

障害福祉の しおり

令和7年
10月発行

障害者施策の体系
や制度など
内容が変わる場合
があります。



相談の窓口

手帳の交付

障害者総合支援法・児童福祉法に
よる障害福祉サービスのしくみ

手当

年金・保険

医療

補装具費の支給

日常生活の支援

日常生活用具（小規模
改修を含む）の給付

交通機関の割引等

税金の控除

公共料金等の軽減等

保育・教育・講座・
講習会等

住宅

しごと

施設

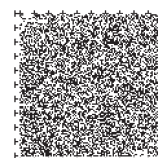
権利擁護

成年後見制度

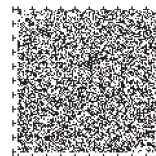
選挙

施設一覧等

資料



目次



◎障害別該当事業…………… P 4 ～ P 11

◎相談の窓口…………… P 12 ～ P 17

区内の相談窓口

障害福祉相談窓口(区役所 3 階)……………	P 12
すこやか福祉センター……………	P 12
すこやか障害者相談支援事業所……………	P 13
障害者地域自立生活支援センター(つむぎ)……………	P 13
地域生活支援センター(せせらぎ)……………	P 13
精神障害者地域生活支援拠点(ippuku)……………	P 14
中野区児童相談所……………	P 14

その他の相談窓口

東京都心身障害者福祉センター……………	P 14
東京都中部総合精神保健福祉センター……………	P 15
東京都発達障害者支援センター(トス力)……………	P 15
東京都難病相談・支援センター……………	P 15
聴力障害者情報文化センター……………	P 16
東京聴覚障害者支援センター……………	P 16
手をつなぐ あんしん相談(青年期相談室)……………	P 16
東京都夜間こころの電話相談……………	P 16
福祉何でも相談……………	P 17

地域の相談員

障害者相談員……………	P 17
身体障害者相談 知的障害者相談 戦傷病者相談……………	P 17
民生委員・児童委員……………	P 17

◎窓口の案内図…………… P 18 ～ P 19

すこやか福祉センター……………	P 18, 19
すこやか障害者相談支援事業所……………	P 18, 19
障害者地域自立生活支援センター(つむぎ)……………	P 19
地域生活支援センター(せせらぎ)……………	P 19

◎手帳の交付…………… P 20 ～ P 21

身体障害者手帳……………	P 20
愛の手帳(療育手帳)……………	P 20
精神障害者保健福祉手帳……………	P 21
戦傷病者手帳……………	P 21

◎障害者総合支援法・児童福祉法による

障害福祉サービスのしくみ…………… P 22 ～ P 30

障害者総合支援法によるサービス……………	P 22
障害者総合支援法によるサービスは、ふたつに分けられます。 ……………	P 22
自立支援給付(介護給付・訓練等給付)……………	P 23

障害児通所給付……………	P 27
地域生活支援事業(中野区が独自に提供するサービス)……………	P 29

◎手当…………… P 31 ～ P 35

(1)障害者福祉手当・第1種手当(区制度)……………	P 31
(2)障害者福祉手当・第2種手当(区制度)……………	P 31
(3)難病患者福祉手当(区制度)……………	P 31
(4)重度心身障害者手当(都制度)……………	P 32
(5)特別障害者手当(国制度)……………	P 32
(6)障害児福祉手当(国制度)……………	P 33
(7)児童育成手当・障害手当(区制度)……………	P 33
(8)児童育成手当・育成手当(区制度)……………	P 34
(9)特別児童扶養手当(国制度)……………	P 34
(10)児童扶養手当(国制度)……………	P 34
手当の所得制限基準額……………	P 35

◎年金・保険…………… P 36 ～ P 38

障害基礎年金……………	P 36
障害厚生年金・障害手当金(厚生年金)……………	P 36
東京都心身障害者扶養共済制度……………	P 37
特別障害給付金……………	P 37
年金生活者支援給付金……………	P 38
労災保険……………	P 38

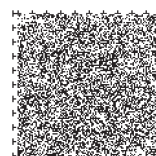
◎医療…………… P 39 ～ P 45

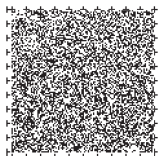
医療費の助成

心身障害者医療費助成(マル障)……………	P 39
特定疾病(難病)の医療費等助成制度……………	P 40
自立支援医療(更生医療)……………	P 40
自立支援医療(育成医療)……………	P 40
自立支援医療(精神通院医療)……………	P 41
小児精神障害者入院医療費助成制度……………	P 41
小児慢性特定疾病の医療費助成……………	P 41
ひとり親家庭等医療費助成……………	P 42
後期高齢者医療制度……………	P 42
戦傷病者特別援護法による療養等の援護……………	P 42

医療・相談

救急診療案内……………	P 43
スマイル歯科診療所……………	P 44
かかりつけ医療等……………	P 45





◎補装具費の支給…………… P 46

◎日常生活の支援…………… P 47 ～ P 64

介護サービス

障害者(児)の緊急一時保護……………	P 47
障害児通所支援施設の一時保護事業……………	P 48
日中一時支援……………	P 48
重度脳性麻ひ者介護……………	P 49
車いすガイドヘルパーの派遣……………	P 49
移動支援……………	P 49
重症心身障害児(者)等在宅レスパイト・就労等支援事業……………	P 50
重度訪問介護利用者の大学等修学支援……………	P 50
重度障害者等就労支援特別事業……………	P 51
ほほえみサービス事業(会員制有料在宅福祉サービス)……………	P 51

生活サービス

寝具乾燥サービス……………	P 52
おむつサービス……………	P 52
訪問理美容サービス……………	P 52
入浴サービス……………	P 53
三療サービス……………	P 53
緊急通報システム……………	P 53
人工肛門・人工膀胱用装具(ストーマ装具)	
購入費の助成……………	P 54
障害者電話基本料金等の助成……………	P 54
家具転倒防止器具取付助成……………	P 54
地域での支えあい活動……………	P 55
資産活用福祉資金貸付制度……………	P 55
ごみの訪問収集……………	P 55
粗大ごみのFAX申込み……………	P 56
精神障害回復者社会生活適応訓練事業(デイケア)……………	P 56
地域福祉権利擁護事業(日常生活自立支援事業)……………	P 56
苦情相談事業……………	P 57
外出の支援等ボランティア……………	P 57
葬祭費の支給(戦傷病者特別援護法)……………	P 57
国立保養所への入所(戦傷病者特別援護法)……………	P 57

情報コミュニケーション

手話通訳者の派遣……………	P 58
要約筆記者の派遣……………	P 58
緊急ネット通報(東京消防庁)……………	P 58
緊急通報ファックス用カードの配付……………	P 59
聴覚障害者向け情報配信事業……………	P 59
「声のなかの区報」の配付……………	P 59
点字版「なかの区報」の配付……………	P 59
「声のないせす」の配付……………	P 60
「声のなかの区議会だより」の配付……………	P 60

点字版「なかの生活ガイド」「障害福祉のしおり」の閲覧……………	P 60
代筆・代読支援者の派遣……………	P 61
失語症者向け意思疎通支援者の派遣……………	P 61

外出支援

車いすの貸出……………	P 61
自動車運転教習費の助成……………	P 62
自動車改造費の助成……………	P 63
ヘルプマーク……………	P 63
ヘルプカード……………	P 63
東京都障害者休養ホーム……………	P 64
駐車禁止規制の適用除外……………	P 64

◎日常生活用具(小規模改修を含む)の給付…………… P 65 ～ P 69

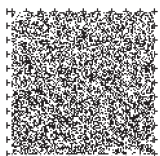
重度障害者の方の日常生活用具等の給付……………	P 65
難病患者等の方の日常生活用具等の給付……………	P 68
住宅改善事業……………	P 69

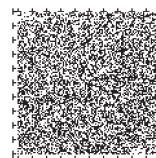
◎交通機関の割引等…………… P 70 ～ P 77

都営交通無料乗車券……………	P 70
都営交通無料乗車券のICカード式(PASMO)切替……………	P 70
タクシー運賃の割引……………	P 71
福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券……………	P 71
リフト付福祉タクシー利用券……………	P 72
JR線の割引……………	P 72
JR通勤定期乗車券の割引……………	P 73
東京メトロ旅客運賃の割引……………	P 73
民営バスの割引……………	P 74
精神障害者都営交通乗車証……………	P 74
精神障害者に対するバス運賃の割引について……………	P 74
自動車有料道路の割引……………	P 76
国内航空旅客運賃の割引……………	P 77
フェリー旅客運賃の割引……………	P 77

◎税金の控除…………… P 78 ～ P 83

所得税・住民税の障害者控除……………	P 78
住民税の非課税……………	P 79
ストーマ用装具の医療費控除……………	P 79
おむつ代に係る費用の医療費控除……………	P 79
在宅療養の介護費用の医療費控除……………	P 80
マル優などの利子非課税……………	P 80
贈与税の非課税……………	P 81
相続税の軽減……………	P 81
個人事業税の軽減……………	P 81
自動車税(種別割・環境性能割)・	
軽自動車税(種別割・環境性能割)の減免……………	P 82





◎公共料金等の軽減等 P 84 ～ P 89

NHK放送受信料の減免	P 84
タイムズ中野区役所駐車場の利用料金の割引	P 85
自転車駐車場定期利用料・登録手数料の免除	P 85
訪問介護利用者負担金の助成	P 86
鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ プールの使用料免除	P 86
南部スポーツ・コミュニティプラザ プールの使用料免除	P 86
第二中学校および中野中学校温水プール 一般開放の使用料免除	P 87
携帯電話等の割引サービス	P 87
郵便料金の減免	P 88
官製はがき(青い鳥はがき)の無料配付	P 88
東京都水道料金の免除	P 89

◎保育・教育・講座・講習会等 P 90 ～ P 95

保育園への入園	P 90
障害のあるお子さんの学童クラブ利用	P 90
発達の状況や障害の状態に応じた適切な就学の相談	P 91
社会教育訪問学級	P 92
点字講習会	P 92
手話講習会	P 92
コミュニケーション教室	P 92
障害者地域自立生活支援セミナー	P 92
講座・講習会	P 93
障害者文化スポーツ事業	P 93
夏季障害児水泳教室	P 93
図書館サービス	P 94
東京都障害者IT地域支援センター	P 95
IT技術者在宅養成講座(東京都重度身体障害者在宅パソコン講習)	P 95

◎住宅 P 96 ～ P 99

身体障害者福祉住宅	P 96
グループホーム(共同生活援助)	P 96
住み替えの支援	P 97
都営住宅入居者の募集	P 98
都営住宅使用料の特別減額	P 99

◎しごと P 100 ～ P 101

職業相談

中野区障害者福祉事業団(ニコニコ事業団)	P 100
ハローワーク新宿(公共職業安定所)	P 100
東京障害者職業センター	P 100
東京障害者職業能力開発校	P 101

◎施設 P 102 ～ P 108

障害者福祉会館	P 102
かみさぎこぶし園	P 102
弥生福祉作業所	P 102
仲町就労支援事業所	P 103
療育センターアポロ園	P 103
子ども発達センターたんぽぽ	P 104
放課後デイサービスセンターみずいろ	P 104
療育センターゆめなりあ	P 104
通所施設(民間)	P 105
社会福祉会館(スマイルなかの)	P 105
中野区障害者福祉事業団(ニコニコ事業団)	P 108

◎権利擁護 P 109 ～ P 110

障害者差別解消に関する相談窓口	P 109
福祉オンブズマン	P 109
民間福祉サービス紛争調停制度	P 109
障害者虐待防止センター	P 110

◎成年後見制度 P 111

◎選挙 P 112 ～ P 113

代理投票	P 112
点字投票	P 112
郵便等による不在者投票	P 112
指定施設での不在者投票	P 113

◎相談の窓口 P 114

◎施設一覧 P 114 ～ P 119

◎資料 P 120 ～ P 132

身体障害者障害程度等級表(1)	P 120
身体障害者障害程度等級表(2)〈内部障害〉	P 122
難病医療費等助成対象疾病一覧	P 123
障害者総合支援法の対象疾病一覧	P 128

◎さくいん P 133 ～ P 135

※このしおりでは「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」を「障害者総合支援法」と表記しています。

