

相談の窓口

番	名 称	所在地	電 話	FAX	頁
1	障害福祉相談窓口（区役所3階）	中野区中野4-11-19	3228-8956	3228-5662	12
2	中部すこやか福祉センター	中野区中央3-19-1	3367-7788	3367-7789	12
3	北部すこやか福祉センター	中野区江古田4-31-10	3389-4321	3389-4339	12
4	南部すこやか福祉センター	中野区弥生町5-11-26(みなみらい内)	3380-5551	3380-5532	12
5	鷺宮すこやか福祉センター	中野区若宮3-58-10	3336-7111	3336-7134	12
6	中部すこやか障害者相談支援事業所	中野区中央3-19-1	3367-7810	3367-7811	13
7	北部すこやか障害者相談支援事業所	中野区江古田4-31-10	5942-5800	5942-5802	13
8	南部すこやか障害者相談支援事業所	中野区弥生町5-11-26(みなみらい内)	5340-7888	5340-7880	13
9	鷺宮すこやか障害者相談支援事業所	中野区若宮3-58-10	6265-5770	6265-5772	13
10	障害者地域自立生活支援センター(つむぎ)	中野区中野5-68-7スマイルなかの5F	3389-2375	5942-5811	13・106
11	地域生活支援センター(せせらぎ)	中野区中野5-68-7スマイルなかの6F	3387-1326	3387-1347	13・27・106
12	精神障害者地域生活支援拠点(ippuku)	中野区東中野1-18-5-102	080-7296-5225	なし	14
13	中野区児童相談所	中野区中央1-41-2(みらいステップなかの内)	5937-3289	5937-3354	14
14	東京都心身障害者福祉センター	新宿区神楽河岸1-1東京都飯田橋庁舎(セントラルプラザ12~15F)	3235-2946	3235-2968	14

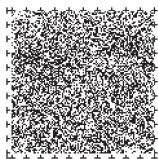
施設一覧

●通所施設（区立）

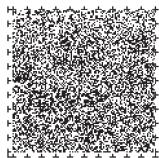
番	名 称	所 在 地	施設種別	定員	主たる対象	頁
1	障害者福祉会館	中野区沼袋2-40-18 ☎3389-2171 FAX3389-2175	生活介護 自立訓練（機能訓練）	32人 20人	知・身 身	26・102
2	かみさぎこぶし園	中野区上鷺宮1-21-30 ☎5241-8121 FAX5241-8123	生活介護	45人	知・身	25・102
3	弥生福祉作業所	中野区弥生町4-36-15 ☎3384-2939 FAX3384-2896	生活介護 就労移行支援 就労継続支援（B型）	24人 6人 45人	知・身	25・26・102
4	仲町就労支援事業所	中野区中央3-19-1 ☎3360-1571 FAX3360-1573	就労移行支援 就労継続支援（B型）	6人 21人	精	26・103

●通所施設（民間）

番	名 称	所 在 地	施設種別	定員	主たる対象	頁
1	杉の子城山	中野区中野1-6-12 ☎3364-5381 FAX3364-5381	生活介護 就労継続支援（B型）	30人 10人	知	25・26・105
2	杉の子弥生	中野区弥生町2-5-11 ☎3373-1236 FAX3373-1236	生活介護 就労継続支援（B型）	10人 10人	知	25・26・105
3	杉の子大和	中野区大和町3-18-2 ☎3336-6294 FAX3336-6294	生活介護 就労継続支援（B型）	25人 15人	知	25・26・105
4	杉の子丸山	中野区丸山1-4-5 ☎3385-8565 FAX3385-8565	生活介護 就労継続支援（B型）	15人 15人	知	25・26・105
5	中野区東部福祉作業センター	中野区中央2-22-10-101 ☎3366-2940 FAX3366-2945	就労継続支援（B型）	20人	身	26・105
6	ふらっとなかの	中野区本町5-40-14 ☎6805-6580 FAX6805-6581	生活介護 就労継続支援（B型）	20人 20人	知	25・26・105



●通所施設（民間）



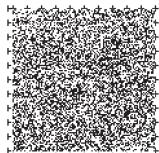
番	名 称	所 在 地	施設種別	定員	主たる対象	頁
7	コロニーもみじやま支援センター	中野区中野5-3-32 ☎5318-9952 FAX5318-9953	生活介護 就労移行支援 就労継続支援(Ｂ型)	30人 6人 64人	知・身	25・26・105
8	コロニー中野	中野区江原町2-6-7 ☎3953-3541 FAX3565-0471	生活介護 就労継続支援(Ａ型) 就労継続支援(Ｂ型)	14人 10人 56人	知・身・精	25・26・105
9	障害者支援施設江古田の森	中野区江古田3-14-19 ☎5318-3711 FAX5318-3712	生活介護	30人	知・身	25・105
10	あとりえふあんとむ	中野区東中野4-2-2篠木ビル2・3F ☎3360-3517 FAX3360-3587	就労継続支援(Ｂ型)	20人	精	26・105
11	すばるカンパニー	中野区若宮1-54-15 ☎3339-6541 FAX3339-3811	就労継続支援(Ｂ型)	32人	知・精	26・105
12	カサ デ オリーバ	中野区本町5-35-9 ☎5340-8898 FAX5340-8898	就労継続支援(Ｂ型)	20人	精	26・105
13	ワークセンター翔和	中野区中央1-38-1アクロスシティ中野坂上ビル ☎5338-0338 FAX3365-5401	自立訓練(生活訓練) 就労移行支援 就労継続支援(Ｂ型) 就労定着支援	35人 15人 25人 —	知・精	26・105
14	ディーキャリアTエキスパート中野オフィス	中野区中野4-7-2 SHビル3F ☎6454-0427	就労移行支援	20人	精	26・105
15	就労支援センター ステツツ中野	中野区中野4-7-1野口ビル3F ☎5942-8931 FAX5942-8932	就労移行支援 就労定着支援	10人 —	知・身・精	26・105
16	にじ中野坂上	中野区本町2-45-13山手ビル6F ☎6276-8663 FAX6276-8664	就労移行支援 就労定着支援	20人 —	精	26・105
17	ワクわーく	中野区白鷺1-30-6深澤ビル4F ☎5356-7371 FAX5356-7372	就労継続支援(Ａ型)	19人	知・精	26・105
18	リニエワークステーション中野	中野区野方4-19-1グランデ634 ☎5937-0483 FAX5937-0484	自立訓練(生活訓練) 就労移行支援 就労定着支援	6人 14人 —	知・身・精	26・105
19	ワーカライズ ニコ／ここね	中野区新井2-8-13 ☎3388-2941 FAX3388-2942	自立訓練(生活訓練) 就労移行支援	12人 8人	知・精 知・身・精	26・105
20	中野区障害者就労支援センター指定就労選択支援室	中野区新井2-8-13 ☎3388-2941 FAX3388-2942	就労選択支援	10人	知・身・精	26・105
21	Su-Clu-Lab Terrace	中野区東中野2-11-14 ☎6279-3870 FAX6279-3873	生活介護	20人	知	25・105
22	ユースタイルワークス中野坂上	中野区中央1-35-6 9階 ☎4500-5010 FAX050-6865-6210	就労移行支援	20人	知・身・精	26・105

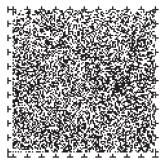
●施設入所支援施設

番	名 称	所 在 地	施設種別	定員	主たる対象	頁
1	障害者支援施設江古田の森	中野区江古田3-14-19 ☎5318-3711 FAX5318-3712	施設入所支援	40人	知・身	25
2	メイプルガーデン	中野区中野5-26-18 ☎3387-0262 FAX5942-7061	施設入所支援	60人	知	25

●短期入所施設（ショートステイ）

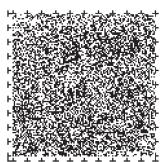
番	名 称	所 在 地	施設種別	定員	主たる対象	頁
1	しらさぎホーム	中野区白鷺2-51-5 ☎3336-6511 FAX3336-5220	短期入所(併設型)	2人	知・身・児	25
2	メイプルガーデン	中野区中野5-26-18 ☎3387-0082 FAX3387-0820	短期入所(併設型)	3人	知	25
3	障害者支援施設江古田の森	中野区江古田3-14-19 ☎5318-3711 FAX5318-3712	短期入所(併設型)	4人	知・身	25
4	中野江原短期入所	中野区江原町3-23-2 ☎5988-7619 FAX5988-7629	短期入所(単独型)	2人	知	25
5	ショートステイ翔和	中野区江原町2-26-13 ☎5906-5432	短期入所(併設型)	2人	知・精	25
6	もみじやま短期入所	中野区中野5-3-32 ☎5318-9957	短期入所(単独型)	4人	知・身	25
7	ショートステイやまと	中野区大和町3-18-2 ☎3336-6294 FAX3336-6294	短期入所(単独型)	3人	知	25
8	ショートステイヤよい	中野区弥生町2-5-11 ☎3371-5231 FAX3371-5231	短期入所(併設型)	1人	知	25





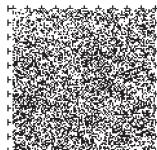
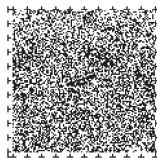
●グループホーム

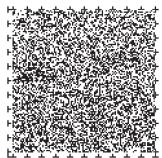
番	名 称	法 人 連 絡 先	法 人 電 話	法 人 FAX	頁
1	あいいくの家（中野坂上）	社会福祉法人中野あいいく会	3371-5231	3371-5231	27・96
2	あいいくの家（上高田）	社会福祉法人中野あいいく会	3371-5231	3371-5231	27・96
3	あいいくの家（丸山1）	社会福祉法人中野あいいく会	3371-5231	3371-5231	27・96
4	あいいくの家（丸山2）	社会福祉法人中野あいいく会	3371-5231	3371-5231	27・96
5	あいいくの家（弥生）	社会福祉法人中野あいいく会	3371-5231	3371-5231	27・96
6	かりん（トトロのいえ）	社会福祉法人愛成会	3387-0082	3387-0820	27・96
7	かりん（みかん）	社会福祉法人愛成会	3387-0082	3387-0820	27・96
8	かりん（どんぐり）	社会福祉法人愛成会	3387-0082	3387-0820	27・96
9	かりん（さくらそうのいえ）	社会福祉法人愛成会	3387-0082	3387-0820	27・96
10	かりん（スミレのいえ）	社会福祉法人愛成会	3387-0082	3387-0820	27・96
11	かりん（くるみのいえ）	社会福祉法人愛成会	3387-0082	3387-0820	27・96
12	かりん（かりん）	社会福祉法人愛成会	3387-0082	3387-0820	27・96
13	かりん（カクタス野方）	社会福祉法人愛成会	3387-0082	3387-0820	27・96
14	中野第二江原寮（えはらハイツⅡ）	社会福祉法人東京コロニー福祉事業本部	5988-7619	5988-7629	27・96
知的	15 城北地域生活支援センター（中野しいの木寮）	社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会	5389-2600	5389-4090	27・96
	16 ケアホームやまゆり	社会福祉法人南東北福祉事業団	5318-3711	5318-3712	27・96
	17 どれみふあ	特定非営利活動法人くぬぎ	6382-8954	6382-8954	27・96
	18 グループホーム中野南台	特定非営利活動法人東京福祉協議会	5385-3041	5385-3041	27・96
	19 グループホームみんなの広場（グループホームみんなの広場）	特定非営利活動法人みんなの広場	6454-0993	6454-0994	27・96
	20 グループホームみんなの広場（グループホームみんなの広場第2）	特定非営利活動法人みんなの広場	6454-0993	6454-0994	27・96
	21 ともがき渋谷（中野野方）	日本アメニティライフ協会	3379-1910	3379-1910	27・96
	22 グループホームにじいろ（オリオン）	特定非営利活動法人ねこの手	3360-4460	3371-0733	27・96
	23 グループホーム音と生活	合同会社音と生活	080-4195-2480		27・96
	24 グループホーム音と生活（グループホーム音と生活中野中央）	合同会社音と生活	080-4195-2480		27・96
	25 ああす野方	株式会社ポシェット	070-1480-6342		27・96
	26 あすほーむ練馬小竹町（中野かみさぎユニット）	株式会社usform	080-2559-3297	3955-5452	27・96
	27 セレクトホーム（セレクトホーム上鷺宮）	株式会社エアサポ	6689-2000	6689-2001	27・96
	28 PUA HOUSE（PUA HOUSE中野本町）	株式会社Ang.Loi	070-1361-1717		27・96
	29 エクサ江古田（エクサ江古田）	有限会社エクサ	6312-9030	6323-5228	27・96
精神	1 オリーバ	特定非営利活動法人サ デ オリーバ	5340-8898	5340-8898	27・96
	2 六ツ星（ホーム・サラダ）	特定非営利活動法人すばる会	3339-6541	3339-3811	27・96
	3 六ツ星（大和荘）	特定非営利活動法人すばる会	3339-6541	3339-3811	27・96
	4 カーサ トウネサーレ	特定非営利活動法人両全トウネサーレ	5318-9592	5318-9593	27・96
	5 アパルフェ（ガーデンスクエア）	株式会社MARS	3959-2247	3959-2247	27・96
	6 グループホーム翔和（グループホーム翔和1）	特定非営利活動法人翔和学園	5338-0338	3365-5401	27・96
	7 グループホーム翔和（グループホーム翔和2）	特定非営利活動法人翔和学園	5338-0338	3365-5401	27・96
	8 グループホーム icca	特定非営利活動法人リトルポケット	090-6020-3517		27・96
	9 ラルーナ（ラルーナⅠ）	一般社団法人ラルーナ	5356-8187	5356-8187	27・96
	10 ラルーナ（ラルーナⅡ）	一般社団法人ラルーナ	5356-8187	5356-8187	27・96
	11 ラルーナ（ラルーナⅢ）	一般社団法人ラルーナ	5356-8187	5356-8187	27・96
	12 ラルーナ（ラルーナⅣ）	一般社団法人ラルーナ	5356-8187	5356-8187	27・96
	13 まんまる中野（まんまる若宮）	合同会社LIVENOW	050-5373-3238	4333-7998	27・96
	14 まんまる中野（まんまる野方）	合同会社LIVENOW	050-5373-3238	4333-7998	27・96
	15 まんまる中野（まんまる沼袋）	合同会社LIVENOW	050-5373-3238	4333-7998	27・96
	16 Tokyo.settle（Nakano.settle）	合同会社エヴェレカンパニー	050-7125-0344		27・96
	17 にじのはなし	一般社団法人にじのはなし	6382-5079	6382-5079	27・96
	18 にじのはなし（にじのはなし南台）	一般社団法人にじのはなし	6382-5079	6382-5079	27・96
	19 にじのはなし（にじのはなし東中野）	一般社団法人にじのはなし	6382-5079	6382-5079	27・96
	20 里の家	一般社団法人ふきのとうの里	6338-0213	6338-0213	27・96
	21 かがやき（かがやき）	特定非営利活動法人メガプロジェクト	080-5508-9302		27・96
身体	1 中野第二江原寮（えはらハイツⅠ）	社会福祉法人東京コロニー福祉事業本部	5988-7619	5988-7629	27・96



●障害児通所支援事業所

番	名 称	所 在 地	施設種別	定員	頁
1	療育センターアポロ園	中野区江古田4-43-25 ☎3389-3700 FAX3389-3760	児童発達支援 保育所等訪問支援	40人 —	27-48-103
2	療育センターゆめなりあ	中野区弥生町5-5-2 ☎6382-4781 FAX6382-4782	児童発達支援 放課後等デイサービス 保育所等訪問支援	30人 20人 —	27-48-104
3	子ども発達センターたんぽぽ	中野区丸山1-17-2 ☎5343-7883 FAX5343-7893	児童発達支援 放課後等デイサービス 居宅訪問型児童発達支援	5人 10人 4人	27-48-104
4	放課後デイサービスセンターみずいろ	中野区丸山1-17-2 ☎3388-5777 FAX3388-5666	放課後等デイサービス	28人	27-48-104
5	アトリエあいだっく	中野区弥生町2-10-1霜田ビル1F ☎6300-5630 FAX6300-5747	放課後等デイサービス	10人	27
6	ハッピー・テラス中野	中野区中野4-7-1野口ビル7F ☎5942-6604 FAX5942-6704	放課後等デイサービス	10人	27
7	space Kid's.con デイサービス	中野区上鷺宮4-6-20イサカビル1F・2F (児発) ☎5848-9020 FAX5848-9021 (放デイ) ☎5848-9005 FAX5848-9006	児童発達支援 放課後等デイサービス	10人 10人	27
8	パソコンあいだっく	中野区本町2-45-13山手ビル7F ☎6300-6061 FAX6300-6062	放課後等デイサービス	10人	27
9	アトリエあいだっく新中野	中野区本町6-35-14アダチビル3F ☎6382-7894 FAX6382-7895	放課後等デイサービス	10人	27
10	space Kid's.con 鶯ノ宮	中野区上鷺宮5-8-5ベル・ヴィペール102号 ☎5848-8722 FAX5848-8723	放課後等デイサービス	10人	27
11	おでんくらぶ	中野区本町6-36-5シーアイマンション新中野102号 ☎6454-1230 FAX6454-1231	児童発達支援 放課後等デイサービス	5人	27
12	Pur aile 新井薬師	中野区上高田5-35-9-1F ☎5942-7395 FAX5942-7396	放課後等デイサービス	10人	27
13	スタジオそら東中野	中野区東中野4-27-33エムエス東中野ビル1F ☎5989-1915 FAX6700-6608	児童発達支援 放課後等デイサービス	10人	27
14	アプリ児童デイサービス沼袋	中野区沼袋2-28-34ペンションハウスコスモス211F ☎5942-9451 FAX5942-9452	児童発達支援 放課後等デイサービス	10人	27
15	フリップ	中野区中央5-46-8福井ビル1F ☎ · FAX6885-8456	放課後等デイサービス	10人	27
16	発達支援センタージョイナス東中野教室	中野区東中野1-50-2オクト森ビル1F ☎6908-8181 FAX6908-8182	児童発達支援 放課後等デイサービス	10人	27
17	Catch and Smile	中野区江古田4-7-3金子ビル2F ☎5942-7608 FAX5942-7609	放課後等デイサービス	10人	27
18	ハッピーテラスキッズ中野ルーム	中野区本町6-14-2和田ビル1F ☎5328-1810 FAX5328-1820	児童発達支援	10人	27
19	En.療育ラボ新井薬師スタジオ	中野区新井1-23-22ブルメリア202号 ☎5318-9817 FAX5318-9819	児童発達支援 放課後等デイサービス	10人	27
20	発達支援ルームにこっと中野教室	中野区弥生町2-40-11 1F ☎6304-8536 FAX6304-8537	児童発達支援 放課後等デイサービス	10人	27
21	アプリ児童デイサービス東中野	中野区東中野4-27-26東中野ビューフラット2F ☎5937-4891 FAX5937-4899	児童発達支援 放課後等デイサービス	10人	27
22	uooh ! 療育ラボ中野野方スタジオ	中野区野方6-2-3駅前北口ビル2F ☎5327-8626 FAX5327-8628	児童発達支援 放課後等デイサービス	10人	27
23	TASUC中野坂上教室	中野区弥生町1-8-11東京計量器中野坂上ビル2F ☎6273-9436 FAX6273-9436	放課後等デイサービス	10人	27
24	ブロックあいだっく	中野区野方5-28-1エクセルシオール野方1-201 ☎6383-0850 FAX6383-0851	放課後等デイサービス	10人	27
25	ぽけっとキッズ	中野区新井2-50-6 T-Lotus1F ☎5318-9321 FAX5318-9322	放課後等デイサービス	10人	27
26	ドレミファソライズFC中野	中野区江古田2-12-13 サンエスピア1階 ☎6318-7407 FAX6318-7407	放課後等デイサービス	10人	27





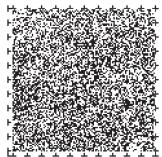
●障害児通所支援事業所

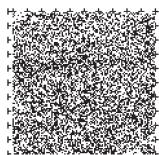
番	名 称	所 在 地	施設種別	定員	頁
27	コペルプラス都立家政教室	中野区若宮3-17-5 都立家政ビル2階 ☎5356-8026 FAX5356-8027	児童発達支援	10人	27
28	放課後等デイサービスウイズ・ユー新中野	中野区本町5-36-10 モンシャトー新中野 ☎6767-5892 FAX6767-5892	児童発達支援	10人	27
29	ブロッサムジュニア中野沼袋教室		放課後等デイサービス		
30	児童発達支援・放課後等デイサービスヒトツナ中野新橋教室		保育所等訪問支援		
31	UPDATE新江古田スタジオ	中野区江原町3-35-8 105号室 ☎5906-5563 FAX5906-5988	児童発達支援	10人	27
32	こばとっこくらぶ	中野区中野4-7-1 野口ビル2階 ☎090-1245-1212	放課後等デイサービス		
33	Catch and Smile新中野	中野区本町3-33-9 ルシール新中野103号室 ☎6258-2626 FAX6258-2627	児童発達支援	10人	27
34	ブロッサムジュニア 東中野教室	中野区東中野2-3-8 T.Park's HIGASHINAKANO 101号室 ☎5358-9600 FAX5358-9605	放課後等デイサービス	10人	27
35	cocoiro新中野ルーム	中野区中央3-27-19 ☎5937-1590 FAX5937-1591	児童発達支援		
36	アプリ児童デイサービス新井薬師	中野区新井5-10-5 アマビーレ新井5丁目1階 ☎5942-9401 FAX5942-9402	放課後等デイサービス	10人	27
37	重症児デイ Patto Potto	中野区中野6-14-5 ☎4400-4500 FAX6837-7344	児童発達支援		
38	クロッカ中野新橋	中野区弥生町2-21-5 サクラビル2階 ☎6300-4455 FAX6300-4499	放課後等デイサービス	10人	27
39	児童発達支援 ぷれらぼ	中野区若宮3-3-11 家政ハイツ1A ☎6265-5787 FAX6265-5788	児童発達支援	10人	27
40	てらぴあばけっと中野教室	中野区中央4-21-18 コリンズビル14 2階8号室 ☎6382-8470 FAX6382-8471	児童発達支援	10人	27
41	放課後デイサービス ウィズ・ユー南中野	弥生町2-19-8 モンヴィラージュ中野新橋1階 ☎6276-8335 FAX6276-8336	児童発達支援	10人	27
42	クロッカ鷺ノ宮	白鷺2-6-22 LOYAL GINKI 1階 ☎5356-7463 FAX5356-8182	放課後等デイサービス		

●中野区指定特定相談支援事業所及び障害児相談支援事業所一覧

令和7年7月現在

番号	事業所名	住所	電話 FAX	障害別対象					営業時間※
				身体	知的	精神	障害児	難病等	
1	中部すこやか障害者相談支援事業所	中野区中央3丁目19番1号	03-3367-7810 03-3367-7811	○	○	○	○	○	月～土 8:30～17:00
2	北部すこやか障害者相談支援事業所	中野区江古田4丁目31番10号	03-5942-5800 03-5942-5802	○	○	○	○	○	月～土 8:30～17:00
3	鷺宮すこやか障害者相談支援事業所	中野区若宮3丁目58番10号	03-6265-5770 03-6265-5772	○	○	○	○	○	月～土 9:00～17:00
4	南部すこやか障害者相談支援事業所	中野区弥生町5丁目11番26号	03-5340-7888 03-5340-7880	○	○	○	○	○	月～土 8:30～17:00
5	中野区精神障害者地域生活支援センター「せせらぎ」 ※障害者総合支援法に基づく「地域移行支援」及び「地域定着支援」の利用者が対象です。	中野区中野5丁目68番7号 中野区社会福祉社会館6階	03-3387-1326 03-3387-1347			○			火・水・木・金 13:00～14:00
6	ことり	中野区東中野4丁目2番2号 篠木ビル3階	03-3360-3517 03-3360-3587			○			月・水・金 16:00～18:00
7	中野障害者計画相談支援室	中野区江原町2丁目6番7号	03-5906-5535 03-5988-7629	○	○	○		○	月～金 9:00～16:00





番号	事業所名	住所	電話 FAX	障害別対象					営業時間※
				身体	知的	精神	障害児	難病等	
8	相談支援センターあいいく	中野区中野1丁目6番12号	03-3371-5231 03-3371-5231		○				月～金 8:15～17:15
9	ふらっとなかの	中野区本町5丁目40番14号	03-6805-6580 03-6805-6581	○	○	○			月～金 16:00～17:30
10	障害者支援施設江古田の森 相談支援事業所	中野区江古田3丁目14番19号	03-5318-3711 03-5318-3712	○	○				月～土 9:00～17:30
11	かみさぎこぶし園 障害者相談支援事業所	中野区上鷺宮1丁目21番30号	03-5241-8121 03-5241-8123	○	○				木 15:30～17:00
12	まっしろキャンバス	中野区沼袋1丁目2番7号	03-6821-7530 03-5327-8777				○		火～土 10:00～18:00
13	弥生福祉作業所 障害者相談支援事業所	中野区弥生町4丁目36番15号	03-3384-2939 03-3384-2896	○	○	○		○	月～金 16:00～17:30
14	障害者福祉会館 障害者相談支援事業所	中野区沼袋2丁目40番18号	03-3389-2171 03-3389-2175	○	○				水 15:30～17:00
15	リニ工相談支援中野	中野区東中野3丁目16番14号 小谷ビル301	03-5937-0480 03-5937-0484	○	○	○	○	○	月～金 9:00～18:00
16	障害者相談支援事業所 わ・らいふ	中野区新井2丁目8番13号	03-3388-2941 03-3388-2942	○	○	○		○	月～金 9:00～17:00
17	相談支援事業所 あいだっく	中野区本町3丁目19番11号 ライフピアハラ1階	03-6276-3903 03-6276-3902				○		月～金 11:00～17:30
18	もみじやま障害者 計画相談室	中野区中野5丁目3番32号	03-5318-9954 03-5318-9956	○	○	○		○	月～金 9:00～16:00
19	ラナイ相談支援事業所	中野区上高田5丁目47番11号 セントリバーⅢ101号	03-6875-7485 03-6875-7485	○	○	○		○	月～土 (土は午前のみ) 10:00～18:00
20	相談支援事業所 アポロ	中野区江古田4丁目43番25号	03-3389-3700 03-3389-3760				○		月～金 8:30～17:30
21	中野区療育センター ゆめなりあ	中野区弥生町5丁目5番2号	03-6382-4781 03-6382-4782				○		月～金 9:00～17:00
22	なごみ相談支援事業所	中野区野方1丁目29番4号 竹内ビル1階	03-6383-3189 03-5942-4177				○		月 11:00～15:00
23	日本リック相談支援事業所 りんく	中野区本町5丁目3番1号 NS Studio201号	03-6304-8470 03-6304-8471	○	○	○	○	○	月～金 9:00～18:00
24	相談支援事業所虹の木	中野区東中野4丁目4番5号 東中野アパートメント515	03-6279-2393 03-6279-1170	○	○	○	○	○	月～金 8:30～17:30
25	なかのドリーム相談支援	中野区本町4丁目48番17号 新中野駅上プラザ505	03-6304-8651 03-6304-8658	○			○		月 9:00～12:00
26	相談支援事業所abby	中野区中央2丁目30番9号 山王MGTビル208	050-1226-3065 03-6300-7967		○	○	○		月～金 9:00～17:00
27	相談支援 ぼちぼち	中野区中央2丁目30番9号 山王MGTビル334	050-5810-2750 03-6735-4408	○	○	○	○		月～金 10:00～17:00
28	東京ケアネット	中野区丸山1丁目27番4号 口一ゼ丸山101	03-6304-7011 03-6304-7760	○	○		○	○	月～金 9:00～18:00

※祝日、年末年始、夏期は休業の場合があります。

●身体障害者福祉住宅

番号	名称	所在地	電話	FAX	頁
1	昂館	中野区白鷺1-1	連絡先 住宅課 住宅政策係		96
2	第二昂館	中野区白鷺1-7	☎3228-5564		96

●就労支援と福祉

番号	名称	所在地	電話	FAX	頁
1	中野区障害者福祉事業団(ニコニコ事業団)	中野区新井2-8-13	3388-2941	3388-2942	100-108