センター  
あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』  
シルバー人材センターで実現してみませんか!  
**会員募集中**  
ご要望の多い仕事  
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)  
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)  
●除草作業 ●屋内外清掃  
●広報誌の配布など  
入会資格  
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方  
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方  
●年会費2,000円  
入会ご希望の方はお気軽にお電話を!  
TEL.03-3366-7971  
受付時間 平日午前9時~午後5時(土・日・祝日除く) 〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

地元密着で安心施工!  
新築・リフォーム・修繕まで  
住まいのご相談は  
東京土建なかの住宅センター  
☑中野区役所1階で相談会を実施中  
次回相談日は **3/27(金)、4/10(金)**  
(午前10時~午後4時まで)  
☎03-3388-5449  
〒165-0024 中野区松が丘1-8-4

断熱 玄関ドア 交換  
断熱 内窓取付  
断熱 真空ガラス 交換  
**補助金制度あります** (国と東京都より)  
窓・ドアのリフォームお任せください!  
増改築相談員がいるお店 窓とガラスの専門店  
創業 **71年** 株式会社 **芹沢ガラス**  
☎0120-953-577  
国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

屋根ふきかえ・外壁塗装  
雨漏り緊急対応  
リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)  
創業 昭和62年 東京都建設業許可  
株式会社 **山野**  
中野区新井1-19-1  
フリーダイヤル **012-012-4699**